



**5ª Y 6ª AÑO – 2022 -
EDUCACIÓN FÍSICA CHICAS**

Profesora: Daniela Gutiérrez.

Mail: danigutierrez0810@gmail.com

Cursos: 5ª Y 6ª AÑO.

PRT 2ª TRIMESTRE

Handbol - Actividades

Reglamento Oficial de Handbol.

<https://ecea.edu.ar/recursos/educacion-fisica/Reglamento-de-Handball.pdf>

- ¿Qué es el Hándbol? ¿Cuál es su objetivo?
- Área de Juego: Conocer sus dimensiones, líneas, zonas, etc.
- Cómo se compone un equipo de Hándbol.
- Medida de los arcos. Medida/peso de la pelota.
- ¿Cuál es la función del arquero?
- Duración del partido. ¿Cuándo se gana un partido?
- **Faltas más comunes:** nombrar, como mínimo, 5.
- ¿En qué caso se considera penal? ¿Cuál es el punto penal?
- ¿Cuántos cambios/sustituciones se pueden hacer?
¿Cuál es la zona de cambios?