

Año : 4^{to} B

"BASKET-BOUNCE"

Práctica : Fuerza y Técnica del Pase

Fundamenta : Pase con pique de basket

Requisitos :

- * 2 jugadores
- * 1 pelota de basket
- * Terreno Liso / plano, duro
- * Distancia del terreno : 30 metros

Reglas :

- * la pelota debe picar solo una vez.
- * Los jugadores se colocan enfrentados a una distancia inicial de 2 metros
- * El jugador que da el pase de la pelota, es el que debe retroceder un paso, hacia
- * Se retrocedera hasta el final de la cancha.
- * EL GANADOR SERA EL JUGADOR QUE MENOS PASES Haya Fallado.