

El hombre como ser biopsicosocial

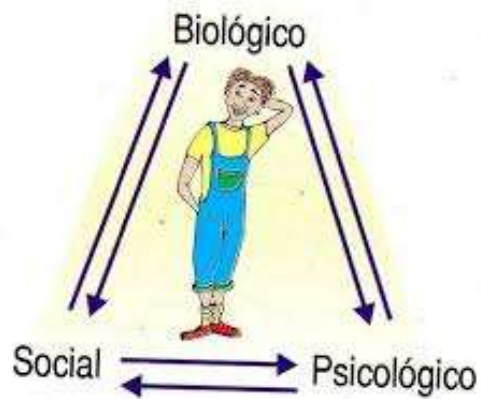
El hombre debe ser considerado como un ente biopsicosocial, pero para hacer esto primero se debe definir cada uno de los términos que se encuentran en esta afirmación:

- Ente: se refiere a lo que existe o puede existir.
- Bio: Significa vida.
- Psico: Significa alma, mente o actividad mental.
- Social: Perteneciente o relativo a una compañía o sociedad, o a los socios o compañeros, aliados o confederados.

El hombre es un ente, porque existe y su componente bio se refiere a que es un organismo vivo que pertenece a la naturaleza. Su componente psico se refiere a que además de ser un organismo vivo tiene mente, lo que le permite estar consciente de su existencia. El hombre es un ente social porque recibe influencias favorables y desfavorables como resultado de la interacción con la sociedad (constituida por semejantes a él) que lo rodea y con el medio ambiente físico, en el cual lleva a cabo su vida. Por lo tanto, se establecen interrelaciones complejas de los seres humanos con los seres humanos y con su entorno, dando como resultado que el hombre es un elemento más de la comunidad social y de un ecosistema. Que permite enmarcar a la salud como la correcta aptitud para dar respuestas armónicas que sean acordes y ajustadas a los estímulos del ambiente (físico y la comunidad) y que garanticen una vida activa, creadora y una progenie viable, lo que conlleva al hombre a manifestarse en el óptimo de su capacidad.

Así, incluso lo define la Organización Mundial de la Salud:

"La **salud** es un estado de perfecto (completo) bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad". La **SALUD**, según la definición que la OMS hace del término, es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.



VALORES Y VIRTUDES.

VALORES: Son criterios o normas que guían la actuación humana en el ámbito personal, familiar y social. Están orientadas al crecimiento personal. Por ejemplo: compasión, empatía, felicidad, amor, verdad fidelidad, respeto, libertad, amistad.

VIRTUDES: Son el conjunto de hábitos que determinan el comportamiento de una persona. Se desarrollan y practican durante toda la vida de la persona. Por ejemplo: justicia, prudencia, fortaleza, esperanza, generosidad, humildad, perdón, gratitud.