

# Construcción Ética y Ciudadana

**Tema:** Normas Religiosas.



*Dios Padre nos dejó 10 normas religiosas, a ellas, les llamamos "10 mandamientos".*

*Hoy muchas personas han eliminado a Dios de su vida. Parece ser que en ocasiones Dios nos estorba y preferimos borrarlo, en vez de sentarnos a reflexionar por qué nos pide ciertas cosas.*

*¿Por qué crees que Dios nos pide ciertas normas para nuestras vidas?*

---

---

---

*Unas de las cosas que Dios nos pide es cumplir con los mandamientos que Él nos entregó. Los Mandamientos son un **camino para llegar al Cielo y ser felices**. Cuando los cumplimos, **vivimos en paz**.*

## Los diez mandamientos



1. Amar a Dios sobre todas las cosas.

2. No usar el nombre de Dios en vano.

3. Santificar las fiestas.

4. Honrar a tu padre y a tu madre.

5. No matar.



6. No cometer actos impuros.



7. No robar.



8. No mentir.



9. No codiciar la mujer de tu prójimo.



10. No codiciar los bienes ajenos.

Las normas conocidas como los mandamientos se categorizan en 2 categorías: Los tres primeros mandamientos de la ley de Dios nos enseñan cómo debe de ser nuestra actitud para con Dios y los siete siguientes nos enseñan nuestra actitud hacia el prójimo, con los que nos rodean.



Muchos son cristianos por bautismo, poco lo buscan vivir aun en sus debilidades, caídas.

¿Vos buscas vivir los mandamientos? ¿Como? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

A continuación, veremos solo 8 mandamientos de los 10. ¿cuáles son estas normas religiosas que estamos llamados a vivir los cristianos? Veamos.....



#### Amarás a Dios sobre todas las cosas.

Este mandamiento nos dice que Dios debe ser lo más importante en nuestras vidas, debemos amarlo, respetarlo y vivir cerca de Él. Esto lo podemos hacer a través de la oración y los sacramentos. Esto nos invita a:

1. Creer en Dios que es mi Padre, me ha dado la vida y me ama.
2. Confiar en Dios porque es mi Padre y me ama infinitamente
3. Amar a Dios más que a nada y a nadie en el mundo.

Para saber si cumplimos con este mandamiento, nos podemos preguntar:

- ¿Estoy amando a Dios como un hijo ama a un padre?

\_\_\_\_\_.

- ¿Vivo sólo para las cosas temporales, de la tierra?



#### No tomarás el nombre de Dios en vano.

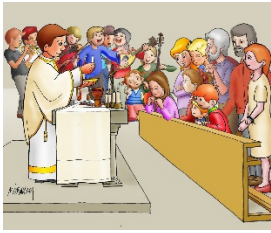
Este mandamiento nos manda respetar el nombre de Dios y todas las cosas sagradas. Para cumplir este mandamiento, debemos usar el nombre de Dios con mucho amor y respeto. Debemos de cuidar y respetar todas las cosas que tienen que ver con Dios, así como respetar al sacerdote y a las personas consagradas a su servicio.

- ¿Uso el nombre de Dios de una manera cariñosa y con respeto, sin jurar en vano el nombre de Dios?

\_\_\_\_\_.

- ¿Respeto las cosas de Dios (capilla, Biblia, rosario, etc.)?

\_\_\_\_\_.



### Santificarás las fiestas.

Este mandamiento nos manda dedicar los domingos y los días de fiesta a alabar a Dios y a descansar sanamente.

Para cumplir con este mandamiento, debemos ir a Misa todos los domingos y fiestas que la Iglesia e indique y celebrar el amor de Dios y todo lo que ha hecho por nosotros. Para saber si cumplimos bien con este mandamiento, podemos preguntarnos:

- ¿Voy a Misa los domingos y fiestas que manda la Iglesia?

- 
- ¿Hago un esfuerzo por estar muy cerca de Dios durante la Misa y escuchar lo que me quiere decir?

- 
- ¿Pienso en Dios los domingos?
- 



### Honrarás a tu padre y a tu madre

Este mandamiento nos manda honrar y respetar a nuestros padres y a quienes Dios le da autoridad para guiarnos y ciudarnos en nuestras vidas.

Para cumplir este mandamiento, debemos escuchar, respetar y amar a los padres y a aquellas personas que tengan autoridad sobre nosotros (abuelos, tíos, sacerdotes, maestros, autoridad civil).

Esto no quiere decir que los padres deben de olvidarse de sus deberes y obligaciones para con los hijos.

Para saber si cumplimos con este mandamiento podemos preguntarnos:

- ¿Ayudo material o espiritualmente a mis padres?
- ¿Soy agradecido con mis padres? \_\_\_\_\_
- ¿Los acompaño en su vejez? \_\_\_\_\_
- ¿Les demuestro amor? \_\_\_\_\_
- ¿Soy agradecido con ellos? \_\_\_\_\_
- ¿Los acompaño en sus enfermedades? \_\_\_\_\_



### No matarás

Este mandamiento nos manda respetar nuestra propia vida y la del prójimo, cuidando de la propia salud, porque la vida humana es sagrada. Se trata de no lastimar ni atentar contra la vida propia o ajena, física o moral.

Para cumplir este mandamiento, debemos servir a la vida cuidando nuestra salud, para no caer en vicios como el alcoholismo o la drogadicción. El suicidio es un atentado contra la propia vida.

Con respecto a la vida de otros, debo evitar las críticas y el dar a conocer a todos los defectos ajenos, es decir, las calumnias. El maltratar físicamente a las personas, atenta contra la vida ajena. El aborto es dar muerte a una vida en el vientre de la madre.

Para saber si estoy cumpliendo con este mandamiento me puedo preguntar:

- ¿He hablado mal de los demás? \_\_\_\_\_
- ¿He maltratado a alguien físicamente? \_\_\_\_\_



### No robarás

Este mandamiento nos manda respetar las cosas de los demás y utilizar las nuestras para hacer el bien. También, nos manda respetar y cuidar la Creación.

Para cumplir este mandamiento, no debemos apropiarnos de lo que no sea nuestro y debemos evitar causar daño a lo que tienen los demás. Respetar la Creación y usar las cosas para hacer el bien. Pagar lo justo a las personas que empleo y cuando soy empleado cumplir con el trabajo para el que fui contratado.

Para saber si cumplimos con este mandamiento, nos preguntamos:

- ¿Devuelvo las cosas que encuentro y no son mías? \_\_\_\_\_
- ¿Cuido las cosas que me prestan? \_\_\_\_\_
- ¿Cuido las cosas que tengo? \_\_\_\_\_
- ¿Cuido y respeto la creación? \_\_\_\_\_
- ¿Comparto mis cosas con la gente necesitada? \_\_\_\_\_



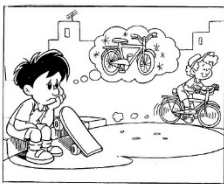
### No mentirás

Este mandamiento nos manda ser sinceros y no mentir. Nos pide decir siempre la verdad. Mentir es decir algo falso, es engañar.

Para cumplir este mandamiento, debemos decir la verdad y no engañar a los demás ni hablar mal de ellos.

Para saber si cumplimos con este mandamiento, me puedo preguntar:

- ¿Estoy acostumbrado a ser sincero? \_\_\_\_\_
- ¿Acostumbro resolver mis problemas sin mentir? \_\_\_\_\_
- ¿Hablo bien de las demás personas? \_\_\_\_\_



10° No tengas envidia de otros

### No desearás los bienes ajenos

Este mandamiento nos manda ser generosos y no dejar lugar a la envidia en nuestros corazones.

Para poder cumplir este mandamiento debemos ser felices con las cosas que tenemos y no tener envidia si alguien tiene más que nosotros. Disfrutar y agradecer lo que tenemos.

Para saber si estamos cumpliendo con este mandamiento, nos podemos preguntar:

- ¿Soy feliz con las cosas que tengo? \_\_\_\_\_
- ¿Agradezco y cuido las cosas que tengo como un regalo de Dios? \_\_\_\_\_
- ¿Me pongo feliz por mis amigos cuando consiguen algo que yo no tengo? \_\_\_\_\_
- ¿Me pongo feliz cuando a los demás les pasan cosas buenas? \_\_\_\_\_