

# Significado de Técnica

## Qué es Técnica:

Como **técnica** se define la manera en que un **conjunto de procedimientos, materiales o intelectuales, es aplicado en una tarea específica, con base en el conocimiento de una ciencia o arte, para obtener un resultado determinado.**

También se conoce como técnica la **destreza o habilidad particular de una persona para valerse de estos procedimientos o recursos**. Por ejemplo, a nivel deportivo solemos valorar este tipo de cualidades en un atleta: "Nunca vi a nadie jugar fútbol con una técnica tan exquisita como la de Maradona".

Por otro lado, técnica también puede usarse para referirse al **modo de hacer una cosa**: "Juan, tienes que enseñarme esa técnica para pelar mangos". En este sentido, la técnica es trasmisible, reproducible, transformable y mejorable en cualquiera de sus ámbitos de aplicación, sea industrial, artístico o relativo acciones humanas.

En relación a lo anterior, es de añadir que la técnica nace por necesidad humana de modificar el medio en el cual se desenvuelve el hombre para hacerlo más adaptable a sus necesidades. Por lo mismo, la técnica se origina por imaginación, y luego es concretizada.

## Tipos de técnicas

Las técnicas pueden ser miles dependiendo del área específica a la que se refieren. Podemos hablar de: **técnicas de investigación, de estudio, de enseñanza, de fabricación de objetos, artísticas, deportivas** y un gigantesco etcétera. La elección de una técnica u otra dependerá del objetivo que nos hayamos fijado de antemano.

## ¿Qué es la técnica?

Con la palabra técnica (del griego *tékhné*, "arte, oficio") nos referimos normalmente al **conjunto de reglas, procedimientos y/o protocolos que se implementan para cumplir un objetivo** determinado y concreto. Este concepto puede aplicarse a diversas áreas, desde el arte, la informática y el deporte, hasta las ciencias y prácticamente cualquier actividad humana.

Las técnicas **se caracterizan por depender de la práctica y el ejercicio continuo**. Requieren cierto tipo de destrezas y habilidades, ya sean intelectuales, físicas o de otro tipo; así como del empleo de herramientas especializadas.

La técnica **es una capacidad exclusiva del ser humano y de algunos primates superiores**, capaces de comprender y utilizar herramientas simples. Sin embargo, en el caso de la humanidad, la técnica ha cambiado a lo largo de los siglos, comenzando por las herramientas líticas de la humanidad prehistórica, al trabajo de los metales de la antigüedad.

**La técnica humana cambia a la par del desarrollo científico y de la acumulación del conocimiento**, a punto tal de que ambas disciplinas se retroalimentan e impulsan su innovación. Así, es posible crear nuevas herramientas que a su vez permiten nuevos descubrimientos, y así sucesivamente. Esta dupla científico-técnica es la tecnología.