

## PRÁCTICO DE NATURALES

### SISTEMAS DE RELACIÓN Y REGULACIÓN

ZOE PINOS

---

#### **SISTEMA DE RELACIÓN**

La función de relación nos permite captar todo lo que ocurre a nuestro alrededor y así logramos reaccionar a determinadas situaciones de manera adecuada.

Para que se produzca interactúan los SENTIDOS, el SISTEMA NERVIOSO y el APARATO LOCOMOTOR

Sentidos: gracias a ellos captamos la información que nos rodea

- VISTA
- AUDICIÓN
- GUSTO
- OLFATO
- TACTO

Sistema Nervioso: recoge la información que captan los sentidos, la interpreta y genera una respuesta

- CEREBRO
- NERVIOS

Aparato Locomotor: es el encargado de elaborar la respuesta a través del movimiento de nuestro cuerpo

- HUESOS
- MÚSCULOS

Ejemplo:

Si somos arqueros en un partido de fútbol y la pelota viene hacia el arco, respondemos moviéndonos para atajar la pelota. En primer lugar, la vista capta la información y la envía, a través de los nervios, al cerebro, este analiza la información y decide qué hacer, y luego envía órdenes, a través de los nervios, hacia el aparato locomotor, que recibe las órdenes y realiza los movimientos.

## **SISTEMA DE REGULACIÓN**

El cuerpo humano tiene varios sistemas que trabajan juntos para mantenernos saludables y funcionando correctamente. Uno de los más importantes es el SISTEMA DE REGULACIÓN, que incluye el Sistema Nervioso y el Sistema Endocrino.

### **Sistema Endocrino**

- Función: Produce hormonas que regulan muchas funciones del cuerpo.
- Componentes: Incluye glándulas como la tiroides, las glándulas suprarrenales y el páncreas.
- Cómo funciona: Las glándulas liberan hormonas en la sangre, que actúan como mensajeros para decirle a diferentes partes del cuerpo qué hacer, como crecer o usar energía.

### **Homeostasis**

Es el proceso por el cual el cuerpo mantiene un ambiente interno estable.

Ejemplo: Cuando hace calor, el cuerpo suda para enfriarse. Cuando hace frío, tiembla para calentarse.