



NORMAS APA: GUÍA DEFINITIVA PARA PRESENTAR TRABAJOS ESCRITOS

Las Normas APA son un conjunto de estándares creados por la según APA American Psychological Association (APA) para la presentación de trabajos escritos a nivel universitario, especialmente en el área de las ciencias sociales. El estilo APA es ampliamente utilizado por estudiantes, investigadores y profesionales para la elaboración de documentos académicos como tesis, artículos científicos, ensayos, entre otros.

La 7ª edición del Manual de Publicaciones de la APA es la versión más reciente de esta guía y contiene los lineamientos actualizados para el formato, citación y referenciación de fuentes según las normas APA.

A continuación, te presentamos una guía completa con todo lo que necesitas saber para aplicar correctamente el formato APA en tus trabajos escritos.

Portada para trabajo académico de un(a) estudiante

Los estudiantes deberán seguir los lineamientos establecidos por su profesor(a) e institución académica con respecto al formato de una portada. Sin embargo, en caso de no haber instrucciones, el formato APA establece los siguientes elementos:

Título del documento	Citar en APA: Un proceso sencillo
Autor(a)	Oliver B. Santos López
Afiliación	Escuela de Ciencias Sociales, Universidad X
Curso	LID2031: Escritura académica
Profesor(a)	Dra. Isabel C. Ramírez Téllez
Fecha de entrega	14 de mayo, 2020

de página 1

Formato de las Normas APA 7ma edición

El tamaño del papel

Según las normas APA, el tamaño de papel a utilizar debe ser **carta (21.59 cm x 27.94 cm o 8.5 x 11 pulgadas)**.

Márgenes

Los márgenes para todo el documento deben ser de **1 pulgada (2.54 cm)** en cada lado de la hoja.

Tipo de letra

El tipo de letra recomendado por las normas APA es **Times New Roman de 12 puntos**. Otras fuentes permitidas son: Calibri de 11pt, Arial de 11pt, Lucida Sans Unicode de 10pt, Georgia de 11pt

Numeración

Las páginas se enumeran en la esquina superior derecha. En la portada se utiliza el número 1[según apa.

Interlineado

Se utiliza según apa **interlineado doble (2.0)** en la mayor parte del documento.

Alineación del párrafo

La alineación del texto debe ser **justificada a la izquierda**, es decir, alineado a la izquierda y no a la derecha, según apa.

Sangría en las normas APA

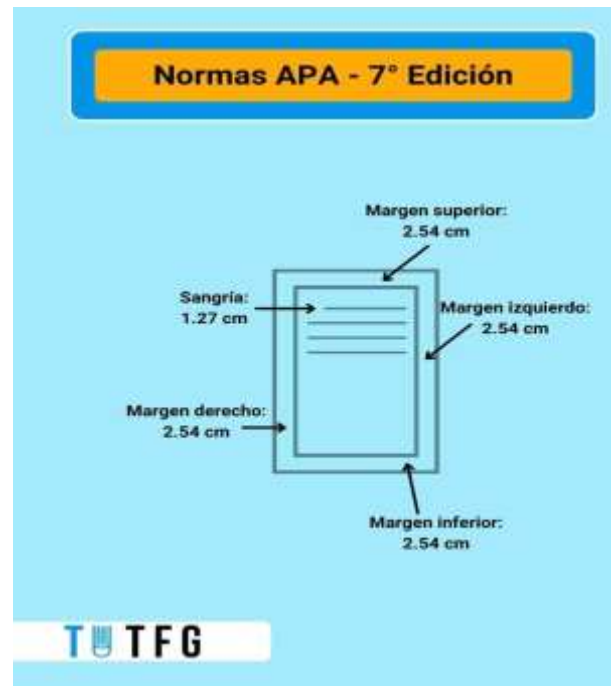
La primera línea de cada párrafo debe tener una **sangría de media pulgada (1.27 cm o 5-7 espacios)**.

Cómo citar una fuente en Normas APA con séptima edición

Según las normas APA, las citas en el texto deben incluir el **apellido del autor y el año de publicación según APA**. Si es una cita directa, también se agrega el **número de página**.

Ejemplos:

- Según Ramírez (2020), el estilo APA facilita la elaboración de trabajos académicos.
- «Las normas APA son un conjunto de estándares que regulan la escritura académica» (Gómez, 2021, p. 35).



ASPECTOS GENERALES			
Tipo de papel	Tamaño: carta (Letter)	Alineamiento: izquierda	Interlineado: doble
	Papel: 21.59 cm x 27.94 cm (8 1/2" x 11")		
Tipo de letra	Fuentes Sans Serif:	Fuente Serif:	
	• Calibri 11 • Arial 11 • Lucida Sans Unicode: 10	• Georgia 11 • Times New Roma 12	

Al final del documento se proporciona la lista de **referencias bibliográficas** completas de todas las fuentes citadas, ordenadas alfabéticamente por apellido del primer autor.

Tipo de fuentes para citar

Algunos ejemplos de cómo citar diferentes fuentes según las normas APA son:

Libro con autor

- Apellido, A. A. (Año) según apa. *Título del trabajo*. Editorial según apa.

Libro con editor

- Apellido, A. A. (Ed.). (Año). *Título*. Editorial.

Archivos en PDF

- Apellido, A. A. (Año). *Título del documento* [Archivo PDF]. Nombre del sitio web. <http://www.xxxxxxxx>

Artículo de Wikipedia

- Título del artículo. (Año, día de mes). En *Wikipedia*. <http://www.xxxxxxxx>

ChatGPT (IA)

- ChatGPT. (Año, día de mes). *Título de la conversación* [Conversación con IA]. OpenAI. <http://www.xxxxxxxx>

Formato APA

En resumen, el formato general de un trabajo académico según las normas APA incluye:

- Papel tamaño carta (21.59 x 27.94 cm)
- Márgenes de 2.54 cm en todos los lados
- Fuente Times New Roman de 12 puntos
- Interlineado doble en la mayor parte del texto
- Sangría de 1.27 cm en la primera línea de cada párrafo
- Texto alineado a la izquierda
- Páginas numeradas en la esquina superior derecha
- Encabezados en negritas y con formato específico según su nivel
- Portada con título en negritas y centrado, seguido de nombre de autores, af según apa

Referencias bibliográficas

Normas APA: guía definitiva para presentar trabajos escritos. (s.f.). *Normas APA*. [Normas APA:](#)

[Guía Completa para Trabajos Académicos.](#)