



PROGRAMA DE EXAMEN COLEGIO MARÍA AUXILIADORA EPJA

Ciclo lectivo 2022



PROGRAMA DE EXAMEN

Espacio curricular: ORIENTACIÓN Y TUTORÍA

Curso: 2° “A”; “B”, “C”

Profesoras: Alejandra Amante, María Elena Bueno

I Unidad: ¿Qué es ser adolescentes?

- Adolescencia: concepto, características, cambios, duelos.
- Autoconcepto, autoestima, identidad. Familia: concepto y tipos, modos de vinculación.
- Grupos de pares: amigos, compañeros, noviazgo.
- Redes Sociales: influencia, criterios para su utilización.
- Habilidades sociales: Asertividad, Comunicación, Atención, Comprensión y Expresión de Emociones.

II Unidad: : ¿Qué herramientas tengo para la etapa de la adolescencia?

- Habilidades cognitivas: atención, memoria.
- Estrategias de Estudio: subrayado, resumen, acróstico.
- Técnicas de estudio: esquema, mapa conceptual, mapa mental, cuadro comparativo.
- Derechos y deberes en y de la escuela.
- La Escuela Secundaria: finalidad, objetivos.
- Modalidades y orientaciones de la escuela secundaria.

III Unidad: ¿Cómo construir mi proyecto en la escuela?

- Orientación de la institución educativa.
- Habilidades necesarias para el futuro: inteligencias múltiples.
- Intereses y aptitudes.
- Profesiones, oficios y trabajos.
- Selección, elección y decisión.

Criterio de Evaluación

- Se considerará la presentación personal, el buen trato hacia compañeros y docente, la participación en clase, la conducta, la responsabilidad, el desempeño en la realización de trabajos individuales y grupales y la asistencia a las clases y evaluaciones.
- Claridad conceptual escrita y verbal.
- Observación crítica y constructiva de la realidad.
- Adecuada relación entre teoría y práctica.
- Manejo del lenguaje oral y escrito.
- Presentación de lo requerido en tiempo y forma.
- Registro personal de actividades en un cuaderno

Bibliografía

- Müller. “Docentes Tutores: orientación educativa y tutoría.” Ed. Bonum. Buenos Aires. 1997.
- Mariana Benegas “Porque te quiero” palabras para adolescentes. Ed: Epifanía.
- Boletín salesiano. Ediciones 2017; 2018.
- Antoine de Saint-Exupéry “El principito”. Ed: Planetalector.
- Aberastury, Arminda, “Síndrome Normal de la Adolescencia”. Ed. Paidós.
- Berra, Juan Pablo “¿Con los adolescentes quién se anima?” Ed. Sb.2009
- Jose Antonio Bernardone “Ilumina tu vida” Historias para compartir. Ed: Santa Maria 2013.
- CUADERNILLO ELABORADO POR LA DOCENTE