

Metodología en Educación Sanitaria y Ambiental
5to Año Técnicos en Salud y Ambiente
Profe Leticia Ortiz . profeleticiaortiz@gmail.com



Multicausalidad
Campo de Salud
Autonomía

Multicausalidad - Campo de Salud - Autonomía



Cuando hablamos de Enfermedad Multicausal, hablamos de que un ser humano es un organismo complejo que posee varias dimensiones integradas.

Un ser humano no es solo células o información genética.

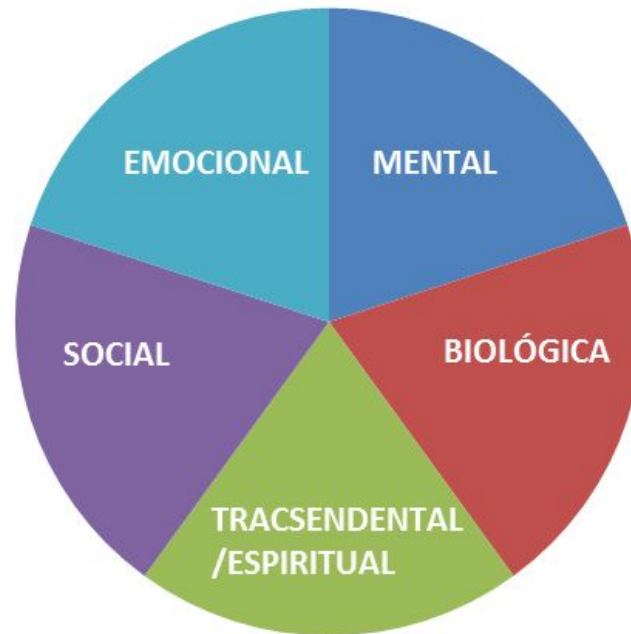
El ser humano es una UNIDAD bio-psico-socio-trascendental.

Entonces, las enfermedades no pueden tener una causa única biológica.

Multicausalidad - Campo de Salud - Autonomía



UNIDAD DEL SER HUMANO

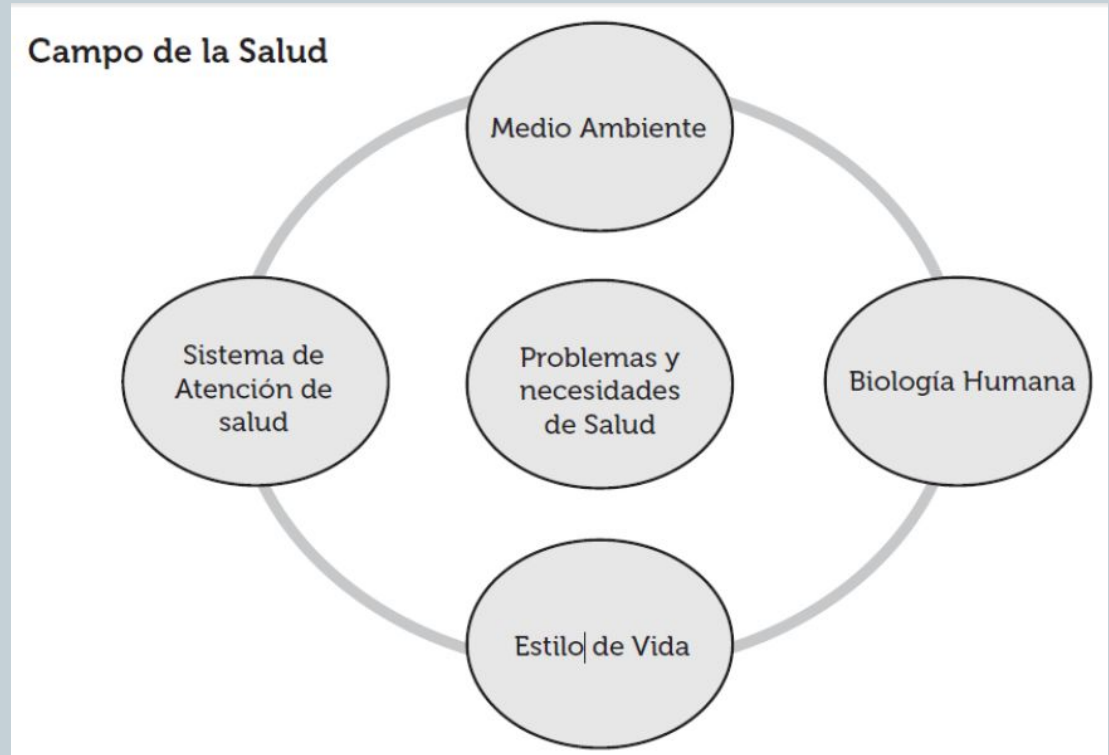


Multicausalidad - Campo de Salud - Autonomía



A esta complejidad multidimensional que es el ser humano, se le agregan cuestiones que se encuentran fuera de su control, estas son:

- ✓ Medio ambiente
- ✓ Organización de la Salud Pública



Multicausalidad - Campo de Salud - Autonomía



El objetivo principal de nuestras acciones cuando tratamos de educar sobre cuestiones sanitarias y ambientales es promover la Autonomía de las personas.

¿Qué es autonomía?

La **autonomía** en la atención centrada en la persona. La **autonomía personal** (moral o decisoria) es la capacidad del individuo para hacer elecciones, tomar decisiones y asumir las consecuencias de las mismas.

Multicausalidad - Campo de Salud - Autonomía



El objetivo de La Educación para la Salud es brindar herramientas que permitan al individuo gestionar los recursos internos y externos para lograr el equilibrio personal en armonía con el medio que lo rodea.

Entonces, ayudará a la toma de decisiones personales e informará sobre los recursos de la salud pública que lo rodean.

Cuando educamos apuntamos a que el individuo modifique su estilo de vida que lo pone en riesgo y que sepa como gestionar lo que posee para su bienestar personal y grupal.

Multicausalidad - Campo de Salud - Autonomía



Actividad:

- 1) Mencionar 3 conceptos que aprendimos hoy
- 2) Pensar en 3 opciones para posibles intervenciones que promuevan estilos de vida saludables.