

Guía integradora

Para tener en cuenta:

- ★ La guía debe quedar copiada o pegada en el cuaderno.
- ★ Deberás presentarla el viernes de forma personal en el horario de la materia (de 9:40 a 11:40). Y tendrá nota de examen.
- ★ Cualquier duda me puede consultar los viernes en horario de clases (de 9:40 a 11:40).



Tema: Habilidades Sociales

Las habilidades sociales

Son un conjunto de conductas aprendidas de forma natural (y que por tanto pueden ser enseñadas), que se manifiestan en situaciones interpersonales, socialmente aceptadas, y orientadas a la obtención de reforzamientos ambientales o autorrefuerzos.

Las habilidades sociales otorgan al individuo que las posee de una mayor capacidad para lograr los objetivos que pretende, manteniendo su autoestima y sin dañar la de las personas que le rodean. Estas conductas se basan fundamentalmente en el dominio de las habilidades de comunicación, y requieren de un buen autocontrol emocional por parte de quien actúa.

Es fundamental prestar especial atención al **desarrollo de habilidades sociales**, ya que en primer lugar son imprescindibles para la adaptación de los niños y niñas al entorno en el que se desarrollan sus vidas, y posteriormente estas habilidades les van a proporcionar las herramientas para desenvolverse como adultos en la esfera social, siendo la base clave para sobrevivir de manera sana tanto emocional como laboralmente.

Actividades:

- a) Busca en el diccionario las palabras que no conozcas. (1p)
- b) Subraya las ideas principales de cada párrafo. (1p)
- c) ¿Se pueden aprender las habilidades sociales? (1p)
- d) ¿En qué situaciones se ponen de manifiesto las habilidades sociales? (1p)
- e) ¿Para qué nos sirven las habilidades sociales? (1p)
- f) ¿En el dominio de que habilidades se basan estas conductas? (1p)
- g) ¿Se necesita de autocontrol emocional para poder actuar con cierta habilidad social? (1p)
- h) ¿Por qué es imprescindible el desarrollo de habilidades sociales? (1p)
- i) ¿Qué le aportan las habilidades sociales a los adultos? (1p)
- j) ¿Cuál es la base clave para sobrevivir de manera sana tanto emocional como laboralmente? (1p)

