



3ª TRIMESTRE

5ª Y 6ª AÑO – 2022 -

EDUCACIÓN FÍSICA CHICAS

Profesora: Daniela Gutiérrez.

Mail: danigutierrez0810@gmail.com

Cursos: 5ª Y 6ª AÑO - CICLO ORIENTADO.

Capacidad General: Responsabilidad y compromiso

VOLEY

Actividades

Reglamento Oficial de VOLEY.

http://www.rfevb.com/Files/Descargas/reglas_fivb1720-pdfEs20170914024150.pdf

1. ¿Qué es el Vóley? ¿Cuál es su objetivo?
2. ¿Cuál es el Área de Juego? Describa sus dimensiones.
3. ¿Cómo se compone un equipo de Vóley?
4. ¿Cuál es la medida de la red, para ambos sexos?
5. ¿Cuáles son las **Posiciones** de los jugadores en el equipo? ¿Cómo se enumeran?
6. ¿Cuáles son las **faltas de Posición**?
7. ¿Cuándo se producen las faltas de rotación?
8. Explique las características del toque y diga cuales son las faltas de toque de balón.
9. ¿Quién es el jugador LÍBERO?