



“Construir la paz en la mente de los hombres y de las mujeres”
UNESCO

Cultura de Paz

La paz, tal como la entendemos normalmente es una herencia romana “la pax”: la ausencia de guerra. El hecho de vincular la paz y la negación de un estado de guerra o violencia implica cierta pasividad: a ella le llamamos paz negativa.

Debemos vincular la paz con un proceso de construcción y compromiso constante y con una responsabilidad que es de todos. La paz positiva significa intentar resolver los problemas sin violencia. Es un estado en que las necesidades se encuentran satisfechas, dentro de unos parámetros de justicia social, sin abusos de poder y en donde las relaciones se basan en el respeto, el diálogo, el cuidado y la cooperación.

Por lo tanto si queremos hablar de paz en el aula debemos trabajar por la paz.

La **cultura de paz** es un concepto complejo, multidimensional y un cuerpo creciente de valores, actitudes, comportamientos y estilos de vida compartidos basados en la no violencia y el respeto de los derechos y libertades fundamentales; la comprensión, en la tolerancia y solidaridad; la coparticipación y la libre circulación de la información; y la plena igualdad de participación entre hombres y mujeres.

La cultura de paz no niega los conflictos que emergen de la diversidad sino que exige soluciones no violentas y promueve la transformación de la competición violenta en cooperación para el logro de objetivos compartidos.

La cultura de paz es un concepto y un objetivo que tiene reconocimiento internacional y que ha colocado a la persona humana, con sus derechos y su responsabilidad, en el centro del debate sobre la paz y la seguridad.

La idea de Cultura de Paz se apoya en la necesidad de una cultura con capacidad para construir un mundo más pacífico. Al mismo tiempo es un medio de gestión de la conflictividad, y particularmente como antídoto de la violencia.

La cultura de paz no se puede imponer desde el exterior, es un proceso de largo plazo que crece a partir de las creencias y las acciones de las propias personas, y se desarrolla de una manera diferente en cada país, región, e institución dependiendo de su historia, culturas y tradiciones.

La misma constituye un vasto proyecto, multidimensional y mundial en cuanto a su alcance. Está vinculado con “la seguridad económica y el desarrollo; la seguridad política y la democracia; el costo-efectividad y la conversión económica; y el desarrollo de una solidaridad mundial”, articulado con el desarrollo de alternativas positivas.

Los conceptos básicos de una cultura de paz incluyen:

- a) Gestión no violenta de los conflictos.
- b) Desarrollo de procedimientos democráticos y el respeto de los derechos políticos y humanos de cada persona.
- c) Participación y cooperación de todas las partes involucradas en el conflicto para asegurar que el desarrollo sea sustentable, equitativo y se mantenga en el tiempo.

El rol de la **UNESCO** de contribuir a la edificación de la paz es legitimado como parte integral de la responsabilidad global de las Naciones Unidas (Congreso Internacional sobre la paz en la mente de los hombres, 1989).

Los Principios fundamentales de una cultura de paz son:

A- No violencia y respeto a los derechos humanos.

“La educación para los derechos humanos y la democracia [...] significa el fortalecimiento de cada persona para participar con sentido activo de responsabilidad en todos los aspectos de la vida política y social”.

B- Comprensión intercultural, tolerancia y solidaridad;

En la constitución de la UNESCO se reconoce que la paz se debe basar en la solidaridad intelectual y moral de la humanidad. Destaca a la tolerancia como la piedra angular de la construcción de la paz duradera y justa.

C- Coparticipación y libre circulación de la información.

Sólo los medios de comunicaciones pluralistas e independientes, accesibles a todos, pueden asegurar que se respete este principio. Una preocupación central de la UNESCO al respecto es la formación de especialistas de la comunicación y periodistas en materia de derechos humanos y libertades democráticas, la paz y la tolerancia.

A su vez aboga por la orientación ética de la ciencia para que contribuya a una cultura de paz.

D- La plena participación y fortalecimiento de las mujeres.

La UNESCO ha hecho del mejoramiento del estatuto de la mujer una prioridad en todos sus programas y proyectos.

La cultura de paz supone ante todo un esfuerzo generalizado para modificar mentalidades y actitudes con ánimo de promover la paz. Significa transformar los conflictos, prevenir los conflictos que puedan engendrar violencia y restaurar la paz y la confianza en poblaciones que emergen de la guerra. Pero su propósito trasciende los límites de los conflictos armados para hacerse extensivo también a las escuelas y los lugares de trabajo del mundo entero, los parlamentos y las salas de prensa, las familias y los lugares de recreo.

Fundar una cultura de paz es una empresa que supera la responsabilidad de un sector, una comunidad o una nación para cobrar carácter universal. La paz depende de cada ser humano, que a través de simples y concretas acciones es capaz de transformar el mundo que habita.

Educación para la Paz

Para la UNESCO, la educación es la clave en la construcción y fortalecimiento de una cultura de paz. Es la punta de la lanza de las actividades de promoción de una cultura de paz sobre la base de la tolerancia y la no violencia. Los hombres y mujeres deben tomar conciencia que es necesario educarse en valores para ser portadores de paz.

La educación para la cultura para la paz, de acuerdo con Jacques Delors se organiza en base a cuatro pilares del conocimiento que orientan la trayectoria que sigue el individuo en su vida:

- 1) Aprender a conocer, esto es, adquirir los instrumentos de la comprensión.
- 2) Aprender a hacer, para poder actuar sobre el entorno.
- 3) Aprender a vivir juntos, para participar y cooperar con los demás en todas las actividades humanas.
- 4) Aprender a ser.

Para poder llevarlos a cabo es menester primero, como comunidad educativa, valorarlos como pilares fundamentales, y aprender nuevas estrategias para producir el cambio.

La educación para la paz, indudablemente, es un esfuerzo direccionado a consolidar una nueva manera de ver, entender y vivir el mundo y que permite el encuentro de individualidades para la cooperación, la cesión de confianza, para “revelarse, conquistar el alma y derrotar cultural y espiritualmente a la violencia” (Restrepo, 1995).

Este nuevo enfoque es el que persigue la “cultura de paz” o “cultura para la paz”. Es un proceso que, en primera instancia, habrá de transformar la “cultura de la violencia”, tan presente en nuestras sociedades.

Desde este posicionamiento es relevante estimular la creatividad para que al buscar soluciones a los conflictos prevalezca la comprensión mutua, la tolerancia y el respeto en las diferencias.

En el análisis de la situación conflictiva es importante partir del convencimiento que podemos crear nuevas estrategias y tácticas para hacer las cosas y vincularnos mejor porque no existe un solo aspecto de nuestro comportamiento que esté tan determinado que no pueda ser modificado por el aprendizaje.

Los fundamentos de construcción y consolidación de la paz quedan en “palabras vacías” cuando no logramos transformar nuestra mentalidad y actuar coherentemente, valorando la importancia que tiene saber vivir con otros y respetando tanto su dignidad como su libertad. De esa manera podremos vernos como seres humanos distintos y no como rivales que hay que eliminar.

Decálogo para vivir en paz

- Eres una persona importante. Quiérete.
- Valora a tus amigos. Les dará seguridad.
- Descubre todo lo que te une a los demás por encima de lo que te separa.
- Respeta las opiniones. Así contribuirás al diálogo.
- Aprende a escuchar. Comprenderás mejor a los demás.
- Esfuérate por terminar bien tus tareas. Disfrutarás mejor el resultado.
- Cumple con tus responsabilidades. Los demás lo necesitan.
- Trabaja en grupo. Nadie sabe más que todos juntos.
- Comparte tus cosas con los demás. Te hará muy feliz.
- Pon paz dentro de ti. De esta forma estarás poniendo paz a tu alrededor.