

Handball

Se considera que el inventor del handball moderno fue el profesor alemán de educación física Max Heiser, quien jugaba con sus alumnas de Berlín a un juego al que llamaba torball. En 1918 los germanos Karl Schelenz y Karl Dieser perfeccionaron el torball, elaborando un reglamento y creando el "Handball"

El balonmano es un deporte colectivo en el que participan dos equipos. El objetivo de cada equipo es pasar o botar la pelota con las manos hasta introducir el balón en la portería del equipo contrario.

El handball es un deporte que de modo grosero se puede tipificar como la versión del fútbol jugado con las manos. De hecho, en sus orígenes compartían la cantidad de jugadores y hasta las dimensiones del campo. Pero en la actualidad son dos disciplinas muy distintas, ya que el reglamento del handball tuvo tal transformación que lo lleva a tener muchas diferencias respecto del fútbol, además de una dinámica y una estética particulares.

En esencia, el fútbol y el handball comparten los arcos, el objetivo de convertir goles dentro de ellos (cada vez que el balón traspasa la línea de meta bajo esos tres palos) y que gane el partido quien más conquistas consiga en un período de tiempo determinado.

El resto de los fundamentos reglamentarios es diametralmente opuesto: el fútbol sanciona el juego con las manos, a excepción del arquero dentro del área propia; y el handball castiga que el balón sea tocado con los pies, salvo en el caso del guardameta también en el área propia.

Reglas del handball: dimensiones

El reglamento del handball se revisa cada cuatro años, coincidentes por lo general con un ciclo olímpico, con el fin de ir haciendo cada vez más atractivo el deporte, que la dinámica y la cantidad de goles que tiene resulta un producto entretenido para ser televisado. Las normas están reguladas en el mundo por la Federación Internacional de Handball (FIH), y en el país por la Confederación Argentina de Handball (CAH).

El terreno de juego del handball es un rectángulo de 40 metros de largo por 20 metros de ancho, dividido en dos mitades iguales para formar dos campos. En cada uno de los dos extremos longitudinales hay dos arcos, que miden dos metros de alto por tres metros de ancho, cuyos postes deben estar pintados con dos colores alternos (los más habituales son blanco y rojo).

La superficie de un campo de handball mide menos de la mitad que una cancha de fútbol, cuyas medidas reglamentarias son de entre 90 y 120 metros de largo por entre 64 y 75 metros de ancho.

