

TRABAJO PRACTICO N° 1

N y Ap:.....

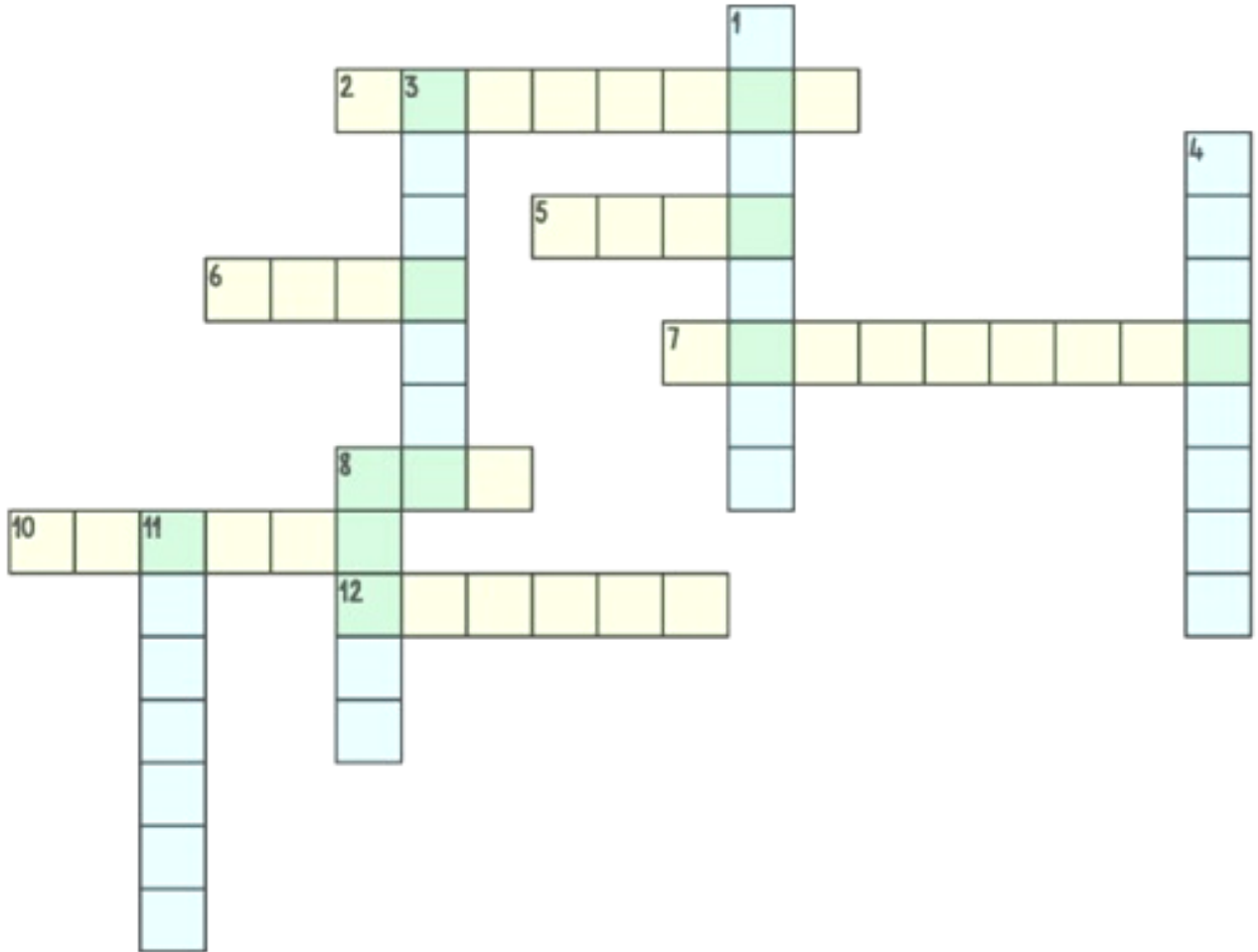
Grado:

Tema:

Fecha de presentación: Miércoles 29 de mayo

ACTIVIDADES

1. Completa el siguiente crucigrama de alimentación sal



Vertical

1. Si juntamos lechuga y tomate, tenemos una
3. Fruta que tiene el mismo nombre que un color
4. Primera comida del día.
8. Las uvas secas se llaman.....
11. Actividad en la que se preparan y cocinan los alimentos

Horizontal

2. Estación en la que hace frío y se toma chocolate caliente.
5. Cuando tenemos mucha sed, bebemos.....
6. Animal del que se obtiene la leche.
7. Verdura de color naranja que crece bajo tierra.
8. Alimento hecho con harina, levadura y saque después se amasa
10. lugar de la casa en donde se preparan los alimentos.
12. Pescado de color naranja- rosado

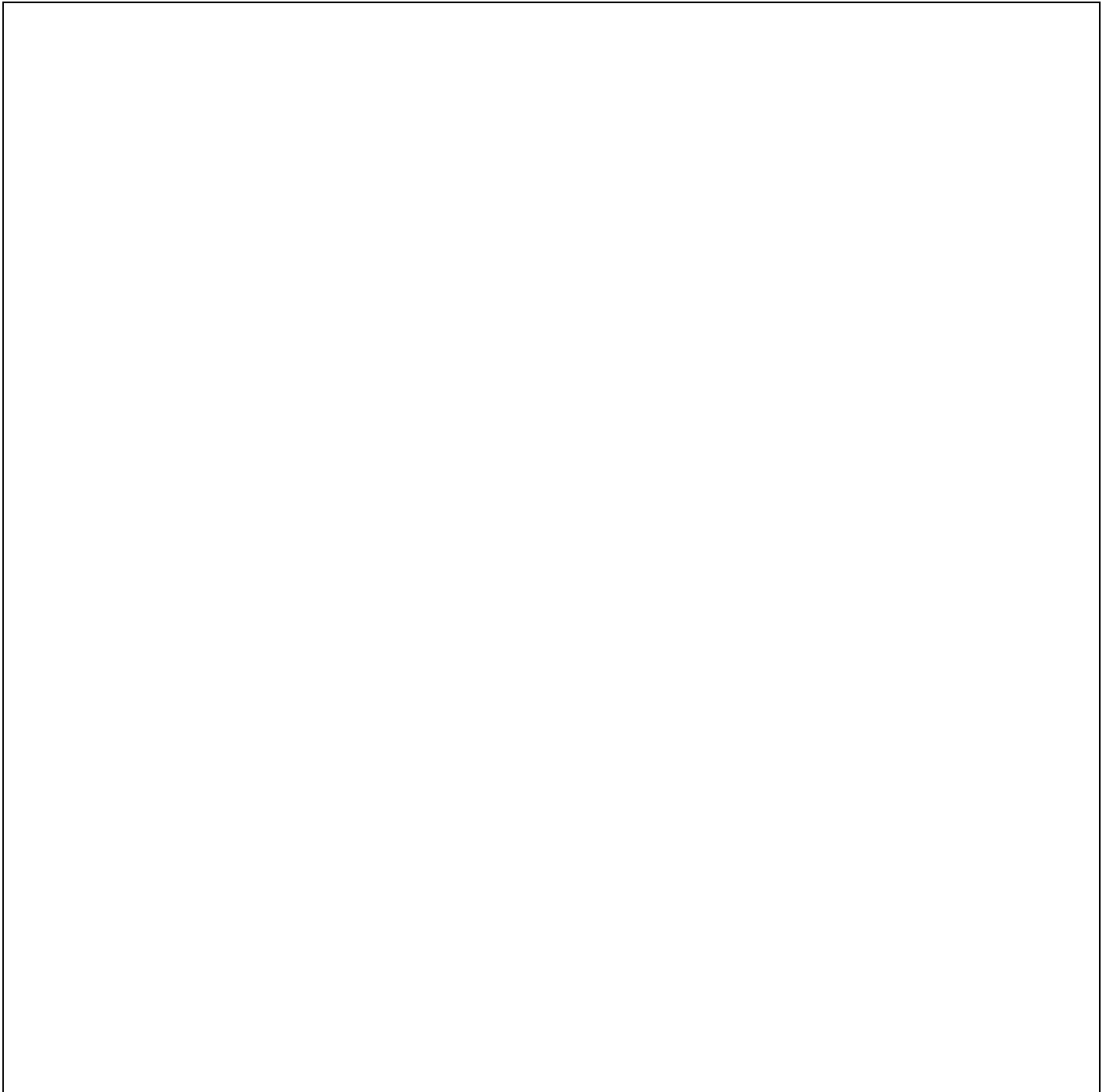
2. COLLAGE DE ALIMENTOS NUTRITIVOS

Materiales

- Imágenes de alimentos saludables (de revistas, periódicos, impresiones)
- Hoja de papel
- Tijeras
- Pegamento

Cómo hacerlo

En esta actividad deberás crear un collage de alimentos saludables. Busca imágenes de frutas, verduras y otros alimentos nutritivos. Observar las características de los alimentos, como colores, formas y texturas. Después de que identifiques correctamente los alimentos, recorta las imágenes y pégalas a continuación para crear el collage.



3. Ensalada saludable

Es importante comer frutas y verduras de todos los colores porque proveen distintas vitaminas y nutrientes necesarios para el buen desarrollo en la infancia.

Colorea cada alimento del color correspondiente.

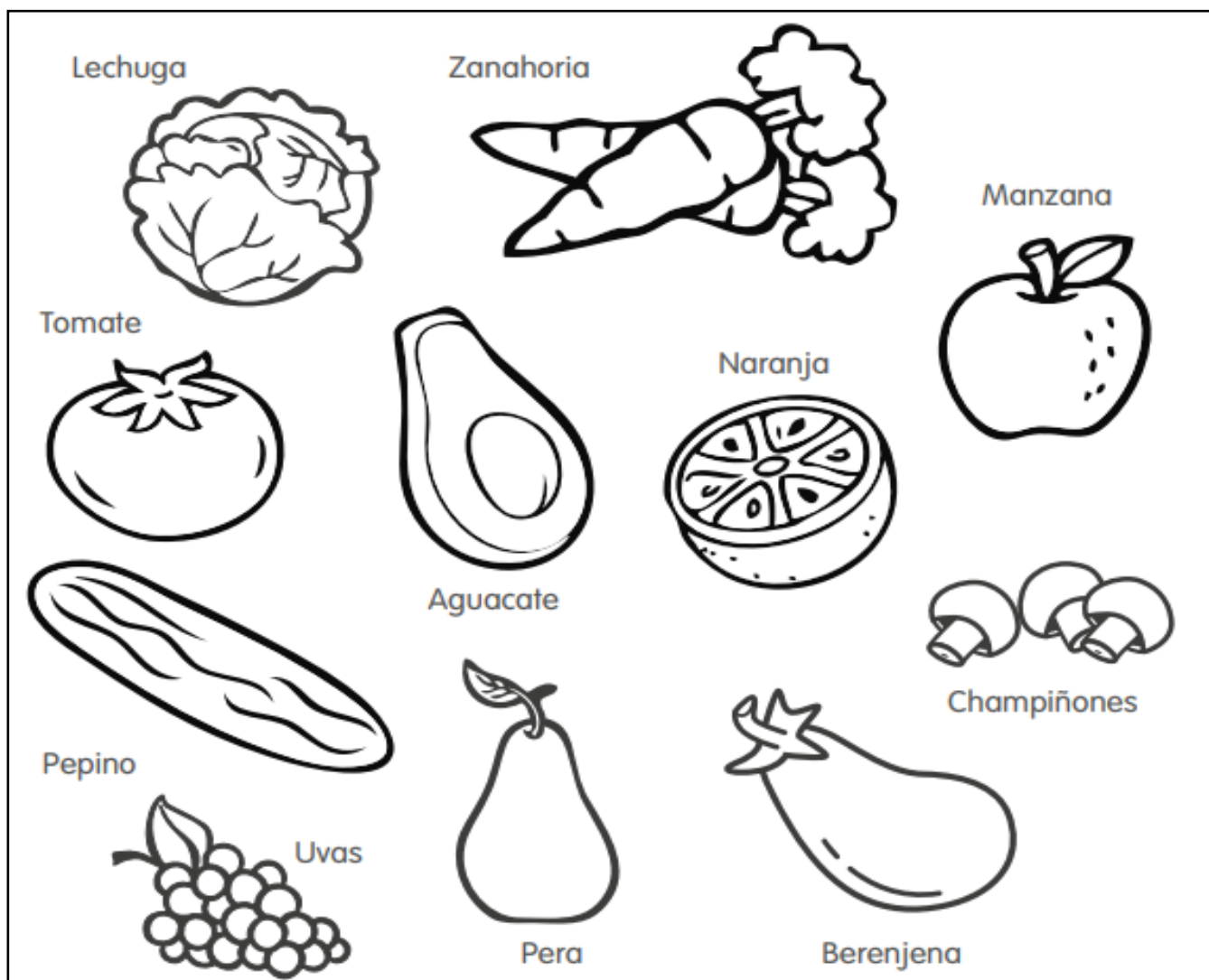
Verdes son buenos para que los ojos, dientes y huesos sean muy fuertes

Azules y morados ayudan a la memoria, fortalecen el cerebro

Blancos son buenos para el corazón

Amarillos y naranjas son buenos para el corazón, ojos y ayudan a combatir gérmenes

Rojos son buenos para el corazón y para la memoria



Preparen juntos con su familia una ensalada con sus colores favoritos hablando sobre las propiedades asociadas a cada color y escribe que ensalada les gusta preparar en casa.

.....

.....