

- ♣ Elabora un diario de comidas de la semana de tu casa, durante cinco días para analizar la clase siguiente:

DÍA	DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA	CENA
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				

- ♣ Busca recortes de revistas con recetas de comidas.