



EVALUACIÓN DE ED. FÍSICA

CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS

NOMBRE: _____ CURSO: _____



1. ¿CUÁLES SON LAS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS?



2. ¿QUÉ ES LA FUERZA? TIPOS DE FUERZA.



4. ¿QUÉ ES LA FLEXIBILIDAD? TIPOS DE FLEXIBILIDAD.



5. ¿QUÉ ES LA VELOCIDAD? TIPOS DE VELOCIDAD.



6. DE DOS EJERCICIOS DE CADA CAPACIDAD FÍSICA BÁSICA CONDICIONALES.



CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Presentar el trabajo práctico el día 14 de mayo hasta las 18hs. El mismo se debe enviar a través de la plataforma NODOS.
- Presentar en archivo PDF, con letra Arial 12, interlineado 1,5.
- Debe tener caratula y datos del alumno.
- Se evaluará prolijidad y presentación.