








# EL HANDBALL



## INFORME DE EDUCACIÓN FÍSICA

### INTEGRANTES

-  Lurdes Gómez
-  Mariana Cardozo
-  Morena Morandi
-  Valentina Nievas
-  Damián Infante

6°B

2024



## Handball

El balonmano o handball es un deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos, se caracteriza por transportar la pelota con las manos. Cada equipo se compone de siete jugadores (seis de campo y un portero), pudiendo el equipo contar con otros siete jugadores (o menos) suplentes que pueden intercambiarse en cualquier momento con sus compañeros. Se juega en un campo rectangular, con una portería a cada lado del campo. El objetivo del juego es desplazar una pelota a través de la cancha, valiéndose fundamentalmente de las manos para intentar introducirla dentro de la portería contraria, acción que se denomina gol. El equipo que marque más goles al concluir el partido, que consta de dos partes de treinta minutos, es el que resulta ganador, pudiendo darse también el empate.

### **Historia:**

El handball o balonmano es un deporte reciente, aunque como en otros casos hay prácticas deportivas similares que se remontan a muchos siglos atrás. En la antigua Grecia ya se practicaba un juego de pelota con la mano, conocido como el "juego de urania", este se jugaba con una pelota del tamaño de una manzana y los participantes debían procurar que no tocara el suelo. Este juego lo llegó a describir Homero en la "Odisea". Posteriormente, en la época romana, un médico llamado Claudio Galeno recomendaba a sus enfermos que jugaran al "Hapaston" que se practicaba con un balón. Asimismo, en la Edad Media también se practicaban juegos de pelota con la mano principalmente en la corte. Los trovadores los bautizaron como "primeros juegos de verano". En todos los casos eran juegos y prácticas deportivas no estructuradas, no tenían reglamento.



Los orígenes modernos del balonmano datan del siglo XIX, cuando se utilizaba como complemento para entrenar a los gimnastas. En 1892 un profesor de gimnástica, Konrad Koch creó el "Raffballspied" con características muy parecidas al actual handball. En ese tiempo, en Checoslovaquia se practicaba en las escuelas un juego en el que cada equipo estaba formado por siete jugadores, que se denominaba "Hazena" y su primer reglamento apareció en 1905. En Dinamarca, el profesor de educación física, Holger Nielsen, en 1898 introducía un juego nuevo con un balón pequeño al que se llamó "Haandbol". Se trataba de meter goles en una portería de una manera semejante al fútbol, pero manejando el balón con las manos. El profesor de educación física Max Heiser es considerado como el verdadero y legítimo "padre" de esta modalidad deportiva. Jugaba con sus alumnas en una de las principales avenidas de Berlín en 1907. El juego que creó se denominó "Torball".

Dos años más tarde un compatriota de Heiser Karl Schelenz "inventa" un nuevo juego al que denominó "Hanball", inspirado principalmente en el fútbol. Las reglas eran idénticas, con la diferencia de que se jugaba con la mano. Cada equipo estaba compuesto por 11 jugadores y se practicaba sobre un terreno de fútbol, después de la primera guerra mundial se asienta definitivamente este juego. Prácticamente se convierte en el deporte oficial de Alemania.

Por otra parte Uruguay reivindica la paternidad de este deporte, donde comenzó a ser muy conocido en 1916 un juego muy parecido al actual. Dos años más tarde se disputaba un encuentro oficial en el estadio de Montevideo. Algunos datos señalan que es en setiembre de 1925, cuando se jugó el primer partido internacional en Europa ya se habían jugado partidos internacionales en el Río de la Plata por esto es que algunos autores sostienen que es en Uruguay donde se inventó el handball.

En 1926 se estableció el reglamento internacional de handball. En 1928 se fundó la Federación Internacional Amateur de Handball por 11 países durante los juegos olímpicos de verano. Este organismo más tarde se convirtió en la actual Federación Internacional de Handball (IHF).

En la primera parte del siglo xx, el balonmano fue jugado en el estilo de once contra once (balonmano a 11), que se practicaba al aire libre en campos de fútbol y, de hecho, esta versión del juego sigue siendo practicada por personas en países como Austria y Alemania.

A medida que la popularidad del balonmano comienza a aumentar en toda Europa, empiezan a estudiarse nuevas modificaciones en el norte de Europa, debido a su clima más frío. La necesidad de practicar el balonmano en interior se hizo evidente. En su modalidad de interior, este deporte se transformó en un juego más rápido y vistoso, que ayudó a que el resto de Europa empezara a practicarlo.

En 1954, la IHF organiza el primer Campeonato del Mundo Masculino, convirtiéndose Suecia en campeona. Tres años más tarde, Checoslovaquia ganó el primer Mundial de Balonmano Femenino. Los escandinavos, junto con Alemania y la antigua Unión Soviética, fueron las potencias en el mundo del balonmano. Esto ha ido cambiando durante las últimas décadas, debido a que la popularidad de este deporte ha aumentado en el resto de países europeos (con excepción del Reino Unido), así como en el Norte de África, principalmente por la influencia francesa.

El balonmano de interior y al aire libre gozaron de la misma popularidad hasta principios de la década de 1960. En 1965 el Comité Olímpico Internacional aprobó la modalidad de interior para que se practicara en los Juegos Olímpicos y con el nombre de «balonmano», el cual ahora se refiere exclusivamente al balonmano a siete. Siendo su primera participación en categoría masculina en los Juegos Olímpicos de Múnich 1972 y en categoría femenina en los Juegos Olímpicos de Montreal 1976.

El balonmano es ampliamente practicado en Europa, pero aún no ha conseguido ganar popularidad en el resto del mundo: aún cuenta como un deporte minoritario y de escasa relevancia en los países de habla inglesa, en América (donde últimamente países como Brasil y Argentina han mejorado su nivel competitivo), África y Asia (continentes donde solamente es practicado profesionalmente en algunos países árabes, y en el caso del balonmano femenino

por Corea del Sur y Angola). Los equipos de estos países compiten regularmente en los campeonatos mundiales y en los torneos Olímpicos.

### **Fundamentos:**

Los fundamentos básicos del handball son los movimientos indispensables que debe aprender todo jugador principiante que permiten el desarrollo de jugadas, ataques, defensas y tácticas.

Los principales fundamentos básicos del handball son:

#### ➤ **Agarre de la pelota:**

El agarre correcto de la pelota en el handball es sosteniendo el balón con una mano. Para esto se debe sostener la pelota sobre la palma de una de las manos mientras se realiza presión con la punta de los dedos.

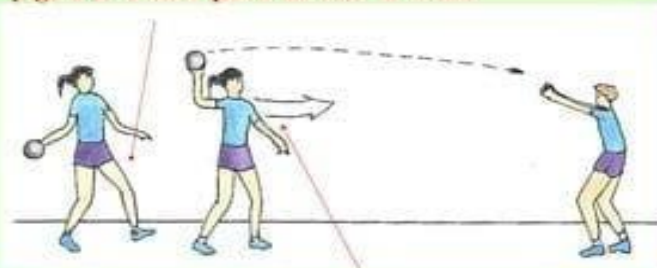


#### ➤ **Recepción del balón:**

Nos referimos al acto de recibir la pelota del acto de un pase o intervención de un pase del equipo contrario. A diferencia del agarre, en este caso, puede darse con ambas manos. La forma correcta de llevar a cabo este movimiento es con ambas manos en posición paralela y en forma cóncava hacia el frente. De esta forma lo que se logra es obtener seguridad al momento de tomar el balón.



**4. Adelanta la pierna contraria al brazo con balón y gira el tronco para atrasar el brazo**



**5. Por último, adelanta el tronco y extiende el codo, con un último impulso de la muñeca**

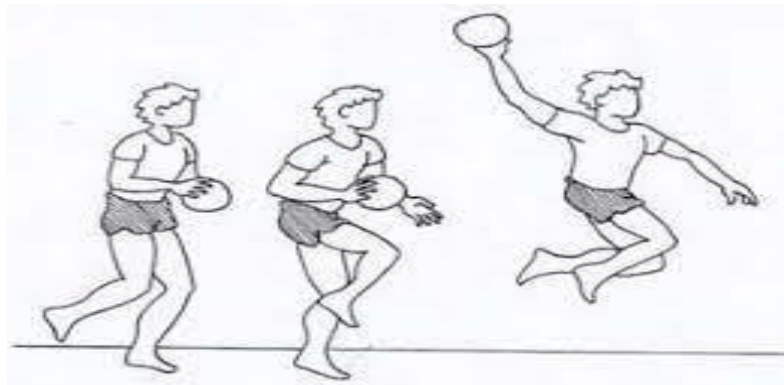
#### ➤ **Pases:**

\* Pase

sobre el

**hombro;** es el pase más utilizado en un juego de handball, se puede hacer en una trayectoria recta o parabólica.

✳ **Pase en suspensión;** El jugador salta y suelta el balón para pasarlo a su compañero. El brazo y el antebrazo deben estar extendidos en posición vertical echado hacia atrás. El impulso de la pierna debe ser con la contraria al brazo ejecutor, mientras la otra pierna se eleva y se flexiona.



✳ **Pase en pronación;** El pase en pronación en handball es realizado sosteniendo la pelota con la palma de la mano apuntando hacia abajo y haciendo girar la muñeca hacia afuera. Se puede hacer con dirección lateral o hacia atrás.

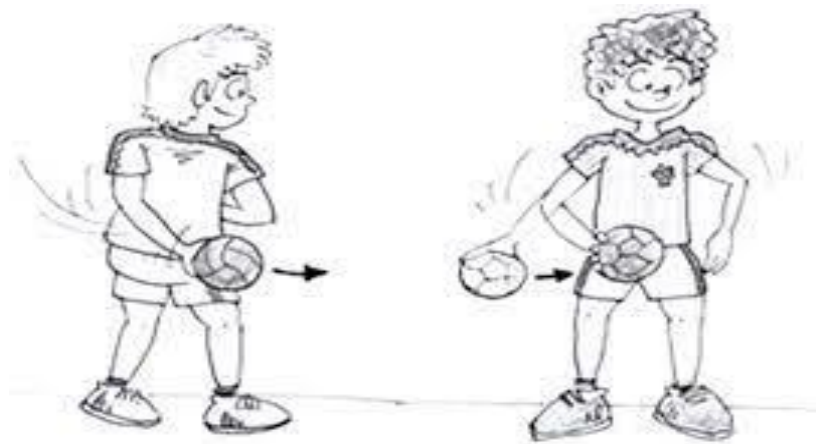


✳ Pase por

detrás de

**la cabeza;** El pase por detrás de la cabeza en el handball se realiza exactamente como su nombre lo indica, lanzar la pelota por "detrás de la cabeza" se puede hacer en dirección lateral o diagonal.

\* **Pase por detrás del cuerpo:** El pase por detrás del cuerpo se realiza lanzando la pelota detrás del cuerpo, se puede hacer en dirección lateral o diagonal.



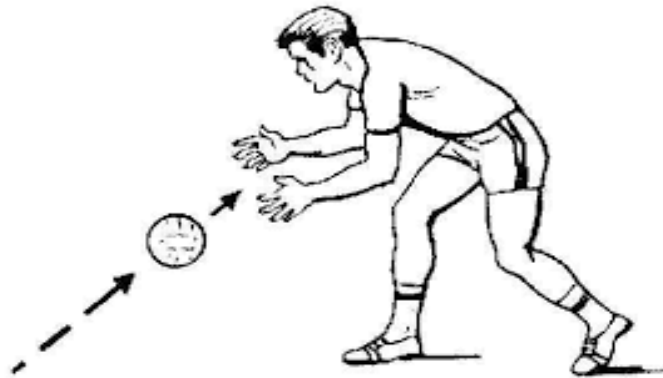
\* **Pase de pecho:** Hay que llevar el balón a la altura del pecho con ambas manos, poner los codos separados del cuerpo (solo un poco) y los dedos pulgares viéndose. Ya en esta posición se lanza la pelota llevando el cuerpo hacia donde se quiere que vaya el pase y a su vez se da un paso hacia adelante.



\* **Pase de**  
Es cuando la  
toca el piso

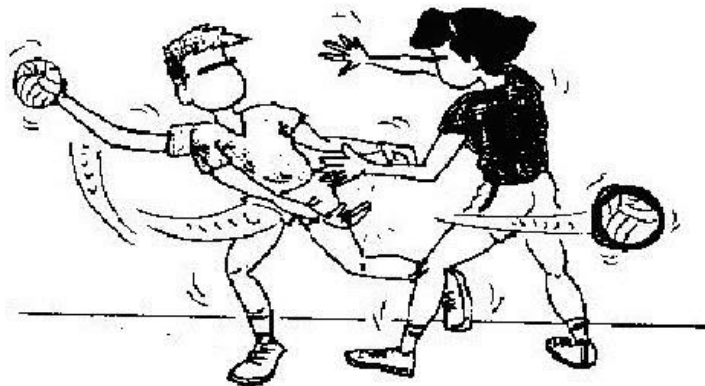
**rebote:**  
pelota  
una vez

antes de ser recibida por el compañero de equipo. Este tipo de pase se usa para desviar la pelota de un oponente.

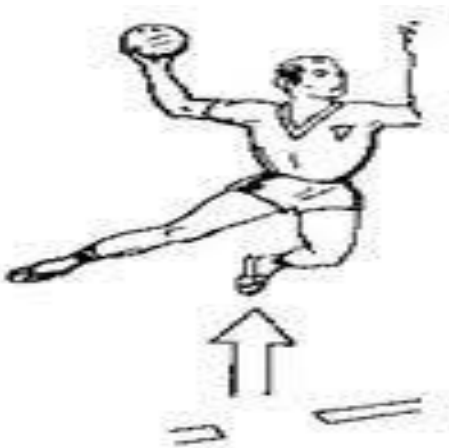


➤ **Lanzamientos:**

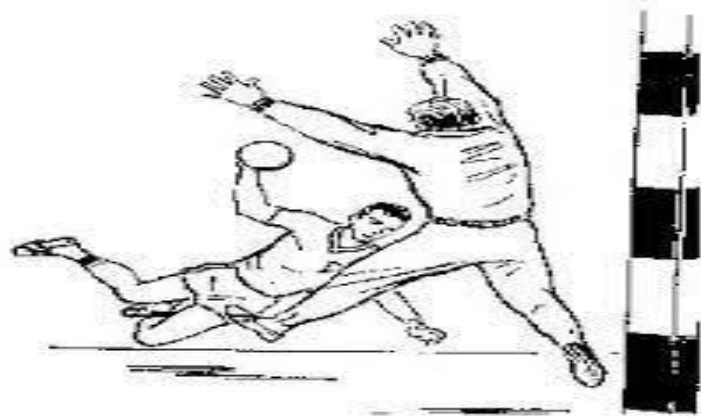
✳ **Lanzamiento con apoyo;** Es el tipo de lanzamiento donde uno o ambos pies están en contacto con el suelo en el momento del lanzamiento.



✳ **Lanzamiento en suspensión:** En este tipo de lanzamiento, el jugador realiza un salto y mantiene el cuerpo completamente suspendido en el aire en el momento del lanzamiento.



✳ **Lanzamiento en caída:** Este es el tipo de Lanzamiento en el que el jugador proyecta una caída después del lanzamiento. Al forzar una caída, el jugador de balonmano proyecta el cuerpo y logra poner más fuerza en el lanzamiento.



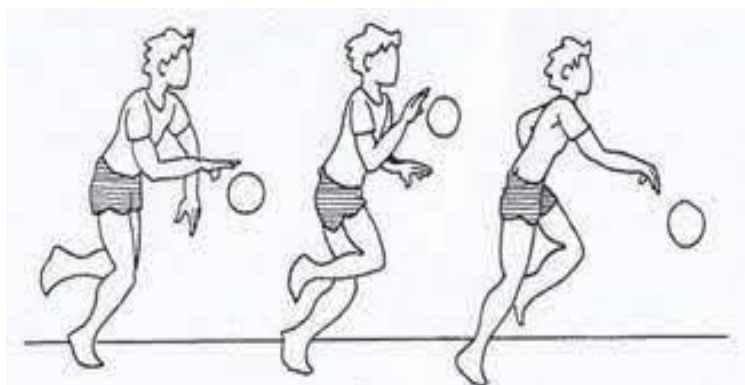
✳ **Lanzamiento con rodamientos:** Es el tipo de lanzamiento donde, después de que el jugador lanza la pelota, realiza una rotación, generalmente una rotación de hombro.



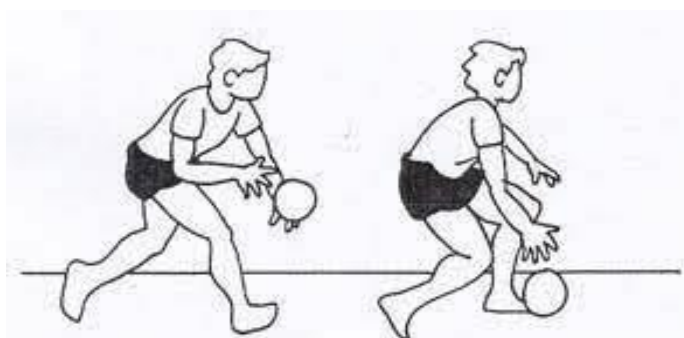
➤ **Pique o Bote de la pelota:**

Este es la acción de hacer rebotar el balón contra el suelo, con una sola mano y sin perder el control de la misma. Este movimiento puede ser realizado tanto estando quieto en el lugar o en movimiento mientras el jugador se desplaza en la cancha de handball. La principal función de esta acción es que el jugador avance hacia la zona contraria con «pelota dominada» o sea con el balón en su control. Existen 2 tipos de piques:

✘ **El pique alto;** Es muy utilizado por el jugador para desplazarse en velocidad. El pique alto es ampliamente utilizado en contraataques.



✘ **El pique bajo;** Se usa básicamente para proteger la pelota frente a la marca del adversario.



➤ **Finta:**

La finta en el handball se realiza cuando un jugador en posesión de la pelota amenaza con hacer un movimiento en cierta dirección para engañar y desequilibrar la marca del oponente y hacer el movimiento en otra dirección. El objetivo de esta acción es esquivar al defensa, desequilibrarlo y lograr una buena posición frente al arco u obtener una superioridad numérica en el ataque al dejar un jugador contrario rezagado. La finta es un movimiento de ataque que posee características propias:

✘ **El desplazamiento, moviéndose de un punto a otro de la cancha.**

✘ **El cambio de dirección, para engañar al defensa.**

✘ **El cambio de ritmo, de lento a rápido o viceversa.**



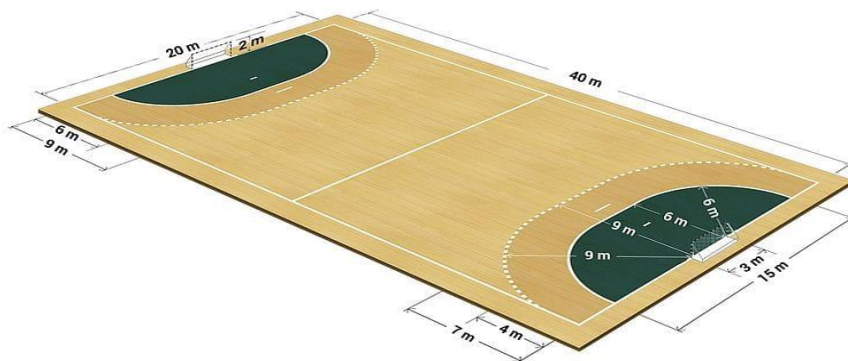
➤ Tipos de fintas:

- ✖ Finta para lograr un buen lanzamiento
- ✖ Finta para lograr un pase claro
- ✖ Finta desplazándose a la derecha
- ✖ Finta desplazándose a la izquierda

**Reglamentos:**

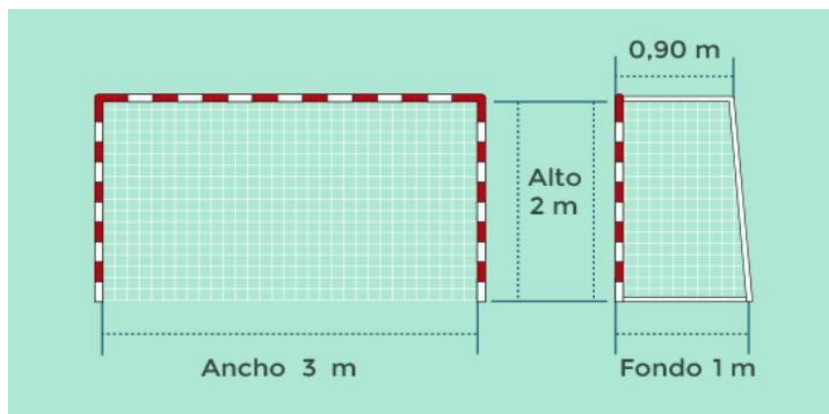
**Terreno de juego:**

La cancha de handball tiene una superficie de 40 metros de largo y 20 metros de ancho. Se divide en dos grandes mitades cada una de las cuales está marcada con líneas para indicar que tan cerca puede llegar el jugador a la portería de la oposición y también para mostrar el área en la que el portero puede utilizar todo su cuerpo para defenderse contra los remates del equipo adversario.



**El arco:**

El arco tiene tres metros de largo y dos metros de altura.



### Los equipos:

Cada equipo consta de siete jugadores (seis en la cancha y uno en la portería) más jugadores sustitutos.

El portero es el único jugador del equipo que puede tocar la pelota con los pies pero solo dentro del área de la portería. El portero puede abandonar el área de la portería siempre y cuando no esté en posesión del balón.

El trabajo de los jugadores en la cancha es defender y tratar de anotar goles cuando su propio equipo tiene la pelota.

En la cancha, los jugadores no pueden entrar en el área del portero/golero.

El golero y los jugadores de la cancha no pueden usar el mismo color de ropa.

Las sustituciones siempre están permitidas, sin embargo, nunca puede haber más de siete jugadores de un equipo en la cancha a la vez (serían penados con la expulsión).

Se permite sacar al golero y jugar con siete jugadores en la cancha.

Un jugador puede jugar como golero activo si éste utiliza la indumentaria que utiliza el golero diferenciándose del resto de los jugadores.



### Duración del partido:

La duración de un juego puede variar dependiendo de la edad de los jugadores.

- Jugadores entre 8 y 12 años: 40 minutos (2 x 20 min).
- Jugadores entre 12 y 16 años: 50 minutos (2 x 25 min).
- Jugadores mayores de 16 años: 60 minutos (2 x 30 min).

El descanso entre las dos mitades es siempre de 10 minutos.

## **Tiempo añadido**

### ➤ Tiempo muerto:

- ✖ Cuando un jugador es expulsado/descalificado.
- ✖ Cuando el entrenador usa la tarjeta de tiempo muerto (ambos entrenadores del equipo obtienen un minuto de descanso para repasar las tácticas). Los tiempos muertos solo pueden usarse cuando su equipo está en posesión de la pelota. Cada equipo tiene un tiempo muerto en cada mitad del juego y ninguno en la prórroga.
- ✖ Cuando el encargado del tiempo / jueces sopla el silbato. Los árbitros por lo general deciden cuándo se detiene el tiempo y comienza de nuevo.
- ✖ Se permite sustituir a los jugadores dentro y fuera de los juegos, pero no durante los tiempos muertos.

### ➤ Prórroga:

Si el partido está empatado al final de la duración normal del encuentro y las reglas de la competición requieren el desempate, se juega una prórroga tras cinco minutos de descanso para determinar un ganador. El periodo de prórroga consiste en dos tiempos de cinco minutos cada uno con un minuto de descanso entre ambos.

Si tras el primer periodo de la prórroga continúa el empate se disputa un segundo periodo de prórroga después de cinco minutos de descanso. Esta segunda prórroga también consiste en dos tiempos de cinco minutos con un minuto de descanso.

### ➤ Tiros penales:

Si el juego sigue empatado después del período de prórroga, el juego se decidirá en una competencia de lanzamientos de 7 metros, se disputaría al mejor de cinco lanzamientos de siete metros; de persistir el empate se seguiría lanzando hasta proclamar al ganador.

Se seleccionan cinco jugadores para lanzar de cada equipo. Se permite reemplazar al portero (el portero también puede lanzar)

Los jugadores expulsados no pueden tirar penales.

## **El balón:**

El balón de handball es de forma esférica formado por una cubierta de cuero o material sintético. La superficie no debe ser brillante o resbaladiza ya que los jugadores necesitan poder atraparlo con una mano. El tamaño y peso del balón se diferencia dependiendo de la edad de los jugadores:

- I Juvenil-Senior (+16 años): 58-60 cm, 425-475 gr.
- II Mujeres mayores de 14 años y hombres entre 12 y 16 años: 54-56 cm, 325-375 gr.
- III Niños de 8 a 12 años y niñas de 8 a 14: 50-52 cm, 290-330 gr.



### **Pasos y lanzamientos:**

➤ En el handball se permite:

- ✘ Hacer un máximo de tres pasos con el balón, sin hacer un pique, después de un pique, nuevamente se permite dar un máximo de 3 pasos.
- ✘ Tocar el balón con las manos, los brazos, los hombros, la cabeza, el estómago, el muslo y la rodilla (jugadores en la cancha).
- ✘ Tocar el balón con todas las partes del cuerpo (portero).
- ✘ Quedarse quieto con el balón por un máximo de tres segundos (sin lanzar o picar)
- ✘ Realizar una prueba con su cuerpo para interponerse en el camino de la oposición, abriendo una brecha para que un compañero de equipo pase a través de la defensa y dispare a la meta.

➤ En el handball no se permite:

- ✘ Dar más de tres pasos sin hacer un pique.
- ✘ Hacer un "doble pique" (hacer un nuevo pique después de que ya haya picado una vez y luego sostener el balón en sus manos).
- ✘ Tocar el balón con el pie o la parte inferior de la pierna.
- ✘ Arrancar el balón de las manos de un jugador contrario en posesión del balón.
- ✘ Empujar a un jugador contrario con el uso de las manos, los codos, etc.
- ✘ Quedarse quieto con el balón por más de 3 segundos (sin lanzar o picar).

### **Exclusiones y tarjetas:**

Si un jugador o un entrenador cometen una falta o violación, el árbitro lo puede castigar con una tarjeta o una exclusión. Estos se pueden dar en conexión con un tiro libre o un lanzamiento de siete metros.

➤ **Exclusión:** A la segunda tarjeta amarilla o al segundo aviso, el jugador abandonará el terreno de juego durante 2 minutos.

Durante la exclusión de dos minutos, el jugador no podrá regresar a la cancha hasta que finalice el tiempo de penalización. El equipo es castigado y jugará con un jugador menos. Cuantas más exclusiones de dos minutos reciba un equipo, menos jugadores dispondrá. La penalización entra en vigencia de inmediato, ya que el árbitro impone el castigo, por lo que será posible jugar cinco contra tres durante un período de tiempo.

➤ **Tarjeta amarilla:** La tarjeta amarilla se da en el hándbol como advertencia, no como expulsión. El árbitro puede elegir sacar la tarjeta amarilla contra un jugador o entrenador cuando se comete una infracción, lo que no se considera lo suficientemente grave como para dar una exclusión de dos minutos.

Un jugador/entrenador solo puede recibir una tarjeta amarilla durante un partido. La segunda vez que un jugador/entrenador cometa una falta, recibirá una exclusión de dos minutos. Un equipo puede recibir un máximo de tres tarjetas amarillas durante un partido.

➤ **Tarjeta roja:** El árbitro pitará tarjeta roja para sancionar un castigo severo. El jugador será expulsado del terreno de juego para el resto del partido.

El árbitro puede optar por otorgar una tarjeta roja de inmediato, si se considera que la infracción es lo suficientemente grave (por ejemplo, un comportamiento agresivo o un ataque descuidado contra un oponente no preparado). El golero que abandona el área de portería para interceptar un pase, pero termina golpeando a un oponente también recibirá una tarjeta roja (debido al peligro físico para el oponente inconsciente).

Si un jugador recibe una tercera expulsión de dos minutos en el mismo juego, se le otorgará una tarjeta roja y el jugador tendrá que abandonar el terreno de juego. Una vez que los dos minutos hayan transcurrido, el equipo podrá insertar otro jugador en la alineación.

➤ **Tarjeta azul:** Anteriormente, había dudas sobre si una tarjeta roja debía o no provocar una suspensión en los siguientes juegos. Hoy existe la tarjeta azul para esas situaciones. La tarjeta azul es otorgada por el árbitro en aquellas situaciones en que cree que se debe castigar incluso más que una tarjeta roja. Esta regla solo se aplica en el nivel de elite.

Cuando se pita tarjeta roja, el árbitro también tiene que evaluar si la infracción es tan grave que también debería provocar una suspensión para los siguientes juegos. De ser así, el árbitro también puede dar la tarjeta azul después de la tarjeta roja.

Si el jugador comete una conducta antideportiva dentro de los últimos 30 segundos de un juego, el jugador recibirá una tarjeta roja/azul, y el oponente disparará un tiro de 7 metros a la meta, sin importar en qué parte de la cancha se cometió la falta.

## **Categorías:**

➤ **Por edad:**

- Mini: 6 -10 años
- Infantiles: 10-12 años.
- Menores: 12-14 años.
- Cadetes/as: 14-16 años.
- Juveniles: 16-18 años.
- Juniors: 18-21 años.
- Mayores: 22 años en adelante.

➤ **Por género:**

- Masculino: Equipos formados exclusivamente por hombres.
- Femenino: Equipos formados exclusivamente por mujeres.
- Mixto: Equipos formados por hombres y mujeres, aunque esta categoría es menos común en competiciones oficiales.

## **Campeonatos:**

➤ **Competiciones Internacionales:** El balonmano internacional está dominado por países europeos, tanto en hombres como en mujeres. Sin embargo, algunas naciones fuera de Europa también han dejado su huella.

Entre los campeonatos internacionales más importantes podemos encontrar:

- Campeonato Mundial de Handball: Incluye el Campeonato Mundial Masculino y Femenino organizado por la IHF. Se celebra cada dos años y reúne a los mejores equipos del mundo.
- Juegos Olímpicos: Torneo Olímpico de Handball Masculino y Femenino, que se realiza cada cuatro años como parte de los Juegos Olímpicos. Atrae a los mejores equipos nacionales de todo el mundo.

➤ **Campeonatos Continentales:**

- ✖ Campeonato Europeo de Handball (masculino y femenino) organizado por la EHF.
- ✖ Campeonato Panamericano de Handball (reemplazado por otros torneos continentales).
- ✖ Campeonato Asiático de Handball.
- ✖ Campeonato Africano de Handball.

A nivel de clubes, la cita más importante es la Liga de Campeones (Champions League), antigua Copa de Europa, que enfrenta a los grandes clubes europeos masculinos desde 1956 y

femeninos desde 1960. Otros continentes poseen competiciones similares, como la Liga de Campeones de África que se creó en 1979.

- ✗ Liga de Campeones de la EHF
- ✗ Copa EHF
- ✗ Recopa de Europa de Balonmano
- ✗ EHF Challenge Cup
- ✗ Liga de Campeones de la EHF femenina
- ✗ Supercopa de Europa

➤ **Principales Competiciones Nacionales:** Los principales campeonatos nacionales se disputan en Alemania, España, Dinamarca y Francia, donde los jugadores compiten en una situación profesional. Dentro de los cuales encontramos ligas y campeonatos como:

- ✗ Liga alemana de balonmano
- ✗ Liga española de balonmano (Liga Asobal).
- ✗ Campeonato de Dinamarca de Balonmano
- ✗ Campeonato de Hungría de Balonmano
- ✗ Campeonato de Francia de Balonmano
- ✗ Campeonato de Eslovenia de Balonmano
- ✗ Campeonato de Suiza de Balonmano

Además de estas ligas, hay competiciones eliminatorias en estos países como: Copa Alemana, Copa del Rey de España y la Copa de Francia. Rusia, los países nórdicos y los de la antigua Yugoslavia también ofrecen competiciones de alto nivel.

Es importante mencionar que las grandes ligas de balonmano femenino se disputan en Dinamarca, Francia y Alemania.

➤ **Campeonatos en Argentina:** La Confederación Argentina de Handball (CAH) desempeña un papel fundamental en la organización y desarrollo del balonmano en el país. A través de torneos nacionales y competiciones internacionales, el balonmano argentino ha alcanzado destacados logros tanto a nivel continental como global.

- Campeonatos y Competencias Organizadas por la CAH:
  - ✗ Torneos Nacionales de Selecciones:
  - ✗ Torneos Argentino Junior A/B/C: Categorías masculina y femenina.
  - ✗ Torneos Argentino Juvenil A/B/C: Categorías masculina y femenina.

- ✘ Torneos Argentino Cadete A/B/C: Categorías masculina y femenina.

- ✘ Torneos Argentino Menor: Categorías masculina y femenina.

Estos torneos clasifican a equipos según su nivel de competencia en las categorías A, B y C, asegurando una competencia equilibrada y de alto nivel técnico.

- Torneos Nacionales de Clubes:

- ✘ Torneo Nacional Adulto A Masculino: Competición donde participan los mejores equipos del país.

Los dos mejores equipos clasificados tienen la oportunidad de representar a Argentina en el Campeonato Panamericano de Clubes de Balonmano Masculino.

- Participación Internacional Argentina: No solo se destaca a nivel nacional, sino que también ha dejado una marca significativa en diversas competiciones internacionales, incluyendo:

- ✘ Campeonato Mundial de Balonmano

- ✘ Campeonato Panamericano de Balonmano

- ✘ Juegos Panamericanos

- ✘ Juegos Suramericanos

- ✘ Torneos Olímpicos

## **Campeonatos en San Juan:**

En nuestra provincia se han organizado varios campeonatos de handball importantes.

Algunos de ellos son:

- ✘ **Nacional de Clubes Cadetes "B"**: Se disputa en varias sedes de San Juan, incluyendo el Estadio Marcelo García, La Superiora, y Marta Orellana.

- ✘ **Cuatro Naciones de Handball**: Este torneo internacional ha sido organizado varias veces en San Juan, involucrando selecciones de Argentina, España, Polonia, y Rusia.

Además, se han programado otros eventos como el Arena 1000 Beach Handball en varias fechas en 2024. Asimismo, la Federación Sanjuanina de Handball organiza torneos locales para promover el deporte a nivel provincial.

- Clubes sanjuaninos de handball:

- ✘ Universidad de San Juan

- ✘ San Juan Vial

- ✘ Municipalidad de Pocito

- ✘ Don Bosco

- × Peñaflo
- × Club Atlético San Juan
- × Club Social y Deportivo San Juan
- × Club de Handball San Juan
- × Club de Handball de San Martín
- × Club de Handball de Rawson