

COLEGIO DEL PRADO  NIVEL PRIMARIO
EDUCACIÓN FÍSICA



Actividad Virtual N2

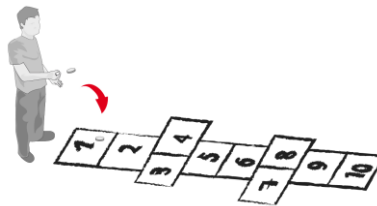
Área: Educación Física

Profesores: Alejandra Laciari y Juan P. Garcia.

Tercer grado

Tema: "Salto y lanzamiento"

1. Realiza una pelotita con medias
<https://www.youtube.com/watch?v=0QEoVtosX08>
2. Con hojas de papel. El alumno debe saltar con dos pies una hoja y lanzar la pelotita a un familiar.
3. Saltar con un pie una hoja y lanzar la pelotita a un familiar.
4. Saltar con un pie tres hojas y lanzar la pelotita a un familiar.
5. Saltar con un pie tres hoja lo más lejos posible.
6. Saltar con un pie derecho, izquierdo y derecho tres hoja y lanzar la pelotita a un familiar.
7. Saltar con un pie derecho, izquierdo y derecho tres hoja y lo más lejos posible.
8. Jugar al tejo: El alumno debe lanzar la pelotita algún cuadrado y lo debe buscar saltando con un solo pies.



EL AGUA ES SIN DUDAS, UNA SUSTANCIA DE VITAL IMPORTANCIA EN LA VIDA DEL SER HUMANO.



"TOMAR AGUA HACE BIEN"