



Colegio del Prado

ORIENTACIÓN Y TUTORÍA

Docente: María Eugenia Ruiz-Olalde

Curso: 3° B

GUIA N° 5

Contenidos: <i>Autoestima. Dimensiones de la persona. Dimensión Racional.</i>
Capacidades a Desarrollar: Pensamiento crítico. Que sean capaces de auto valorarse, reflexionando a través del conocimiento de las dimensiones de la persona.
Objetivos: - Favorecer el conocimiento de las dimensiones de la persona y a través de ello identificarlas en su persona para su mejor desarrollo. -Mejorar la confianza en sí mismos

DIMENSION RACIONAL



La racionalidad como dimensión es una de las potencialidades que más ha favorecido la evolución del hombre.

Con la racionalidad el ser humano ha construido su lenguaje, creencias, cultura, su propia historia, ha transformado el entorno, ha favorecido el desarrollo científico y tecnológico.

Como seres inteligentes, los seres humanos hemos tratado de **explicar nuestro mundo y extraer de él las leyes** que lo explican.

Siempre hemos pretendido conseguir el máximo conocimiento posible, con la finalidad de poder predecir lo que sucede en nuestro entorno además de utilizar los nuevos aprendizajes adquiridos para mejorar la supervivencia.

La dimensión cognitiva hace referencia a la capacidad que tiene la especie humana para usar su intelecto y crear nuevos conceptos, modificar su entorno y progresar partiendo de ellos.

La dimensión racional se manifiesta en cada uno de nosotros a través de:

- Comprender el mundo (tener claridad crítica de la realidad en que se desenvuelve la vida).
- Comprender a la gente y las cosas.
- Comprender el cuerpo y sus sentimientos, ser consciente de sus limitaciones y de sus posibilidades y de cómo cuidarse a sí mismo.
- Ser inquieto por la investigación.
- Tener conocimiento suficiente de los diferentes saberes a través del estudio.



Colegio del Prado

ORIENTACIÓN Y TUTORÍA

Docente: María Eugenia Ruiz-Olalde

Curso: 3° B

- Tener capacidad de comprender, analizar y aplicar creativamente los saberes en constante interacción consigo mismo, con el otro y con la naturaleza. Esto es el aprendizaje.
- Ser emprendedor.

ACTIVIDADES

LUEGO DE LEER RESPONDE CON TUS PALABRAS LAS SIGUIENTES PREGUNTAS: (el objetivo de estas preguntas es que luego de haber leído, con criterio propio puedas elaborar tus respuestas.)

1. ¿Consideras que eres una persona inteligente? ¿por qué?
2. Observa el siguiente video: **7 Tipos de Inteligencia | Resumen animado**
<https://youtu.be/yk2HG3K2OV8>
3. Luego de observar el video en el que manifiesta que cada uno de nosotros puede ser inteligente de diversas maneras ¿Cuál de estas inteligencias crees que tienes más desarrolladas? O cual te gustaría desarrollar?
4. Generalmente ¿Qué defectos o dificultades se te presentan cuando debes estudiar tus materias? Y/o virtudes?