

### Actividad Virtual N2

**Área:** Educación Física

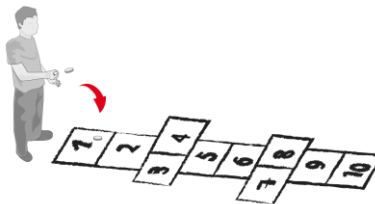
**Profesores:** Alejandra Lacia y Juan P. Garcia.

**Primer grado**

**Tema:** "Salto y lanzamiento"



1. Realiza una pelotita con medias  
<https://www.youtube.com/watch?v=0QEoVtosX08>
2. Con hojas de papel. El alumno debe saltar con dos pies una hoja y lanzar la pelotita.
3. Saltar con un pie una hoja y lanzar la pelotita.
4. Saltar con un pie una hoja y lanzar la pelotita a una silla.
5. Saltar con un pie dos hojas y lanzar la pelotita por debajo de la silla.
6. Saltar con un pie tres hojas y lanzar la pelotita por arriba de la silla.
7. Jugar al tejo: El alumno debe lanzar la pelotita algún cuadrado y lo debe buscar saltando con un solo pie.



**EL AGUA ES SIN DUDAS, UNA SUSTANCIA DE VITAL IMPORTANCIA EN LA VIDA DEL SER HUMANO.**



**"TOMAR AGUA HACE BIEN"**