



PROGRAMA DE EXAMEN 2024.
Educación Física. TURNO MAÑANA
Profesores: DANIELA N. GUTIERREZ
FACUNDO N. LOPEZ BAWDEN

Curso: 3° año / 4ª año

CUATRIMESTRE N° I

- Educación Física. Objetivo.
- Desarrollo de las Capacidades Físicas Básicas: Clasificación y ejemplos.
- Participación activa en **prácticas corporales seguras**, tendientes al **cuidado del propio cuerpo** y a una **vida saludable**.
- Reglamentos del deporte (*reglas acordadas por la docente*)
- Prácticas deportivas: Voley / Futbol / Basquet.
 - Conducción.
 - Pases – Saques - Recepción.
 - Tiro a portería.
 - Dribling.
 - Diferentes situaciones de juego.



CUATRIMESTRE N° II

- Diferenciar las partes de la clase y su importancia: **Entrada en Calor, P. Principal. Elongación.**
- Práctica de variados **juegos deportivos – recreativos, competencias deportivas** valorando la participación y el desafío de superación personal.
- *Reglamentos del deporte (reglas acordadas con la profe)*
- Handbol / Futbol / Basquet:
 - Pases.
 - Recepción.
 - Lanzamientos.
 - Circuito de habilidades.
 - Dribling.
 - Situaciones de juego.
- Participación en **actividades corporales y deportivas** en el **ambiente natural** y otros, promoviendo la construcción de **estilos de vida activos y saludables.**