



Espacio Curricular: Biología

Curso: 5º B

Docente: Espejo Paula

Tema: “Métodos Anticonceptivos y ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual)”

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Son sistemas que se utilizan para evitar la fecundación del óvulo por el espermatozoide. Se utilizan generalmente para:

- Realizar planificación familiar
- Como medio para controlar la natalidad y superpoblación mundial
- Para evitar embarazos no deseados
- Como medio para evitar la transmisión de determinadas enfermedades

Los métodos anticonceptivos se pueden clasificar según su forma de actuar en:

- ❖ Métodos de Abstinencia Periódica
- ❖ Métodos de Barrera (o físicos)
- ❖ Métodos Hormonales (o químicos)
- ❖ Métodos de Esterilización
- ❖ Métodos de Emergencia

MÉTODOS DE ABSTINENCIA PERIÓDICA			
Descripción Consiste el acto sexual solamente en los periodos en los que no haya óvulos fecundables. Se calcula teniendo en cuenta la anterior menstruación, la medición de la temperatura basal o analizando el flujo basal	Eficacia: ¡BAJA! Alto índice de fracaso. Los periodos fértiles son muy variables y es fácil cometer errores	Ventajas Sin efectos secundarios o contraindicaciones. Considerados por algunos autores como el método natural	Desventajas: Necesidad de un seguimiento constante y de cálculos precisos que no siempre dan resultado. Produce inseguridad. No protege o evita las enfermedades de transmisión sexual.

ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

Estos aquellos métodos más utilizados por la mujer. Estos están compuestos por hormonas sexuales femeninas en versiones sintéticas, como el estrógeno y la progesterona.

El mecanismo de acción consiste en alterar los niveles naturales de hormonas en las mujeres para impedir que se produzca la ovulación y evitar la posibilidad de una fecundación. Además, también altera el moco cervical y el endometrio evitando que el útero se prepare para una posible implantación embrionaria.

El porcentaje de fiabilidad es del 98 al 99 %, siempre y cuando se utilice de manera correcta, siguiendo las recomendaciones médicas. Ninguno de estos métodos es eficaz para impedir una ETS.

Los anticonceptivos hormonales son:

- Píldora o pastilla anticonceptiva.
- Anticonceptivos inyectables.
- Parches Anticonceptivos.
- DIU Hormonal.
- Implante anticonceptivo subcutáneo.
- Anillo Vaginal.

MÉTODO ANTICONCEPTIVO DE BARRERA

Estos métodos anticonceptivos evitan que el espermatozoide llegue al óvulo. Si bien el método de barrera más conocido es el preservativo masculino, existen otros como el preservativo femenino y son los únicos que protegen de contraer una ETS o HIV.

Las ventajas de estos anticonceptivos (excepto el DIU) es que sólo es necesario utilizarlos al momento de las relaciones sexuales y no requiere de un control médico.

Los anticonceptivos de barrera son:

- Preservativo masculino.
- Preservativo femenino.
- Diafragma.
- Esponja Vaginal.
- Dispositivo Intrauterino (DIU)

MÉTODO ANTICONCEPTIVO DEFINITIVO

Estos métodos presentan una gran eficacia y se requiere de una intervención quirúrgica. Si bien en un principio este método era irreversible, en la actualidad existe la posibilidad de poder revertir el procedimiento y funciona tanto para mujeres como para varones.

Los anticonceptivos definitivos son:

- Vasectomía.
- Ligadura de Trompas.

MÉTODO ANTICONCEPTIVO DE EMERGENCIA

Este método conocido como la píldora del día después o pastilla del día después, es un anticonceptivo oral con una dosis alta de hormonas que inhibe la ovulación y la fecundación.

Este método es efectivo si se toma dentro de las 72 horas de haber mantenido relaciones sexuales sin protección, y posee una mayor eficacia si se toma dentro de las 12 horas de haber mantenido una relación sexual sin protección.

Es importante saber que, una vez tomado el anticonceptivo de emergencia se vuelve a tener relaciones sexuales sin protección, la ingesta de esa pastilla previa al coito no tendrá efecto y la misma no es eficaz si se toma más de 2 veces al año.

A continuación, se muestra un cuadro comparativo con algunos métodos:

Tipo/Uso	Eficacia	Ventajas	Desventajas Efectos secundarios*
Condón Preservativo (el de látex es el mejor): Para ponerse antes de las relaciones sexuales; debe usarse solamente una vez	86 al 98%	<ul style="list-style-type: none"> • Fácil de encontrar y comprar • Se usa solamente cuando se necesita • Mejor protección contra el VIH y la mayoría de las ETS 	<ul style="list-style-type: none"> • Alergias al látex • Pérdida de sensación • Es posible que se rompa
Anticonceptivos orales Píldoras: Una píldora tomada cada día	97%	<ul style="list-style-type: none"> • No interrumpe las relaciones sexuales • Reglas (menstruaciones) más regulares • Ayuda a prevenir el cáncer de los ovarios y la matriz • Disminuye los calambres debidos a la menstruación 	<ul style="list-style-type: none"> • Se deben tomar a diario • Náuseas y manchas de sangre al comenzar • Raro: coágulos de sangre/ataque al corazón/derrame cerebral
DIU Mirena: Protege contra el embarazo durante 5 años	Más del 99%	<ul style="list-style-type: none"> • No interrumpe las relaciones sexuales • Reglas más ligeras • Menos anemia 	<ul style="list-style-type: none"> • Manchas de sangre los primeros tres meses • No se recomienda si tiene más que un compañero
DIU Paragard: Protege contra el embarazo durante 12 años	99%	<ul style="list-style-type: none"> • No interrumpe las relaciones sexuales • Método de mayor duración (con excepción de la esterilización) 	<ul style="list-style-type: none"> • Manchas de sangre los primeros tres meses • Menstruación irregular o fuerte • No se recomienda si tiene más que un compañero
Inyecciones Depo Provera: Una inyección cada 3 meses	97%	<ul style="list-style-type: none"> • No interrumpe las relaciones sexuales • Se puede usar mientras da pecho inmediatamente después del parto 	<ul style="list-style-type: none"> • Sangrado irregular • Dolores de cabeza • Cambios posibles de peso
Parche ORTHO Evra: Se aplica a la piel y se cambia cada semana	99%	<ul style="list-style-type: none"> • No interrumpe las relaciones sexuales • La menstruación no cambia • Buena opción para las mujeres que se olvidan de tomar las píldoras • Ayuda a evitar el cáncer de los ovarios y el útero 	<ul style="list-style-type: none"> • Irritación posible de la piel • Se puede caer • Náuseas y manchas de sangre al comienzo • Raro: coágulos de sangre/ataque al corazón/derrame cerebral
Anillo NuvaRing: Se inserta en la vagina y se deja por 3 semanas	98 al 99%	<ul style="list-style-type: none"> • No interrumpe las relaciones sexuales • La menstruación no cambia • Buena opción para las mujeres que se olvidan de tomar las píldoras • Ayuda a evitar el cáncer de los ovarios y el útero 	<ul style="list-style-type: none"> • Irritación en la vagina • Raro: se puede caer • Raro: coágulos de sangre/ataque al corazón/derrame cerebral



ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. El contacto suele ser vaginal, oral o anal. Pero a veces pueden transmitirse a través de otro contacto físico íntimo. Esto se debe a que algunas ETS, como el herpes y el VPH, se transmiten por contacto de piel a piel.

Hay más de 20 tipos de ETS, incluyendo:

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- VIH y sida
- VPH
- Ladillas
- Sífilis
- Tricomoniasis

¿Qué causa las enfermedades de transmisión sexual?

Las causas de las ETS pueden ser bacterias, virus y parásitos.

¿Quiénes se ven afectados por las enfermedades de transmisión sexual?

La mayoría de las ETS afectan a hombres y a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que causan pueden ser más graves en mujeres. Si una embarazada tiene una ETS, puede causarle graves problemas de salud al bebé.

¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades de transmisión sexual?

Las ETS no siempre presentan síntomas, o solo pueden causar síntomas leves. Por lo mismo, es posible tener una infección y no saberlo, aunque de todas formas se pueda transmitir a otras personas.

Si hay síntomas, pueden incluir:

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción frecuente o dolorosa
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Picazón, dolor o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre

¿Cómo se diagnostican las enfermedades de transmisión sexual?

Si es sexualmente activo, hable con su profesional de la salud sobre su riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual y si necesita hacerse la prueba. Esto es especialmente importante, ya que muchas ETS no suelen causar síntomas.

Algunas ETS pueden diagnosticarse durante un examen físico o mediante el examen microscópico de una llaga o líquido extraído de la vagina, el pene o el ano. Los análisis de sangre pueden diagnosticar otros tipos de ETS.

¿Cuáles son los tratamientos para las enfermedades de transmisión sexual?

Los antibióticos pueden tratar las ETS causadas por bacterias o parásitos. No existe cura para las ETS causadas por un virus, pero a menudo los medicamentos pueden ayudar con los síntomas y reducir su riesgo de propagar la infección.

¿Se pueden prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

El uso correcto de condones de látex reduce en gran medida, pero no elimina por completo, el riesgo de contraer o contagiar una ETS. Si usted o su pareja es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano. La forma más confiable de evitar una infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.

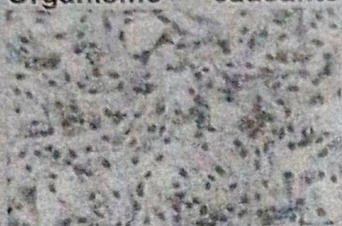
Existen vacunas para prevenir el VPH y la hepatitis B.

En el anexo se muestra un cuadro comparativo de las ETS

ACTIVIDAD

En grupo leerán el documento y elegirán un método o ETS para discutirlo en clase

ANEXO

CLAMIDIASIS	
Organismo causante 	<i>Chlamydia trachomatis</i> (bacteria)
Síntomas:	<p>Aparecen entre 7 a 21 días después de la infección.</p> <p><i>Hombre:</i> A veces no presenta síntoma. Ardor leve o dolor al orinar, flujo inodoro por el pene, dolor abdominal, náuseas, fiebre, hinchazón de los testículos.</p> <p><i>Mujer:</i> A veces no presenta síntomas. Ardor leve o dolor al orinar, flujo inodoro por la vagina, sangrado no menstrual o después del coito, dolor al tener relaciones sexuales, dolor abdominal, náuseas, fiebre, inflamación del recto o del cuello uterino.</p>
Formas de contagio	Relaciones sexuales.
Diagnóstico	Análisis de la orina y tejidos.
Tratamiento	Antibióticos
Consecuencias si no se trata:	<p><i>Hombre:</i> Esterilidad.</p> <p><i>Mujer:</i> Enfermedad inflamatoria pélvica, esterilidad.</p> <p><i>Niños:</i> Neumonía, infecciones al ojo, ceguera.</p>
Formas de protegerse	Preservativos y limitar el número de parejas sexuales.

GONORREA**Organismo causante***Neisseria gonorrhoeae* (bacteria)**Síntomas:**

Aparecen entre 7 a 21 días después de la infección.
Hombre: A veces no presenta síntomas. Ardor al orinar y secreción muco-purulenta por el pene.
Mujer: En muchos casos no presenta síntomas. Ardor al orinar, flujo vaginal anormal (amarillo o verde), dolor abdominal o pélvico, dolor al tener relaciones sexuales, fiebre.

Formas de contagio

Relaciones sexuales.

Diagnóstico

Cultivos y análisis al microscopio del flujo secretado por el pene o la vagina.

Tratamiento

Antibióticos

Consecuencias si no se trata:

Hombre: Obstrucción de la uretra, infección de la próstata y testículos, esterilidad.
Mujer: Enfermedad inflamatoria pélvica, esterilidad, peritonitis, embarazos ectópicos, complicaciones durante el embarazo.

Formas de protegerse

Preservativos, limitar el número de parejas sexuales.

SÍFILIS**Organismo causante***Treponema pallidum* (bacteria)**Síntomas:***Hombre y Mujer:*

En una primera fase aparecen úlceras en el lugar de la infección, generalmente en los genitales, también en el cuello uterino, labios, boca o ano, inflamación de ganglios linfáticos.

En una segunda fase, uno o dos meses después de la desaparición de las úlceras, aparecen erupciones cutáneas en el cuerpo, en el interior de la boca, palmas de la mano y plantas de los pies, dolor de cabeza, fiebre, malestar general, inflamación de ganglios linfáticos, dolores musculares, pérdida de peso, pérdida de cabello.

En una tercera fase se producen daños en el sistema nervioso, corazón, cerebro u otros órganos. Puede producir la muerte.

Formas de contagio

Relaciones sexuales. Durante el embarazo.

Diagnóstico

Análisis de sangre y del líquido espinal.

Tratamiento

Antibióticos.


Consecuencias si no se trata

Demencia, parálisis, ceguera y otros trastornos nerviosos y circulatorios, muerte.


Formas de protegerse

Limitar el número de parejas sexuales. Uso de preservativos.


HERPES GENITAL

<p>Organismo causante</p> 	<p style="text-align: center;"><i>Herpesvirus simple 2 (virus)</i></p>
<p>Síntomas:</p>	<p>Los síntomas aparecen de 2 a 20 días después de la infección.</p> <p><i>Hombre:</i> Erupciones periódicas de ampollas dolorosas alrededor de los órganos genitales, ano, o en otras partes del cuerpo, picazón, ardor al orinar, fiebre, dolor de cabeza, malestar general, inflamación de los ganglios en la ingle.</p> <p><i>Mujer:</i> Erupciones periódicas de ampollas dolorosas alrededor de los órganos genitales, ano, cuello uterino o en otras partes del cuerpo, picazón, ardor al orinar, fiebre, dolor de cabeza, malestar general, inflamación de los ganglios en la ingle.</p>
<p>Formas de contagio</p>	<p>Relaciones sexuales. Al tocar una zona infectada, a través de besos. El portador del virus puede infectar a otra persona aun sin presentar los síntomas.</p>
<p>Diagnóstico</p>	<p>Cultivos y análisis de las ampollas.</p>
<p>Tratamiento</p>	<p>No existe cura para la enfermedad. Algunos medicamentos por vía oral ayudan a prevenir ataques, existen pomadas que ayudan a aliviar los síntomas.</p>
<p>Consecuencias si no se trata</p>	<p>La enfermedad es incurable. Puede causar complicaciones durante el embarazo e inclusive la muerte al recién nacido.</p>
<p>Formas de protegerse</p>	<p>Uso de preservativos, aunque el virus puede ser transmitido a través de besos o caricias íntimas. Se debe evitar todo contacto sexual durante las épocas que se presentan los síntomas, en especial cuando están presentes las ampollas. Limitar el número de parejas sexuales.</p>

HEPATITIS B

<p>Organismo causante</p> 	<p style="text-align: center;"><i>Hepatitis B (virus)</i></p>
<p>Síntomas:</p>	<p>Los síntomas aparecen 4 semanas después del contagio.</p> <p><i>Mujeres y hombres:</i> fatiga extrema, dolor de cabeza, fiebre, pérdida del apetito, náuseas, vómitos, oscurecimiento de la orina, la piel y ojos se pueden tornar amarillentos, malestar general.</p>
<p>Formas de contagio</p>	<p>Relaciones sexuales, por medio de la leche materna, compartir jeringuillas hipodérmicas contaminadas.</p>
<p>Diagnóstico</p>	<p>Análisis de sangre.</p>
<p>Tratamiento</p>	<p>Difícil cura. Se trata con Interferón y a la larga con cirugía de trasplante de hígado. Por lo general los síntomas desaparecen después de 4 a 8 semanas. Se recomienda abstenerse de tomar alcohol durante este periodo. Algunas personas presentan síntomas durante toda la vida.</p>
<p>Consecuencias si no se trata:</p>	<p>Alteraciones del hígado, inflamación crónica del hígado, cirrosis o cáncer del hígado, muerte.</p>
<p>Formas de protegerse</p>	<p>Uso de preservativos. Limitar el número de parejas sexuales. El virus puede transmitirse por los besos o caricias íntimas.</p>

SIDA (SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA)

Organismo causante 	<i>Virus de Inmunodeficiencia Humano (VIH)</i>
síntomas:	De 6 a 12 meses después de la infección. Sin embargo, puede no haber síntomas hasta después de 10 años o más. <i>Mujeres y hombre:</i> Inflamación de ganglios linfáticos, fiebre recurrente, sudoración nocturna, pérdida de peso repentina, fatiga, diarrea, infecciones inusuales y recurrentes.
Formas de contagio	A través de fluidos corporales: sangre, semen, fluidos vaginales, leche materna. Durante las relaciones sexuales. Compartiendo jeringuillas. En transfusiones sanguíneas. De madre a feto.
Diagnóstico	Análisis de sangre.
Tratamiento	No existe cura. Algunos medicamentos pueden aliviar los síntomas.
Consecuencias si no se trata:	La enfermedad es incurable, puede causar otras enfermedades que se han denominado oportunistas, ya que al estar afectado el sistema inmunitario, pueden aparecer todo tipo de complicaciones: neumonía, cáncer, u otras infecciones, puede llevar a la muerte.
Formas de protegerse	Preservativos. Limitar el número de parejas sexuales. No compartir jeringuillas.