

Trabajo Práctico – Trastornos de la conducta alimentaria – Enfermedades que pueden ser ocasionadas por mala alimentación.

Trastornos de conducta alimentaria

Los TCA (trastornos de conducta alimentaria), son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso. Son trastornos de origen multifactorial, originados por la interacción de diferentes causas de origen biológico, psicológico, familiar y sociocultural. Son enfermedades que provocan consecuencias negativas tanto para la salud física como mental de la persona.

ANOREXIA NERVIOSA

Ésta entidad se define como un trastorno en el que la persona se niega a mantener un peso mínimo dentro de la normalidad, tiene un miedo intenso a ganar peso y una significativa mala interpretación de su cuerpo y su forma. Estos pacientes ponen en práctica voluntariamente diferentes medidas para conseguir la pérdida de peso deseada, como una dieta restrictiva muy estricta y conductas purgativas (vómitos auto inducidos, abuso de laxantes, uso de diuréticos, etc.). A pesar de la progresiva e intensa pérdida de peso, las personas afectadas presentan una distorsión de la imagen corporal y se ven gordas, por lo que persisten con las conductas de evitación de la comida junto con acciones compensatorias para contrarrestar el aporte calórico de la que ingieren (actividad física desmesurada, conductas de purga, etc.). Habitualmente no tienen conciencia de enfermedad ni del riesgo que corren con su conducta. Todo su interés está centrado en perder peso, y para conseguirlo no les importa caer en estados nutricionales carenciales que pueden acarrear un serio riesgo vital. Con frecuencia estas personas tienen una personalidad con excesiva necesidad de aprobación, alto sentido de la responsabilidad, perfeccionismo y sentimiento de ineficacia personal.

BULIMIA NERVIOSA

La Bulimia nerviosa está descrita desde la antigüedad y su prevalencia ha aumentado en las últimas décadas. Se define como episodios recurrentes de atracones (ingesta voraz, incontrolada), en los cuales se ingiere una gran cantidad de alimento en un corto espacio de tiempo, generalmente en secreto, seguidos de conductas compensatorias inapropiadas (vómitos auto inducidos, abuso de laxantes, uso de diuréticos, hiperactividad física,) junto con alteración de la percepción de la forma y del peso corporal. En la BN no se producen necesariamente alteraciones en el peso, pueden tener peso normal, bajo o sobrepeso, por lo que pasa fácilmente desapercibido.

Trastornos de la conducta alimentaria.

A partir de la lectura correspondiente, responde las siguientes preguntas:

- 1) Define TCA (trastornos de la conducta alimentaria)
- 2) ¿Cómo se relaciona con el concepto de sexualidad visto en Biología?
- 3) Explica la diferencia entra la Anorexia y la Bulimia
- 4) Investiga cuáles son los tratamientos que se aplican en personas con éstos trastornos.
- 5) ¿Qué pasa con los nutrientes en el cuerpo, en éste tipo de trastornos?



Enfermedades que pueden ser ocasionadas por mala alimentación.

Actividad:

Elegir 2 enfermedades de las siguientes, e indicar:

- 1) Definición de la enfermedad
- 2) Causa – agente patógeno
- 3) Síntomas
- 4) Órgano – Parte del cuerpo que afecta
- 5) Nutriente/es que actúan
- 6) Formas de prevenir la enfermedad

Anemia, gastritis, dislipidemia, cáncer de colon, cáncer de estómagos, obesidad, hipercolesterolemia.

