

es un plan que una persona se traza para conseguir objetivos en la vida, es un camino para alcanzar metas.

La motivación es un estado interno que activa, dirige y mantiene la conducta de la persona hacia metas o fines determinados; es el impulso que mueve a la persona a realizar determinadas acciones y persistir en ellas para su culminación.

Características de una persona que le permiten adquirir con facilidad determinada destreza o conocimiento. Nuestras aptitudes: •Trabajo en equipo •Creatividad •Capacidad de liderazgo

Como puedes ver, los hobbies e intereses personales se refieren a todas las actividades y pasatiempos que se practican de forma recreativa en el tiempo libre. Son una distracción y, normalmente, no se llevan a cabo por recompensa económica, sino por diversión.

Nuestros valores: • Bondad • Paciencia • Responsabilidad

Motivaciones

Aptitudes

Intereses

Valores

elección vocacional

Pasos

- 1. Buscar información
2. Plantear alternativas
3. Reducir alternativas
4. Toma de decisión

influyen diferentes factores

sociales

psicológicos

familiares

cognitivos

Las amistades

Valores sociales

La amistad durante la adolescencia se basa en la intimidad, la reciprocidad, y la empatía. Conocer a personas parecidas les hace sentirse comprendidos y aceptados...

Priorizar la jerarquía de valores personales es fundamental para tomar decisiones acertadas.

La toma de decisiones es mas fácil cuando la persona cuenta con herramientas personales como una autoestima positiva, confianza en las propias capacidades...

Los padres depositan en sus hijos sus fantasías, sueños y deseos pero sin embargo, lo saludable es que también se dé espacio para la autonomía e independencia...

Al momento de tomar una decisión es fundamental tener en cuenta cuáles son los procesos de conocimiento que ponemos en marcha: 1) Orientación positiva al problema... 2) Capacidad de recopilar y organizar información... 3) Buscar información em diversos medios

Teorías de las inteligencias múltiples

La teoría de las inteligencias múltiples es una propuesta del campo de la psicología cognitiva que rechaza el concepto tradicional de inteligencia y los métodos para medirla. Para Gardner, la inteligencia es una expresión plural. De ahí el nombre de su propuesta: las inteligencias múltiples

Tipos

Inteligencia lingüística

Inteligencia matemática

Inteligencia intrapersonal

Inteligencia interpersonal

Inteligencia corporal cinestésica

Inteligencia espacial

Las áreas del cerebro que intervienen en la percepción musical no están tan bien definidas como las del lenguaje pero tenemos evidencia de que existe una habilidad para analizar sonidos, escuchar, cantar o tocar instrumentos

Destaca aquellas personas a las que le resulta fácil la resolución de problemas abstractos. Matemáticos, científicos, economistas o filósofos encajan dentro del perfil profesional, que se formenta a través del cálculo mental, la resolución de problemas abstractos, los juegos con números o el uso de calculadoras.

es la inteligencia que permite comprender y trabajar con uno mismo, plantearse metas y evaluar de forma objetiva las habilidades y las desventajas personales

Es la inteligencia que permite leer las intenciones de deseos de los demás aunque estos no los manifiesten.

Es la capacidad para realizar las actividades que requieren fuerza, flexibilidad, equilibrio, rapidez o coordinación. Las personas que tienen esta inteligencia muy desarrollada destacan a la hora de crear, reparar o expresarse a través del cuerpo.

El hemisferio derecho es fundamental en el cálculo espacial, la capacidad para crear imágenes mentales o percibir detalles visuales para luego reproducirlos en papel o 3 dimensiones.

