

## **TAREA EXTRAESCOLAR DE CIENCIAS NATURALES 5º A, B, C Y D PARA EL MIÉRCOLES 31 DE AGOSTO**

1- **Leé** el siguiente fragmento de una noticia publicada en un periódico.

### **PIDEN CUIDARSE DE LOS GOLPES DE CALOR.**

Ante la intensidad de las altas temperaturas, son frecuentes los golpes de calor. Profesionales de la salud brindaron recomendaciones, con el objetivo de evitarlos.

“Los síntomas característicos son enrojecimiento de la piel, sudoración excesiva al comienzo con posterior falta de sudor, confusión, desorientación, mareos, fiebre alta, taquicardia, pulso débil, cefalea intensa, vómitos, pérdida de conocimiento e incluso convulsiones. Es fundamental la pronta asistencia”, advirtieron.

Para ello, aconsejaron, entre otras cosas: beber mucho líquido, aunque no se sienta sed, vestir ropa liviana, clara y, de ser posible, de algodón, comer comida ligera y fresca

*FUENTE: Diario El Liberal, 16/11/2017 (fragmento adaptado)*

2- **Respondé** en el cuaderno las siguientes preguntas.

- a) ¿Por qué les parece que, al sufrir un golpe de calor, las personas sudan mucho y su piel se enrojece?
- b) ¿Por qué los especialistas recomiendan siempre tomar mucha agua?
- c) ¿Cómo les parece que se relaciona esto con la nutrición?