

# DADO MINDFULNESS

© FreeMindUnion · FreeMindBrothers.SAS · Todos los derechos reservados.

1. Recorta y arma el dado que encontrarás en la próxima página.
2. Tira el dado y realiza en la hoja una línea con el diseño que te tocó. Puedes hacerlo en turno con un amigo
3. Respira lentamente mientras dibujas, siente el lapiz en tu mano, observa los colores.
4. Completa la hoja y disfruta de tu obra de arte.

