

Colegio San José

Módulo IV 2° Parte.

Tema: Examen de conciencia.

Examen de conciencia:

Antes de recurrir al sacramento de reconciliación debemos conocer con que acciones hemos faltado al amor de Dios. Es decir, con qué acciones he pecado. Para ello en esta clase proponemos un “Examen de oración ignaciano”, es decir propuesto por San Ignacio de Loyola.

“Examen de conciencia ignaciano”



Con el examen de conciencia ignaciano se busca prepararse para la confesión. Este examen NO es una mirada culposa dañina de los pecados de uno, por el contrario, es un diálogo humilde del hombre en una atmósfera de FE, CONFIANZA y AMOR.

El examen es una pausa en nuestra vida para pedir perdón por nuestras faltas al Tata Dios. Y por medio de ese arrepentimiento volver al camino del Tata Dios. Camino de felicidad.

Pausa Ignaciana

Es un momento especial, es un examen diario que se hace al finalizar el día, reviso mi comportamiento y veo lo que tengo que mejorar. Miro a Dios presente en mi día.



1. Preparo mi cuerpo quieto y relajado sintiendo que Dios esta

2. Agradezco a Dios por el día y menciono algo por lo que quiero dar gracias. Mi familia, mis amigos

3. Recuerdo lo que me paso, las personas con las que me encontré y escojo un momento bueno y se lo regalo a Dios.

4. Reconoce tus errores, el momento que hice algo que no le gustará Dios si fui avaro o egoísta y pido perdón de corazón.

5. Digo y prometo que voy a mejorar al día siguiente y pido ayuda a Dios. Y terminamos con la oración de San Ignacio de Loyola.

1. El primer paso consiste en tranquilizarme, buscar la paz, sentirme cómodo. Y sentir que El Tata Dios sonriendo está conmigo y quiere escucharme.
En este momento invoco al Espíritu Santo para que acompañe en este momento de oración.
2. Doy gracias al Tata por todo lo que me da sin esperar nada a cambio: Familia, amigos, etc.
3. Todo lo que viví se lo entrego al Tata con alegría. Él sabe cuidar lo que es importante para mí.
4. Le pido al Tata Dios que me ayude a ver en qué acciones lo ofendí, es decir que cometí pecado. Para ello puede ser útil tener en una hojita los 10 mandamientos, y desde ahí preguntarle al Tata en que lo ofendí.

Posteriormente lo anoto o memorizo para que en el sacramento Jesús me escuche y perdone.

- _____.
- _____.
- _____.
- _____.
- _____.
- _____.

5. Por último me hago un propósito, es decir, me propongo cambiar aquellas acciones que confesé y me alejan del Tata Dios.



Tarea:

1. Leer el material de lectura.
2. Responder las siguientes preguntas:
 - *¿Cuándo fue la última vez que busque en la confesión el perdón de mis faltas?*
 - *¿Conocía este modo de hacer examen de conciencia?*
 - *¿Qué fue lo que más me gusto de esto nuevo que aprehendí?*
 - *¿Te animas a tener un momento para hacer una pausa, ver tus acciones y buscar la confesión? Si es si pone fecha y búscalo que él te espera.*