



**3ª Y 4ª AÑO – 2022 -
EDUCACIÓN FÍSICA CHICAS**

Profesora: Daniela Gutiérrez.

Mail: danigutierrez0810@gmail.com

Cursos: 3ª Y 4ª AÑO.

PRT 3ª TRIMESTRE

VOLEY – Actividades

Reglamento Oficial de VOLEY.

http://www.rfevb.com/Files/Descargas/reglas_fivb1720-pdfEs20170914024150.pdf

- ¿Qué es el Voley? ¿Cuál es su objetivo?
- Cómo se compone un equipo de Voley.
- ¿Cuál es el Área de Juego? Conocer sus dimensiones, líneas, zonas, etc.
- ¿Cuál es la medida de la red para ambos sexos?
¿Desde donde se mide?
- ¿Cuál es la medida/ peso de la pelota de Voley?
- ¿Qué son las varillas y cual es su función?
- Faltas **más comunes**. Por lo menos 5.
- Tiempo de juego. Cuando se gana un partido.