



## TEMA: ARTICULACIONES

### Las articulaciones

Cada vez que caminás hasta la escuela, practicás algún deporte, vas a bailar, abrazás a un amigo o escribís en tu carpeta, tu sistema locomotor está actuando en forma coordinada. Los huesos se asocian unos con otros mediante las **articulaciones**, permitiendo el movimiento. Una articulación es un punto de contacto entre dos o más elementos óseos.

**E** Pensá en la articulación del hombro, en tu columna o en las uniones entre los huesos de tu cráneo. ¿Qué movimientos podés realizar en cada caso?

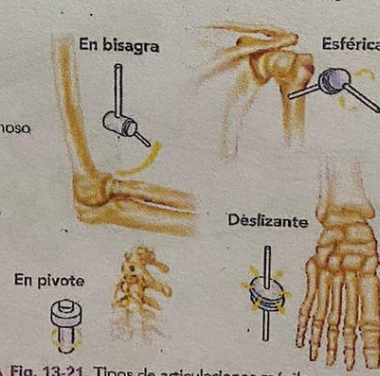
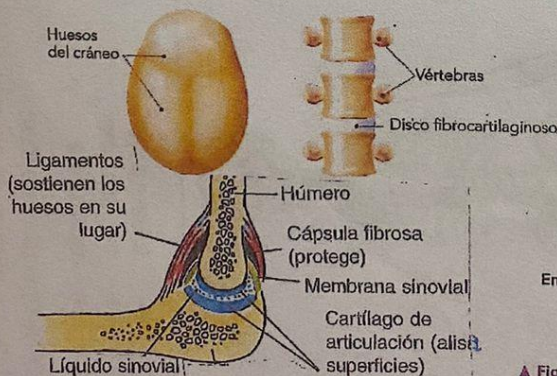
Para clasificar las articulaciones se tiene en cuenta el grado de movimiento que éstas permiten (figura 13-20), como se detalla a continuación.

- **Articulaciones inmóviles, fijas o sinartrosis.** Son articulaciones rígidas como las que unen los huesos del cráneo, que se conocen con el nombre de **suturas**. Se mantienen unidas por el crecimiento del hueso o por una delgada capa de tejido conectivo. Tienen una estructura irregular que les confiere una fuerza adicional y disminuye la posibilidad de que se fracturen.
- **Articulaciones semimóviles o anfiartrosis.** Las superficies articulares son planas o casi planas. El material de conexión es un disco ancho y plano de fibrocartilago (cartilago con fibras de colágeno); además, poseen **ligamentos**, largos cordones fibrosos que se insertan alrededor de las superficies articulares. Son ejemplos de anfiartrosis la sínfisis pubiana (unión del extremo

pubiano de los coxales, los huesos de la cadera) y la articulación entre los cuerpos vertebrales que en conjunto forman la columna vertebral; ésta, si bien cumple con su función de soporte, posee cierta flexibilidad.

- **Articulaciones móviles o diartrosis.** Se caracterizan por la presencia de **cartilago articular** que reviste las superficies de los huesos de la articulación, pero no une o mantiene juntos los huesos. Un fibrocartilago interarticular o **menisco** se interpone entre las superficies articulares a las que se adapta. Los huesos se mantienen unidos gracias a la **cápsula articular**, cuya membrana interna secreta **líquido sinovial**, que lubrica la articulación y proporciona nutrición al cartilago articular. Y, por último, los ligamentos refuerzan la unión. Esta estructura compleja le otorga al mismo tiempo gran fuerza y flexibilidad a la articulación.

El cuerpo humano tiene varias clases de diartrosis. Por ejemplo: en el hombro y la cadera son del tipo **esférica**, permiten movimientos en todas las direcciones. Los codos, las rodillas y los dedos poseen articulaciones **en bisagra**, por lo que sólo es posible la flexión y la extensión y, en algunos casos, la lateralidad. Las articulaciones **en pivote**, como la que poseen las dos primeras vértebras entre sí, nos permiten la rotación, en este caso, el giro de la cabeza de un lado al otro. En las articulaciones **deslizantes**, como en los huesos de la muñeca y del tobillo, las superficies óseas se mueven enfrentadas por distancias muy cortas (figura 13-21).



▲ Fig. 13-21. Tipos de articulaciones móviles.

- E** 3. Organizá la información de esta página en un cuadro comparativo entre los distintos tipos de articulaciones. Primero seleccioná los criterios que vas a comparar (grado de movilidad, características, ejemplos) y luego armá el cuadro.

4. Observá la figura 13-13 y localizá la mayor cantidad posible de articulaciones. Clasificalas e incluí tus ejemplos en el cuadro comparativo que armaste según la consigna anterior.

### ACTIVIDADES:

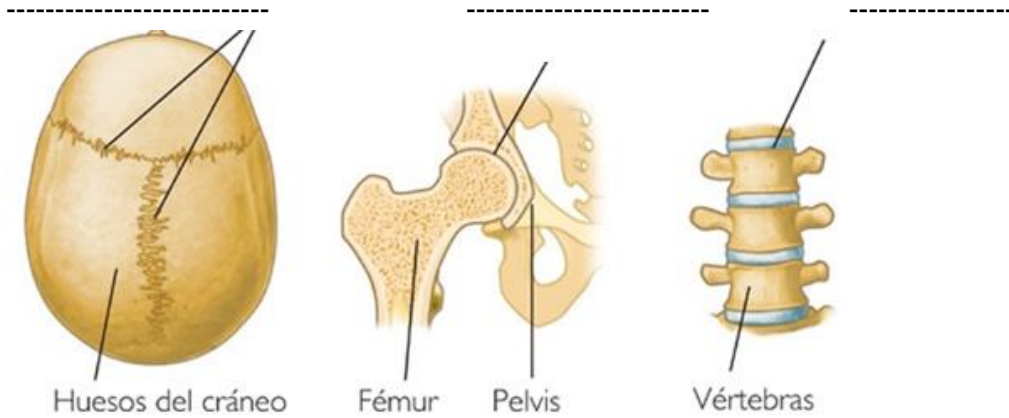
#### Luego de la lectura del texto "Las articulaciones" resuelve:

1. ¿Qué se entiende por articulación?
2. Completa el siguiente cuadro comparativo con los tipos de articulaciones:

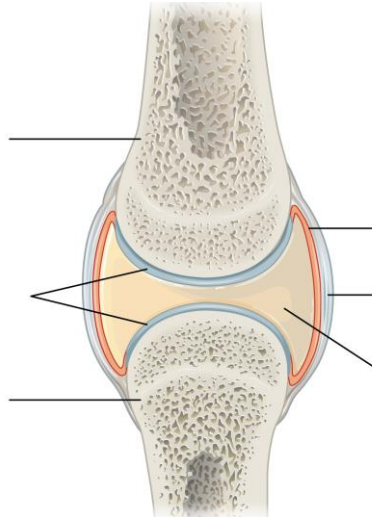


Tipos de articulaciones	Característica general de la articulación	Ubicación o localización

3. Coloca en cada imagen el tipo de articulación según el grado de movimiento:



4. Completa el dibujo con los nombres de los elementos que posee un articulación móvil



5. Observa la siguiente imagen con los tipos de diartrosis y teniendo en cuenta la información del texto informativo completa el cuadro

Tipos de diartrosis	Movimiento que permite	Nombre de los huesos que intervienen



--	--	--

6. Observa la siguiente imagen e indica el tipo de articulación (móvil, semimóvil, inmóvil) en los espacios correspondientes

