

**Tarea extraescolar de Ciencias Naturales para el miércoles 5 de julio - 5º “A”, “B”, “C” y “D”**

- 1) **Releé** la información del texto “*La comida, los alimentos y los nutrientes*”, que se envió en pdf la semana pasada. Luego **completá** el siguiente listado con ayuda del adulto que te acompaña.

<b>Comida</b>	<b>Alimentos que la integran</b>	<b>Nutrientes</b>
Arroz con pollo	.....	.....
Panchos	.....	.....

- a) ¿Cuáles de las dos comidas es más saludable? ¿Por qué?
- 2) **Pensá** e **inventá** una dieta que incluya *desayuno – colación – almuerzo – colación – cena*.
- a) Te parece que es saludable, variada y equilibrada la dieta que pensaste, ¿por qué? **Fundamentá**.