

# Procesos Mentales Inferiores

Franco Ceballos

5°B

Psicología

Ayelén Prado



## ACTIVIDADES

1. ¿Por qué crees que existe en Argentina, como en muchos otros países, una ley que prohíbe el consumo de alcohol en menores de 18 años?
2. Compara los cerebros que muestran la actividad cerebral de la memoria.
3. ¿Crees que los adolescentes están bien informados acerca de los efectos a largo plazo del consumo de alcohol?
4. ¿Por qué a la mayoría de los adolescentes les importa más la aceptación social que el cuidado de su propio cuerpo?
5. ¿Qué dificultades en su vida puede traerles las alteraciones en la memoria, la atención y la percepción por el consumo del alcohol?
6. Investiga cómo se produce la adicción al alcohol.
7. ¿Por qué aumenta las posibilidades de adicción cuando el consumo comienza a edad temprana?
8. ¿Quiénes son más propensos a volverse adictos?
9. Averigua acerca del Síndrome de alcoholemia fetal.
10. Escribe 5 consejos que le darías a adolescentes luego de haberte informado sobre la relación del alcohol con los procesos mentales.
11. Realiza un afiche escribiendo los consejos y los efectos del alcohol a tu cerebro.

## Respuesta

1- Cuando los menores de 18 años se encuentran en la etapa de crecimiento, en su cerebro aumentan las conexiones entre sus neuronas y el alcohol puede interferir en el desarrollo de las mismas; por otra parte, es posible tener consecuencias en la corteza prefrontal del cerebro, que es la que permite evaluar las situaciones, tomar decisiones, así como mantener las emociones bajo control.

2- Se puede ver que en el cerebro de la persona que consume alcohol se ve que esta de alguna forma dañado por los mismos efectos que causa el alcohol a comparación del que no consume.

3- No lo creo, aunque si debe haber algunos que si son conscientes pero lo hacen porque de alguna forma está de moda

4- En mi parecer esas personas deben tener miedo a que hable mal de ellas ya que no están a la moda, etc.

5- El encontrar trabajo, tener familia, cuidar de si mismo, etc

**6- Para entender por qué se produce la adicción al alcohol es necesario primero que entendamos qué es el alcoholismo.** El alcoholismo es una enfermedad crónica y progresiva que se produce por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas, interfiriendo en la salud física, mental, social de la persona

**El trastorno por consumo de alcohol, también denominado alcoholismo, se caracteriza por ser un patrón de consumo de alcohol donde se producen problemas para controlar el consumo y se produce la necesidad de tener que beber más para lograr un efecto placentero.**

Produciéndose síntomas de abstinencia cuando se disminuye o se suspende el consumo, como cualquier tipo de consumo de droga.

**El consumo de alcohol está tan estandarizado en nuestra sociedad y entorno social que es difícil detectar las primeras señales de adicción al alcohol y los síntomas del alcoholismo.**

7- Porque como la palabra lo dice se vuelve adictivo y tu cuerpo pide más y más, así como los cigarrillos, pastillas, etc

8- Las personas que tienen amigos adictos, son los más propensos a caer en la misma adicción ya que el amigo lo incentiva a también hacerlo

9- El síndrome alcohólico fetal es una afección del niño que se deriva de la exposición al alcohol durante el embarazo de la madre. El síndrome alcohólico fetal provoca daño cerebral y problemas de crecimiento. Los problemas causados por el síndrome alcohólico fetal varían según el niño, pero los defectos provocados por este síndrome son irreversibles.

No hay cantidad de alcohol que considere segura para consumir durante el embarazo. Si bebes durante el embarazo, colocas a tu bebé en riesgo de sufrir síndrome alcohólico fetal.

10- Que no lo hagan, ya que en un futuro eso le podría dificultar a la hora de encontrar trabajo

Acudir a un psicólogo

Recibir ayuda de, familiares, amigos, etc