

## Actividad Virtual N2

**Área:** Educación Física

**Profesores:** Alejandra Laciari y Juan P. García.

**Cuarto grado**

**Tema:** Resolución de situaciones problemáticas en espacio y tiempo a través de hándbol (lanzamiento).



### Actividades

1. Busca una pelota mediana o realizar una pelotita de media.
2. Realiza una marca en el piso o coloca una hojas, separada 7 pasos largos de la pared:
  - Desde la marca lanzar la pelota con una mano hacia la pared, tener en cuenta



- colocar adelante el pie del lado contrario a la mano que lanza.
  - Luego con la otra mano
3. Lanzar para que la pelota de a mitad de la pared. Arriba, abajo sobre el piso.
4. Realizara una marca en la pared (circulo, pegar una hoja), lanzar y acertar en la marca.

5. Colocarse a un costado en diagonal a la marca, y lanzar haciendo puntería a la misma.
6. Realizar lo mismo desde el otro lado.  
<https://www.youtube.com/watch?v=De4OYci5hz4>

***EL AGUA ES SIN DUDAS, UNA SUSTANCIA DE VITAL IMPORTANCIA EN LA VIDA DEL SER HUMANO.***



***"TOMAR AGUA HACE BIEN"***