



Colegio Mons. José A. Orzali.

“María nos une y reúne para gestar nuevos caminos”

PSICOLOGIA-2024

TRABAJO PRACTICO: “MOTIVACION Y FRUSTRACION EN LA CONDUCTA”.

La Motivación y La Frustración, son dos conceptos claves en el área de la psicología que influyen significativamente en nuestra conducta humana.

Luego de la lectura de las pag.9-10-11 del cuadernillo, se deberá realizar este práctico.

Actividades:

- 1- ¿Qué diferencias y similitudes hay entre ambos? ¿Cómo influyen en nuestras vidas?
- 2- ¿Qué te motiva?
-reflexiona sobre tu propia experiencia y anota cinco cosas que te motiven en la vida.
- 3- Tipos de motivación:
-investiga y describa los diferentes tipos de motivación: intrínseca, extrínseca, y la motivación de logro, explique sus características y de ejemplos de cada una de ellas.
- 4- Investiga sobre diferentes maneras en que se pueden fomentar la motivación.
- 5- Ampliar la información sobre la teoría de Maslow. Buscar videos para luego mostrar en clases.
- 6- ¿Qué es la frustración? Investigue consecuencias de la frustración tanto a nivel personal como social, realizar un collage o infografía con lo hallado.
- 7- Investiga sobre estrategias para poder reducir la frustración.
- 8- A modo de cierre es importante que realices una reflexión final sobre la relación entre motivación y frustración. De ser posible que logres identificar tus propias experiencias con ambos conceptos y como los mismos han influido en tu vida diaria.

El trabajo lo deben presentar dios mediante la próxima clase presencial. Ante cualquier modificación se les notificara por este medio.

Les envió abrazo enorme!

Profe. Estefi.