

  
**COLEGIO DEL PRADO NIVEL PRIMARIO**  
**EDUCACIÓN FÍSICA**

---

**Actividad Virtual N2**

**Área:** Educación Física

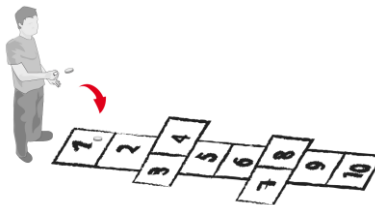
**Profesores:** Alejandra Laciari y Juan P. Garcia.

**Segundo grado**

**Tema:** "Salto y lanzamiento"



1. Realiza una pelotita con medias  
<https://www.youtube.com/watch?v=0QEoVtosX08>
2. Con hojas de papel. El alumno debe saltar con dos pies una hoja y lanzar la pelotita a la pared.
3. Saltar con un pie una hoja y lanzar la pelotita a la pared.
4. Saltar con un pie tres hojas y lanzar la pelotita a la pared.
5. Saltar con un pie tres hoja y lanzar la pelotita a un círculo dibujado en la pared.
6. Saltar con un pie a la vez tres hoja y lanzar la pelotita a un círculo dibujado en la pared.
7. Jugar al tejo: El alumno debe lanzar la pelotita algún cuadrado y lo debe buscar saltando con un solo pie.



***EL AGUA ES SIN DUDAS, UNA SUSTANCIA DE VITAL IMPORTANCIA EN LA VIDA DEL SER HUMANO.***



***"TOMAR AGUA HACE BIEN"***