

Tarea extraescolar de Ciencias Naturales para el miércoles 28 de junio - 5º grado "A", "B", "C" y "D"

- 1) **Leé** la información del texto "*Alimentos y nutrientes*" (se adjunta en pdf).
a) Elegí tres de tus comidas preferidas y completá un cuadro como este.

Comida	Alimentos que la integran	Nutrientes

- 2) Teniendo en cuenta las comidas principales: desayuno, almuerzo, merienda y cena, **anotá** en tu cuaderno lo que comés en un día.
- **Desayuno:**
 - **Almuerzo:**
 - **Merienda:**
 - **Cena:**
- a) Para vos, ¿tuviste una alimentación saludable y equilibrada? ¿Por qué? ¿Qué cambios le harías para mejorarla?