

Jueves 19 de septiembre de 2024

María Auxiliadora, te doy gracias por.....

1-OBSERVÁ el siguiente video informativo, es necesario que vayas tomando apuntes en tu cuaderno, ellos te ayudarán a realizar y resolver las siguientes actividades. (Si es necesario, pausa el video las veces que lo necesites, reflexiona y apunta en tu cuaderno la información)

La importancia de una alimentación variada y equilibrada.

https://youtu.be/LwEsUQJ_auA

2- Ahora CONSULTÁ la información de tus apuntes y RESPONDÉ en tu cuaderno:

- a- ¿Qué nos permite una alimentación saludable y completa?
- b- ¿Qué es un alimento? ¿Que nos proporcionan?
- c- ¿Es lo mismo comer que alimentarse? ¿Cuál es la diferencia entre comer y alimentarse?
Ejemplos
- d- ¿Dónde llega la energía de los alimentos?
- e- ¿Cómo te das cuenta que la energía que ganaste con las comidas ej. en el desayuno se te está acabando?
- f- ¿Qué pasa si nos alimentamos mal? Escribí CORRECTO o INCORRECTO según corresponda.

*Puede detenerse nuestro crecimiento.

*Puede bajar nuestra capacidad de aprender.

*Tenemos mucha energía todo el día.

*Pueden bajar las defensas de nuestro cuerpo y correr el riesgo de enfermarnos.

En clase, en las próximas horas de ciencias naturales, conversaremos en grupo y debatiremos las respuestas, por últimos reflexionaremos.

¡Nos vemos el viernes! Bendiciones