

Trabajo practico

Unidad 4

Modalidad: una persona

Temas: *Conflicto-Frustración-Emociones*

Fecha de entrega: *26 de septiembre*

Nombre y apellido: *Valles Guillermina*

5° "B"

Responde teniendo en cuenta la película "Un sueño posible" y el libro (paginas 152 a156).

1- Definir que es un conflicto.

Un conflicto es cuando cohabitan dos motivaciones opuestas

2- El conflicto principal de la película es: Michael es un adolescente que no encuentra su lugar en la sociedad, y por su historia de vida, mantiene un hogar fijo

3- Existen cuatro tipos de conflicto explica cada uno y intenta identificar en la película al menos un tipo de conflicto.

Atracción-atracción: dos motivos atrayentes pero incompatibles. Por ej: cuando debía decidir su universidad

Rechazo-rechazo: dos situaciones desagradables, pero debe elegirse una. Por ej: cuando su madre debía elegir entre el sofá que se movía y la habitación de invitados que estaba ocupada para Michael.

Atracción –rechazo: dos tendencias opuestas, pero ambas compartidas por el mismo objeto. Por ej: Michael debería elegir entre quedarse con la familia blanca o en la calles sin un hogar fijo

4- Definir que es la frustración

Es un estado emocional que se genera cuando No se logra el objetivo deseado

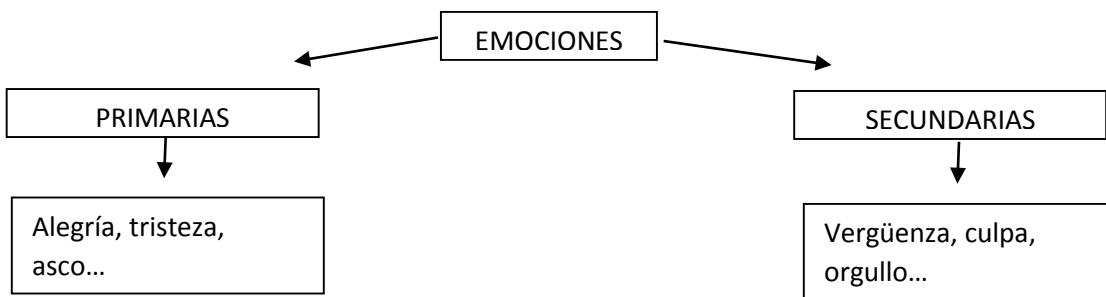
5- Los obstáculos para conseguir lo que uno desea puede ser interno, si depende de uno mismo, o externo, cuando se deben a otras personas o circunstancias. ¿Que tipos de obstáculos tendría Michael?

Obstáculos que tuvo fueron ambos, Internos (luchó contra sus frustraciones) y Externos (la familia lo ayudó)

6- **Completa el siguiente cuadro**

	<u>DEFINICION</u>	<u>EJEMPLO</u>
<u>EMOCION</u>	Es un estado afectivo interno y de breve duración que está acompañado de cambios corporales	"Michael y su hermano chocan"
<u>SENTTIMIENTO</u>	Estado afectivo de mayor duración que la emoción y menor intensidad que la pasión	"El cariño de Michael a su madre"
<u>PASION</u>	Estado emotivo intenso, duradero y estable. Fuerte incidencia en el comportamiento	"La pasión que siente Michael por el deporte que practica"

7- **Completa la clasificación de las emociones**



8- **Busca ejemplos en la película sobre las siguientes emociones:**

Alegría: cuando logro bloquear bien en el juego

Tristeza: cuando fue a ver a su madre y no estaba

Miedo: cuando choco con el hermano

Asco: cuando la madre le mostro una camiseta que no le gustaba

Ira: cuando peleo con sus amigos del barrio

9- **Enumera los cambios que ocurren en la familia una vez que Michael integra a la familia.**

1. La madre se deja de juntar con sus amigas, ya que no respetaban su decisión
2. La hermana cambia su actitud, ya que no le avergüenza sentarse con él

10- ¿Qué le dice la madre adoptiva en el entrenamiento?

“la madre quiere hacerle entender el futuro de otra forma y lo refleja en su vida, le dice que cuando el bloquee, al jugar al futbol, lo imagine como si protegiera lo que más ama (su familia)”

11- Opinión personal: ¿Qué mensaje te dejó la película?

Un sueño imposible es el reflejo de que todo puede pasar cuando menos lo esperas, y que personas generosas y dispuestas a ayudar a quienes lo necesitan pueden tener consecuencias inimaginables.