

Colegio Santo Domingo

Tema: Convivencia- Habilidades Sociales desde el "Amor".

El amor no es un sentimiento

Por Raúl Alonso

Es sin duda una expresión que a muchos sonará como algo contradictorio, el mundo nos dice que el amor es un mero sentimiento, pero no puedo entender como alguien cree eso, los sentimientos humanos es de lo más inconstante que existe! Sabemos que a veces "amanecemos de buenas" o "de malas", "andamos con la depre", andamos más sensibles, andamos enojados y no sabemos ni porque, o muy contentos etc, etc y miles de etc.. El amor pues no puede sólo ser un sentimiento.

Cuando nos convencemos de que es sólo un sentimiento escuchamos frase que aceptamos como válidas según el mundo:

"se murió el amor" es una frase trillada de las parejas que ya están por divorciarse, "encontré el amor en otra(o) mujer/hombre". Si esto fuera cierto, si ya no hay amor, pues no habría amor para nadie más! Que falsedad! Cuando alguien dice "se acabó el amor", en realidad dice "Elegí no amarte más"



Vemos todo el tiempo en películas en donde nos dicen que el amor puede terminar, nos convencen las historias de "amor" en donde se nos muestra por ejemplo a una mujer casada quien es humillada por su marido, y así logran JUSTIFICAR que busque o encuentre a "otro amor" claro la imagen de ese nuevo amor es siempre un galán de película, quien la trata como debería de tratarla su marido, la enamora, y al final viven felices para siempre. La realidad es muy distinta, cada infiel tiene su propia justificación, viven bajo la mentira, y cuando son descubiertos la salida más fácil es decir "se murió el amor" o "encontré al amor de mi vida en alguien más"

Para los cristianos, sabemos que Dios es amor, y sabemos es eterno e infinito, y Dios siendo la fuente de amor podemos obtener amor de manera infinita.

Nosotros al amar ELEGIMOS obrar, elegimos amar a alguien o elegimos no amarlo. Es nuestra voluntad sujeta al AMOR a Dios.

El amor al ser una elección es un acto consiente que hacemos, el cual al unirlo a Cristo nos eleva a Dios. No es suerte, no es mala suerte, es tomar responsabilidad sobre lo que queremos. ¿Quieres que tu matrimonio perdure? Elige amar a tu pareja, así con todos sus defectos, si ambos lo hacen los matrimonios serán felices, no habría divorcios.

Cuando estamos de novios no le vemos los defectos a nuestra pareja, eso es el enamoramiento, etapa normal en el noviazgo y primeros años de matrimonio. Ese enamoramiento si se acaba, y comenzamos a ver los

defectos de la pareja..... Como si nosotros no tuviéramos!! Después de esa etapa de enamoramiento elegimos seguir amando, o elegimos no amar. A veces si somos tentados y caemos podemos usar esos defectos como un simple PRETEXO, y elegimos no amar a ese cónyuge, elegimos no valorar a nuestra pareja.

Como somos Libres en nuestro libre albedrío debemos de elegir amar, ese acto es virtuoso porque lo hacemos en Dios, cooperando con esa gracia que recibimos de Él.

Los matrimonios debemos de pedir a Dios dones y gracias para poder donarnos a la pareja y santificarnos juntos, y juntos formar la Iglesia doméstica. El Matrimonio al ser un sacramento nos puede santificar y por tanto llevarnos al Cielo.

San Pablo decía que la mayor virtud es el amor. Sin amor nada soy. El mundo sería mucho mejor si hiciéramos caso a esto.

A continuación, les dejo la definición que da San Pablo a lo que es el amor:

El amor es paciente, es servicial; el amor no es envidioso, no hace alarde, no se envanece, no procede con bajeza, no busca su propio interés, no se irrita, no tienen en cuenta el mal recibido, no se alegra de la injusticia, sino que se regocija con la verdad.

El amor todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

El Amor no pasará jamás.

Tarea:

1. Leer en grupo y compartir lo que le llamo la atención.
2. A partir de lo leído responder:
 - I. ¿Por qué decimos que el amor no es un sentimiento?
 - II. ¿Qué es el enamoramiento?
 1. De todo lo leído en lo referido al Amor hacer una reflexión sobre ¿Cómo vivir en el amor la convivencia cotidiana, familiar, escolar, y de amigos?