

La salud de los adolescentes y los comportamientos de riesgo.

Afrontar las conductas de riesgo en la adolescencia es un tema que puede producirse siempre que conozcamos el origen de estos comportamientos y llevemos a cabo ciertas pautas a la hora de relacionarnos con y entre adolescentes.

Actividades:

1. Realiza una lectura comprensiva del texto adjunto.
2. Busca y escribe una definición de **riesgo**.
3. A partir de la información del punto anterior y del texto elabora una definición de "**conducta de riesgo**".
4. Responde:
 - a. ¿Qué tipos de **influencias** suelen tener dichas conductas?
 - b. ¿Cuáles son las **consecuencias** que traen aparejadas?
 - c. ¿Cómo se puede saber si un **estilo de vida** no es saludable?
5. Lee los datos sobre **mortalidad** y describe las **diferencias** a partir de los **grupos etarios** y **géneros**.
6. Elaborar una **lista** (a tu elección) con al menos cinco de las principales "**causas de defunción**" entre jóvenes de **15 a 24 años**. Luego convierte y expresa los datos en **porcentajes**.
7. **Lee** los datos del cuadro y escribe una breve **observación** sobre las **diferencias**.
8. Menciona las **estrategias** que deben tenerse en cuenta para generar un **estilo de vida más saludable** en los **jóvenes**.

Los comportamientos de riesgo

Los adolescentes padecen menos enfermedades que los niños y los adultos; la mayor parte de sus problemas derivan del **comportamiento** y sus **consecuencias**, y están influenciados por el contexto familiar y social.

Podemos decir que las **conductas de riesgo** son las que comprometen aspectos del desarrollo psicosocial o la supervivencia de la persona. Son, en ocasiones, comportamientos altamente riesgosos y/o actuaciones frecuentes, que se acompañan de consecuencias no deseadas: pueden provocar enfermedades, discapacidades y llevar a la muerte. Algunos ejemplos de conductas que conllevan riesgos son: conducción de vehículos y consumo de alcohol, vida sexual desprotegida, trastornos de la conducta alimentaria, consumo de cigarrillos, drogas psicoactivas, descanso insuficiente y abandono escolar.

Cuando un adolescente tiene estas conductas y llega a un centro de salud, los profesionales indagan sobre cuál es su nivel de desarrollo cognitivo y emocional y cuáles son las características de su entorno. Otros posibles interrogantes pueden ser si hay riesgo para sí mismo o para otras personas y si su estilo de vida se relaciona con la búsqueda de peligro en sí mismo.

Ahora, tengamos en cuenta que ciertas conductas que implican peligro tienen que ver con el **ensayo de roles**, frecuente en el desarrollo adolescente. Por eso es necesario pensar si algunas de ellas son parte necesaria del proceso de toma de decisiones en las condiciones que ofrece la sociedad moderna. Y averiguar si estos adolescentes en particular participan en actividades potencialmente riesgosas en forma voluntaria y comprenden sus consecuencias.



Para algunos adolescentes estar en riesgo es sinónimo de ser el líder del grupo. Esto sucede, por ejemplo, entre grupos de adolescentes que delinquen o ejercen violencia en grupos.

Cuando los comportamientos de riesgo de una persona se suman podemos asumir que su estilo de vida no es saludable. Un estilo de vida no saludable implica múltiples riesgos: puede enfermarse, sufrir lesiones o violencias, morirse.

Esto puede asociarse a mortalidad. Observá la información que figura en la tabla de esta página y sumemos algunos datos:

- ▶ El grupo de adolescentes de 15 a 19 años es el que presenta mayores riesgos. Suelen morir 2 a 3 veces más varones que mujeres y, entre ellos, la mortalidad es 3 veces mayor que en el grupo de 10 a 14 años. El nivel de desarrollo del joven y las características del contexto influyen fuertemente.
- ▶ Entre las muertes relacionadas con la maternidad se incluyen las que tienen que ver con el aborto.

Como ya mencionamos en varias oportunidades, las estrategias para favorecer un estilo de vida más saludable deberán estar orientadas hacia la promoción, prevención, orientación, consejería, educación para la salud, tratamiento interdisciplinario, participación social, redes de apoyo, entre otras.

Principales causas de defunción en jóvenes entre 15 y 24 años (Argentina, 2014)

Causas de defunción	Varones	Mujeres
Accidentes de tráfico de vehículo de motor	992	201
Otros accidentes de transporte	54	15
Ahogamiento y sumersión accidentales	81	6
Accidentes no especificados	299	50
Suicidios	765	209
Agresiones	703	68
Tumores	284	176
Embarazo, parto y puerperio		96

En la Argentina en 2014 fallecieron 4.971 varones y 1.637 mujeres entre 15 a 24 años. Fuente: *Estadísticas vitales 2014. Información básica*. Ministerio de Salud de la Nación, 2015.

“Las sociedades contemporáneas se han constituido en sociedades de riesgo. La desigualdad se expresa en el reparto de riqueza y el reparto de riesgos. Los peligros producidos socialmente sobrepasan la seguridad y el impacto diferencial de la brecha social lleva a que la riqueza se acumule en los estratos más altos, mientras que los riesgos se acumulan en los más bajos.

U. Beoz. *La sociedad de riesgo. Hacia una nueva modernidad*. Buenos Aires, Paidós, 1998.