

GUÍA VIRTUAL

EDUCACIÓN FÍSICA CHICAS

Profesora: Daniela Gutiérrez

Cursos: 4º año

Capacidad General: Responsabilidad y compromiso

Capacidad Específica: Empleo de saberes adquiridos para analizar una situación, objeto, fenómeno o proceso del contexto social.

- 1- Define el concepto Entrada en calor o Calentamiento. ¿Cuánto minutos dura aproximadamente?
- 2- ¿Cuáles son las partes que componen una clase?
- 3- ¿Qué entiende por Condición Física?
- 4- ¿Qué es el DEPORTE? Nombra que deportes de conjunto conoces, y que deportes individuales conoces.
- 5- ¿Qué es el Handbol?
- 6- Transcribir 5 (cinco) reglas completas del reglamento de Handball.
- 7- Graficar el campo de juego de Handbol en hoja cuadriculada, completo, en la escala 1 cuadrado = 1 metro cuadrado.
- 8- Historia de Handball en nuestro país, reseña histórica del deporte (breve). Análisis de la actualidad del deporte en nuestra provincia.
- 9- ¿Qué son las articulaciones? ¿Cuántos tipos hay? Explícalas.
- 10- Menciona 4 -cuatro- articulaciones del cuerpo humano, y que partes intervienen en ellas.
- 11- ¿Qué es un músculo? ¿Cuáles son las propiedades del tejido muscular o del músculo?