



COLEGIO DEL PRADO NIVEL SECUNDARIO
EDUCACIÓN FÍSICA

Trabajo Práctico individual N°2: Reglas del Baloncesto

Nombre:

Fecha entrega: 25 de septiembre

- A. ¿Cuál es el objetivo principal de un equipo durante un partido de baloncesto?
- B. Indica las dimensiones reglamentarias de una cancha de baloncesto. ¿Cuáles son las medidas mínimas y máximas permitidas?
- C. ¿Cuáles son los miembros esenciales que componen el cuerpo arbitral en un partido de baloncesto y qué función cumple cada uno?
- D. Explica cómo se realiza el salto inicial de un partido de baloncesto. ¿Qué reglas deben seguir los jugadores involucrados?
- E. ¿Qué ocurre cuando un equipo comete su cuarta falta de equipo en un período?
- F. Define qué es una falta personal y da dos ejemplos de situaciones en las que se puede cometer este tipo de falta.
- G. ¿Qué es la regla de los 24 segundos y qué sucede si un equipo no la cumple?
- H. ¿En qué circunstancias se otorgan tiros libres a un equipo? Proporciona dos ejemplos de cuando esto puede ocurrir.
- I. Explica la diferencia entre una falta técnica y una falta antideportiva. ¿Cuáles son las penalizaciones correspondientes a cada una?
- J. ¿Qué debe hacer un equipo si obtiene el control del balón en su pista trasera? ¿Cuánto tiempo tiene para pasar el balón a la pista delantera y qué sucede si no lo logra en ese tiempo?
- K. Describa 3 ejercicios de pase y recepción.
- L. Describa 3 ejercicios de lanzamiento.