

## Actividad Virtual N2

Área: Educación Física

Profesores: Alejandra Lacia y Juan P. Garcia.

Quinto grado

Tema: Resolución de situaciones problemáticas en espacio y tiempo a través de hándbol (lanzamiento).



## Actividades

1. Busca una pelota mediana o realizar una pelotita de media.
2. Realiza una marca en el piso o coloca una hojas, separada 7 pasos largos de la pared:  
-Desde la marca lanzar la pelota con una mano hacia la pared, tener en cuenta colocar adelante el pie



del lado contrario a la mano que lanza.

-Luego con la otra mano

3. Lanzar para que la pelota de a mitad de la pared. Arriba, abajo sobre el piso.
4. Realizara una marca en la pared (circulo, pegar una hoja), lanzar y acertar en la marca.
5. Colocarse a un costado en diagonal a la marca, y lanzar haciendo puntería a la misma.

  
COLEGIO DEL PRADO NIVEL PRIMARIO  
EDUCACIÓN FÍSICA

---

6. Realizar lo mismo desde el otro lado
7. Realizar un salto y lanzar cuando este suspendido en el aire.
8. Realizar lo mismo (salto y lanzamiento) haciendo puntería a la marca.
9. Observa el siguiente enlace.

<https://www.youtube.com/watch?v=De4OYci5hz4>

***EL AGUA ES SIN DUDAS, UNA SUSTANCIA DE VITAL IMPORTANCIA EN LA VIDA DEL SER HUMANO.***



***"TOMAR AGUA HACE BIEN"***