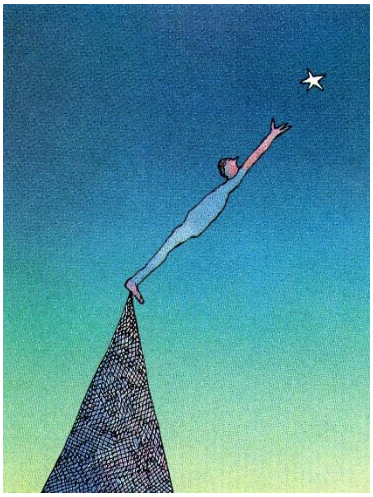
COLEGIO DEL PRADO
EDUCACIÓN SECUNDARIA

Docente: Prof. María Eugenia Ruiz-Olalde

GUIA N° 9

DIMENSIÓN TRASCENDENTE O ESPIRITUAL



El hombre se distingue de todos los animales y de las cosas por su **dimensión espiritual** que le hace ser una persona.

A la persona humana pertenece la apertura a la trascendencia: el hombre está abierto al infinito y a todos los seres creados. Está abierto a relacionarse con **Dios, porque con su inteligencia y su voluntad se eleva por encima de todo lo creado y de sí mismo**. Como también está abierto hacia **el otro, a los demás hombres y al mundo**. Solamente en interacción con otros y con Dios **puede descubrir los fines superiores de la vida**.

La persona a través de su espíritu, tiende a trascender, **busca su perfección** en la plenitud propia de su naturaleza.

La trascendencia pone de manifiesto que el hombre es un ser espiritual, **y no puede reducirse a la materia.** (a su físico)

La dimensión espiritual del ser humano hace referencia a la experiencia interior más profunda de la persona, que la conduce a **dotar de sentido y propósito a las propias acciones y existencia**, sean cuales sean las condiciones externas o las situaciones difíciles que el hombre debe afrontar.

EL DESARROLLO DE LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL O TRASCENDENTE SE DIRIGE A:

- **La integridad de la persona y solidez de los principios éticos y morales.**
- **Los valores auténticos (amor, bien, respeto, verdad, solidaridad, etc.)**
- **La riqueza interior, que se evidencia en las relaciones con otras personas, en sus obras y buenas acciones.**
- **Propósito y el sentido de vida.**
- **Metas trascendentes.**

COLEGIO DEL PRADO
EDUCACIÓN SECUNDARIA

Actividad

1-Observa el video "¿Qué es trascender?"

2- Después de ver el video responde:… para vos ¿qué es trascender?, ¿te identificas con algunas de las respuestas del video?, ¿cómo piensas que puedes ser trascendente?

3 – Luego de leer el siguiente texto contesta las preguntas:

a) **¿Qué ideas puedes resumir después de leer este texto?**
b) **¿Cuáles son los valores que te identifican? (Solidaridad, responsabilidad, respeto, verdad/honestidad, bien/amor, hedonismo (búsqueda del placer, o hacer lo que produce placer) otros…**
c) **¿Qué crees que es importante para ser feliz?**
d) **¿Cuáles son tus propósitos y/o cual es el proyecto que tienes en tu vida?**

La verdadera espiritualidad tiene que ver con la formación de la propia conciencia y con el comportamiento. **Es importante que los jóvenes y adolescentes tengan un buen reconocimiento de su identidad espiritual eterna y que tome los valores que son necesarios para su propia vida, el valor inherente a su persona y a todos los seres humanos y que esto se refleje en su forma diaria de vivir. La vida espiritual les hará ser sencillos, pero al mismo tiempo obtener el crecimiento y éxito al aplicar un sentido elevado de sí mismos, y esto se reflejará en la forma como están llevando sus vidas.**

El verdadero propósito de la espiritualidad es que sean más efectivos y ayudarles a mejorar sus actos, por eso **espiritualidad y acción** trabajan juntas.

El primer paso que se debe dar es su propia búsqueda. Es natural **la búsqueda para comprender lo que es la verdad, quienes son, cual es el sentido de sus vidas, lo inmortal, lo eterno. Pero a partir de la búsqueda es necesario que empiecen a personalizar todo lo suyo, los pensamientos, orientar deseos y sentimientos, palabras adecuadas a este modo de ver la vida expresado en un lenguaje coherente, acciones significativas en sus vidas, un compromiso con la vida y con la verdad, las relaciones adecuadas, las amistades.**

Aquí empieza el esfuerzo. La vida les llega del exterior por muchos estímulos, unos son adecuados y ayudan al crecimiento, pero otros pueden ser dañinos para el desarrollo personal y no pueden ser incorporados como valores. Así, al pensar positivamente, los chicos y adolescentes pueden en el curso de su búsqueda espiritual llegar a comprender el gran poder del pensamiento e incorporar a sus vidas la clase de pensamientos que son buenos para ellos y cuáles pueden ser dañinos para su vida y para su salud. Un pensamiento positivo lleva paciencia, amor, bondad o cualquier virtud inherente a él, que hace que sea un pensamiento positivo. Sin embargo, es solo cuando esa virtud se expresa en su actitud, en un discurso coherente o en un comportamiento adecuado es cuando la espiritualidad comienza a manifestarse en la acción de sus propias vidas.

Esto implica la actitud adecuada y requiere un pequeño plus de esfuerzo. Hay muchas personas, jóvenes o no, quienes creen que no es necesario llevar vidas de esfuerzo, que la vida es para vivirse. Esas personas desean mantener las cosas fáciles y usar todo a su alrededor para mantenerse felices. Sin embargo, la verdadera felicidad está en desarrollar las capacidades que como seres humanos tienen y eso requiere la búsqueda constante, el crecimiento en valores y virtudes. Los recursos fáciles satisfacen realmente la necesidad momentánea, pero no dan el sentido de la felicidad y lo que la realidad social les presenta no les puede llenar. Aquellos recursos que pueden verdaderamente satisfacer sus necesidades están en general en un estado que algunos les puede parecer decadentes, pero los valores personales y sociales deben recuperarse para un verdadero crecimiento y es lo que necesitan tanto interna como externamente para ser felices.