

# La función de nutrición

Ya sabemos que los seres vivos necesitamos alimentarnos para mantener en funcionamiento nuestro cuerpo. Pero también eliminar desechos que, de permanecer en nuestro organismo, impedirían su correcto funcionamiento. Además, los materiales que se incorporan, llamados **nutrientes**, tienen que distribuirse adecuadamente por todo el organismo.

Los procesos de nuestro cuerpo vinculados con la obtención, transformación, distribución y utilización de los nutrientes, así como con la eliminación de los desechos, forman parte de la **función de nutrición**. En los seres humanos y en muchos animales, es ejercida por los sistemas digestivo, respiratorio, circulatorio y excretor.



## NUTRICIÓN DE LAS PLANTAS

Las plantas fabrican sus propios nutrientes, a partir de la energía que les provee la luz del Sol, del agua que absorben con sus raíces y del dióxido de carbono del aire que captan con sus hojas. Dentro de las hojas se forma glucosa, un nutriente esencial a partir del cual se producen muchos otros. Como resultado de ese proceso, se libera oxígeno al ambiente. Además, las plantas respiran oxígeno, como la mayoría de los seres vivos.



## NUTRICIÓN DE LOS ANIMALES

Los animales obtienen los nutrientes necesarios de otros seres vivos, ya que no pueden, como las plantas, producirlos por ellos mismos. Los herbívoros se alimentan de plantas, mientras que los carnívoros se alimentan de otros animales y los omnívoros, de plantas y animales. Los sistemas de circulación y excreción de desechos de los animales son muy variados según el grupo al que pertenezcan.

