



ESPACIO CURRICULAR: Biología y Medio Ambiente

CURSO: 2° año C – Ciclo Básico

NOMBRE DEL DOCENTE: Victoria de la Vega

NOMBRE DEL ALUMNO:

FECHA: 11/06/2024

MODALIDAD DE EVALUACION: Trabajo Grupal

**CAPACIDADES A DESARROLLAR: Trabajo con otros - Resolución de Problemas -
Compromiso y responsabilidad**

Explorando los Nutrientes

Objetivos:

1. Identificar los diferentes tipos de nutrientes esenciales.
2. Comprender las funciones de cada nutriente en el cuerpo humano.
3. Relacionar alimentos comunes con los nutrientes que proporcionan.

Materiales:

- Cartulinas de colores
- Marcadores
- Revistas de alimentos y salud
- Tijeras
- Pegamento
- Folletos o impresiones sobre los diferentes nutrientes (proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales, y agua)

Procedimiento:

1. **Introducción:** Explicar brevemente los diferentes tipos de nutrientes y su importancia para la salud.
2. **Investigación:** Dividir a los estudiantes en grupos y asignar a cada grupo un tipo de nutriente. Cada grupo deberá investigar sobre su nutriente específico (funciones, fuentes de alimentos, etc.).
3. **Creación de Carteles:** Cada grupo creará un cartel informativo sobre su nutriente, incluyendo imágenes recortadas de revistas de alimentos que contengan dicho nutriente.
4. **Presentación:** Cada grupo presentará su cartel y compartirá la información con el resto de la clase.
5. **Discusión y Reflexión:** Reflexionar sobre cómo incluir una variedad de nutrientes en la dieta diaria para mantener una alimentación equilibrada.