



En el archivo están las páginas del libro “APRENDIENDO A QUERER” Construyendo mi Futuro

GUIA N° 14

Diferencia entre Atracción, Enamoramiento y Amor

Durante la adolescencia vivimos un cambio continuo. Sufrimos una metamorfosis progresiva a nivel general que no siempre es fácil de llevar. Estamos conociéndonos, sintiendo, mirando y caminando por terrenos desconocidos. Hemos dejado atrás la edad infantil y hemos saltado a otro universo tan excitante como inseguro.



Por ello es importante que no confundas una atracción inicial con el amor de tu vida. Al amor se llega por la vía de la amistad, del conocimiento real de la otra persona. Debes ser prudente frente a tus impulsos y tus sentimientos. Para llegar al amor es preciso pasar por diferentes etapas y es muy importante reconocerlas para no cometer graves errores o desilusionarnos.

Actividad

1- Lectura de la lección 16 “Pasteles y pimienta”

En este capítulo Alicia continúa con el relato. Luego de la charla sobre la complementariedad entre hombres y mujeres se siente muy intrigada por la actitud contradictoria que sus amigos (y ella misma) adoptan entre frente a los chicos. Le intriga el estado de *embobamiento* que les produce la cercanía de ellos. Entonces recurre a su madre entre pasteles e instrumentos de cocina.

2 – Lectura de la lección 17 “Un buen jinete”

Los chicos se reúnen con sus profesores (Miguel y Sonia) en lo que llaman el “Club de los miércoles”. Se aborda el tema del enamoramiento respecto del verdadero amor.

3 - Responde las siguientes preguntas.

- ¿Qué diferencia encuentras entre atracción, enamoramiento y amor?
- ¿Qué características tiene la persona enamorada? (que siente físicamente, cómo se ve externamente)
- ¿Para qué será importante diferenciar estas emociones y sentimientos (atracción, enamoramiento y amor)?
- ¿Por qué será que el amor no es un sentimiento sino que es una Decisión?

