

¿Por qué tienes los linfocitos altos?

Algunas de las causas básicas de un conteo elevado de linfocitos son enfermedades como:

- Gripe
- Varicela
- Tuberculosis (un tipo de infección que por lo general afecta los pulmones)
- Paperas
- Rubeola (infección viral que afecta a niños y adultos)
- Tos ferina
- Brucelosis
- Herpes simples

EXISTEN 2 TIPOS DE SISTEMAS INMUNITARIOS:

1. SISTEMA INMUNE INNATO (NATURAL O INESPECIFICO)

Es el sistema de defensas con el cual nacemos. Consisten en barreras que impiden que materiales dañinos ingresen en el cuerpo. Forman la primera línea de defensa.

Ejemplos: reflejo de la tos, las enzimas en las lágrimas, los aceites en la piel, el moco que atrapa bacterias y partículas pequeñas. La piel, el ácido gástrico.

La inmunidad innata también tiene forma de químico proteico llamado **inmunidad humoral**. Si el antígeno traspasa estas barreras, es atacado y destruido por otras partes del SI.

2. SISTEMA INMUNE ADQUIRIDO (ESPECIFICO)

Permite que los vertebrados tengan mecanismo de defensa más sofisticados, interconectados con los mecanismos del SII. El SI se adapta con el tiempo para reconocer patógenos específicos de manera más eficaz, generando una memoria inmunitaria.

PROBLEMAS QUE PUEDEN AFECTAR AL SISTEMA INMUNITARIO

Los trastornos del sistema inmunitario se pueden dividir en cuatro categorías principales:

1. Trastornos por inmunodeficiencia (primaria o adquirida)
2. Trastornos autoinmunitarios (en que el sistema inmunitario ataca a los tejidos del propio cuerpo por error, como si fueran sustancia extrañas)
3. Trastornos alérgicos (en que el sistema inmunitario reacciona de forma desproporcionada ante determinados antígenos)
4. Cánceres del sistema inmunitario

Trastornos por inmunodeficiencia

Las inmunodeficiencias ocurren cuando se carece de una parte del sistema inmunitario o bien hay una parte de él que no funciona correctamente. Algunas personas nacen con una inmunodeficiencia, lo que se conoce como "inmunodeficiencia primaria". Las inmunodeficiencias también se pueden adquirir a través de infecciones o al medicarse con ciertos fármacos. Este tipo de inmunodeficiencias a veces se llaman "inmunodeficiencias secundarias". Las inmunodeficiencias pueden afectar a los linfocitos B, los linfocitos T o los fagocitos. Entre las inmunodeficiencias adquiridas (secundarias), se incluyen las siguientes: La infección por el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) y el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

Trastornos autoinmunitarios

En los trastornos autoinmunitarios, el sistema inmunitario ataca equivocadamente órganos y tejidos sanos del propio cuerpo como si fueran invasores extraños. Entre las enfermedades autoinmunitarias, se incluyen las siguientes:

- Lupus
- Celiaquismo
- Artritis reumatoide
- Diabetes mellitus tipo 1
- Púrpura

Trastornos alérgicos

Los trastornos alérgicos ocurren cuando el sistema inmunitario reacciona de forma desproporcionada al exponerse a ciertos antígenos ambientales. Las sustancias que provocan estos ataques se llaman alérgenos. La respuesta inmunitaria puede causar síntomas como hinchazón, ojos llorosos y estornudos, e incluso una reacción de riesgo vital llamada "anafilaxia". Tomando unos medicamentos llamados "antihistamínicos" se pueden aliviar la mayoría de los síntomas alérgicos. Algunos de los trastornos alérgicos son los siguientes:

- Asma