



CALIFICACIÓN:.....

.....

NOMBRE Y APELLIDO:.....

FECHA:...../...../24

SEGUNDO A-B-C-D

**OBJETIVO:** EL ALUMNO PUEDA ANALIZAR DESDE VARIAS ACTIVIDADES CUAL ES EL MEJOR CUIDADO PARA SU SALUD.

LA GUÍA SERÁ TRABAJADA EN AULA JUNTO CON LA SEÑO.

**PROPÓSITOS:** TOMAR CONCIENCIA Y MEJORAR LAS CONDICIONES DE VIDA-FOMENTAR EL CUIDADO DE LA SALUD-ADQUIRIR CONCIENCIA PARA UNA DIETA SALUDABLE.

**CAPACIDADES ESPECÍFICAS :** APRENDER-APRENDER – COMUNICACIÓN.

En clases veremos el siguiente vídeo.

[https://www.youtube.com/watch?v=4R\\_sdLBaHuU](https://www.youtube.com/watch?v=4R_sdLBaHuU)

• **Conversamos**

¿Quiénes nos enseñan a cuidar nuestro cuerpo y nuestra salud?

¿Por qué es importante realizar esos cuidados?

¿Qué otros cuidados conoces?

**2) Une** con fechas.



ALIMENTARSE



PROTEGER



VACUNARSE



LAVARSE LOS DIENTES

**3) Realiza** un listado de otros cuidados que conozcas.

• .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**4) Otra forma de cuidarnos es con cuidar nuestra alimentación.**

El desayuno es una de la comida más importante del día veamos que comen estos chicos.



¿Estos chicos desayunan correctamente? Y ¿Cuál es la incorrecta?

¿vos qué desayunaste hoy?

El colegio te **propone** una merienda saludable ¿Por qué crees que te lo brinda? Veamos.

**MERIENDA SALUDABLE.**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES.
<b>CEREALES, TUTUCAS</b> 	<b>ALGO CASERO.</b> 	<b>FRUTAS.</b> 	<b>SÁNDWICHES</b> 	<b>PUEDES REPETIR ALGO DE LOS ANTERIORES DÍAS.</b> 

Entre todos creamos que nos gustaría traer de merienda al colegio. Recuerda que debe ser saludable.

**MERIENDA SALUDABLE.**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES.

5) Conversamos y vemos el siguiente vídeo.

<https://www.youtube.com/watch?v=qELDncaLfjo>

Entonces:



6) Dibújate en secuencia con las actividades propuestas en esta guía.

DESAYUNANDO	COMIENDO UNA MERIENDA SALUDABLE	HACIENDO TU DEPORTE FAVORITO.

