

EXPLORO MI MUNDO EMOCIONAL

¿QUE SON LAS EMOCIONES ?

La manera natural en la que los seres humanos reaccionamos a lo que ocurre en nuestro alrededor.



MUNDO EMOCIONAL

Lo conocemos a través de identificar nuestras emociones.

COMPETENCIA EMOCIONAL

Son estrategias para identificar, comprender, expresar, regular y usar nuestras emociones.

