

**Adolescentes**

**CONTRA**

**EL**



Editorial Utopía  
Cartonera

COLEGIO DEL PRADO

COLEGIO "DEL PRADO" EDUCACIÓN SECUNDARIA  
NEUQUEN 103 (O) CHIMBAS SAN JUAN TEL: 4311922  
[colegiodelprado.secundario@gmail.com](mailto:colegiodelprado.secundario@gmail.com)



**COLEGIO DEL PRADO**

**3° "A"**

**2024**

**LENGUA**

**ANTOLOGÍA DE TEXTOS ARGUMENTATIVOS**



## ÍNDICE

<b>PRÓLOGO</b>	<b>4</b>
<b>1. Perdiendo el mundo</b>	<b>5</b>
<b>2. Mundo Paralelo</b>	<b>6</b>
<b>3. Apuestas que matan</b>	<b>7</b>
<b>4. Just do It</b>	<b>8</b>
<b>5. La vida en Blanco y Negro</b>	<b>9</b>
<b>6. Un Trato Especial</b>	<b>10</b>
<b>7. La Música</b>	<b>11</b>
<b>8. A ojos vendados</b>	<b>12</b>
<b>9. La comparación de géneros</b>	<b>13</b>
<b>10. Mi mente</b>	<b>14</b>
<b>11. Detrás de las cortinas</b>	<b>15</b>
<b>12. ¿Una mentira más?</b>	<b>16</b>
<b>13. Infancia Robada</b>	<b>17</b>
<b>14. La presión de encajar</b>	<b>18</b>
<b>15. Vivir en libertad</b>	<b>19</b>
<b>16. Ansiedad</b>	<b>20</b>
<b>17. ¿Dios existe?</b>	<b>21</b>
<b>18. La necesidad de actuar</b>	<b>22</b>
<b>19. Yo quiero ser Barbie</b>	<b>23</b>
<b>20. Querer lo que no puedo tener</b>	<b>24</b>
<b>21. Depresión en Adolescentes</b>	<b>25</b>
<b>22. La desigualdad social: una barrera para el progreso</b>	<b>26</b>
<b>23. Problemas de la Adolescencia</b>	<b>27</b>
<b>24. La vida después de la muerte</b>	<b>28</b>
<b>25. Mi Futuro</b>	<b>29</b>
<b>26. Las Redes Sociales</b>	<b>30</b>
<b>27. Cuerpos distintos en el colegio</b>	<b>31</b>
<b>28. El mal momento de Corea del Norte</b>	<b>32</b>
<b>29. Cada día más tontos</b>	<b>33</b>
<b>30. El peligro de la tecnología en niños</b>	<b>34</b>

## PRÓLOGO

Este libro, que ha sido pensado, esbozado, escrito y creado desde múltiples orígenes (el deseo innato del ser humano por expresarse, la rebeldía adolescente, el contagio colectivo, la expansión creativa del mismo lenguaje, entre otros), se presenta como un crisol de voces emergentes. Voces que materializan ideas, pensamientos, sentimientos, reflexiones, críticas y propuestas, muchas veces ignoradas o subestimadas.

Esta recopilación digital pretende que dichas voces lleguen a más espacios, dialoguen con más lectores e incentive a más adolescentes a aventurarse en el bello y arduo oficio de las letras y de la autogestión.

Durante semanas, he sido testigo del esfuerzo y del talento de cada uno de los autores que participan en esta antología de textos argumentativos. Y por eso, me siento bendecido. Solo espero que, quienes lean estos textos, puedan compartir una experiencia similar.

Como docente, este libro me colma de orgullo.

Como lector, este libro me conversa y me desafía.

Como escritor, este libro me inspira a seguir escribiendo.

Como adolescente lector-escritor que alguna vez fui, este libro es el libro en el que hubiese deseado participar.

Víctor Andrés Olivera.

## **Perdiendo el mundo**

**Santino Acosta**

El cambio climático es uno de los temas o desafíos más nombrados hoy en día, por la razón que afecta a todos los aspectos de la vida, como la vida humana, animal o vegetal.

Algunas causas por este cambio de temperatura podrían ser: La emisión de gases o a veces las mismas actividades humanas han generado estas causas, como, la deforestación, la quema de combustibles fósiles (el petróleo), estas causas y más han contribuido en el calentamiento global.

Debido a estas causas, hay consecuencias graves, como el aumento del mar, pérdidas de la biodiversidad o el deshielo de glaciares en la Antártida por el calentamiento global. ¿Quieres seguir perdiendo la fauna o flora del mundo?

En nuestra vida cotidiana también afecta el cambio climático, impacta en la agricultura, por sequías extremas. También afectan en la producción de alimentos y en la seguridad alimentaria.

Algunas posibles soluciones que deberíamos hacer todos es: reducir las emisiones y la inversión de energías renovables, y pensar más en las actividades que llevamos a cabo cotidianamente.

Desde mi punto de vista se tendrían que tomar más medidas y más conciencia entre todos; Las empresas y gobiernos y nosotros mismos para poder hacer del mundo, un mundo mejor.

## **Mundo Paralelo**

**Tomás Acosta**

El uso del celular se ha convertido en una parte integral de nuestras vidas. Aunque los dispositivos nos ofrecen ventajas, como la comunicación, la información, pero su uso excesivo nos causa problemas que no podemos ignorar.

En primer lugar, este uso excesivo puede traer consecuencias en nuestra salud. Si hacemos estudios veremos que estar tanto tiempo en redes sociales puede llevarnos a recaer en sentimientos de depresión o soledad. Hay personas que comparan su vida con la de otras personas lo que puede resultar en una autoestima baja. Además, la necesidad de estar tanto tiempo conectado al celular puede generar mucho estrés y agotamiento mental.

Por ejemplo, conozco una chica llamada María, ella recibió muchas críticas por un video que hizo. Cayó en depresión y problemas mentales que hicieron que deje de dialogar con personas y este en soledad constantemente.

Otra cosa que nos puede preocupar es en las relaciones personales. A veces, vemos a amigos y familiares reunidos, pero todos están concentrados en sus teléfonos en vez de hablar entre sí. Esta desconexión puede afectar a nuestra expresión a la hora de dialogar con alguien. La comunicación cara a cara es fundamental, y el uso del celular está afectando en este proceso.

La constante interrupción de notificaciones y mensajes nos distrae de las tareas más importantes, como son el estudio. La tarea que estamos realizando se vuelve más complicada si cambiamos constantemente de una aplicación a otra lo que nos limita la concentración en lo que estás haciendo.

Pienso que debemos de dejar de pensar o ver la vida a través de una pantalla, empezar a salir y disfrutar del mundo, no alimentarnos de cosas que solo vemos en nuestros teléfonos. Porque si nos quedamos toda la vida en otra realidad ¿Cómo sabrás que es real y que no? Hay que reducir el uso de estos dispositivos y comenzar a vivir.

## **Apuestas que matan**

**Mateo Alé**

En el mundo del fútbol existen muchas injusticias, ya sea por mal arbitraje, penales injustos, o también fuera de la cancha como las apuestas. No siempre son legales, pero, por ejemplo, las páginas web sí son legales.

Algunos jugadores como el caso de Sandro Tonali, quien recibió una sanción de 10 meses por apostar en partidos de fútbol.

Para mí esto es muy malo porque algunos jugadores apuestan para ganar más dinero, algunas veces se encuentran estas apuestas ilegales, pero en otros casos no. Para ustedes ¿Apostar es traicionar al deporte que más aman?

Muchos deportistas quedaron gravemente sancionados por la FIFA, y también pierden contratos con un montón de clubes. Pero no todos los jugadores de este deporte son así, hay jugadores que respetan a sus clubes y fanáticos, no se dejan llevar por el dinero ya que aman este deporte.

Gracias a la FIFA se pueden encontrar a muchos jugadores haciendo apuestas ilegales, también la justicia encuentra sitios de apuestas ilegales.

La mafia puede amenazar a los jugadores, como el caso más conocido fue en el mundial de Estados Unidos en 1994, cuando el jugador colombiano Andrés Escobar metió un gol en contra. Esto causó la eliminación de Colombia de esta competición. El 2 de julio de 1994 fue asesinado en Medellín por hombres relacionados con apuestas deportivas.

Esto mancha al fútbol, este deporte que hacen millones de personas en el mundo, dejemos el dinero y disfrutemos de este deporte que alegra vidas.

## **Just do It**

**Camila Alonso**

A veces nos limitamos sin razón, como por ejemplo cuando decimos “él pudo lograrlo porque es esto y lo otro, yo no voy a poder” o “no voy a poder conseguirlo por tal y tal cuestión”. ¿Cómo vamos a saber si podríamos o no, si es posible, si está a nuestro alcance o si no lo intentamos?

O muchas veces son otros los que nos limitan o nos desmotivan al decirnos “vos no vas a poder porque esto y aquello” pero y ellos, ¿qué saben?

Cuando uno se propone una meta, hay que rebasarla sin importar qué, porque el único límite es nuestra mente, porque nuestros pensamientos, nuestra esperanza, son ilimitados. El único que se impone límites es uno mismo porque lo único que no es ilimitado es la vida. Si no vivimos el ahora, sí nos rendimos sin siquiera haberlo intentado, sin haber probado lo que queremos lograr, nunca vamos a llegar a nada.

Y con respecto a los que nos imponen los demás, no hay que darles importancia; es más, ¿por qué razón deberíamos? Si al fin y al cabo el que lo va a intentar es uno mismo, el que va a fallar o no es uno. No deberíamos limitarnos a hacer algo que posiblemente sí vamos a lograr.

Si Beethoven se hubiera detenido por el simple hecho de quedarse sordo en la época de 1800-1815, no hubiera compuesto la Sonata, Claro de luna y las tercera, cuarta, quinta y sexta sinfonías.

O yendo a un caso mucho más actual, Lionel Messi, si le hubiera hecho caso a los comentarios de los clubes, entrenadores que le decían que era demasiado pequeño para poder ser jugador de fútbol, no sería considerado el mejor jugador del mundo si él se hubiese limitado a esos parámetros. O si se hubiese rendido, no habría logrado todo lo que tiene actualmente. Si bien él se sometió a un tratamiento hormonal para crecer, eso lo logró después de rebasar sus límites, cuando ya era más conocido en el mundo. Y era conocido su perseverancia, porque sin importar sus dificultades, él hizo lo que le gustaba. Se propuso una meta, que logró cumplir, rompiendo así toda ideología que tenían sobre él por el hecho de que era más pequeño que el resto.

En conclusión, yo opino que siempre que nos propongamos llegar a algo, rebasemos los límites y hagamos oídos sordos a cualquier comentario negativo, y como dice la marca Nike: *Just do it.*

## **La vida en Blanco y Negro**

**Franco Andrada**

Como se sabe, existen varias formas de ver la vida. Una de ellas es en blanco y negro, sin grises. Esta forma de pensar es bastante peligrosa y limitante; es una perspectiva que consiste en que solo existen dos opciones, eres bueno o eres malo. Sin embargo, esta actitud es bastante pesimista, ya que la gente que tiene esta actitud se niega a entender que la vida no tiene un color determinado, sino que tiene varios matices.

El gran problema que tiene esta forma de pensar es que conduce hacia la condena y al castigo a aquellos que son considerados “malos”, sin considerar la razón y el pensamiento detrás de sus acciones. En cambio, aquellos que son considerados “buenos” son protegidos, sin importar sus problemas y errores. ¿Tú, ves en blanco y negro?

Como dijo el gran escritor y filósofo Alan Watts “la vida es una serie de grises, nada de blanco y negro”. Para mí, la forma de ver la vida en blanco y negro es injusta, ya que no tiene en cuenta la capacidad de las personas de cambiar de opinión, ni la influencia del entorno en el que se desarrollaron, de las circunstancias de nuestras decisiones. Además, esta forma de pensar fomenta el odio, la división, el conflicto, en vez de la empatía y la comprensión humana.

Es importante reconocer que la vida es bastante compleja y que las personas no se pueden clasificar. Debemos esforzarnos por entender las razones de las acciones de los demás, trabajar la empatía y la comprensión en vez del castigo, validar los sentimientos de las personas, aprender a escuchar, sin interrumpir o juzgar y practicar la escucha activamente.

En conclusión, no es necesario darle un color distintivo a la vida, cada individuo la ve a su forma, no es necesario que nos digan cómo es que se deben de ver las cosas, ni que nos impongan una perspectiva, la vida radica en su diversidad de puntos de vista, opiniones y comportamientos.

## Un Trato Especial

Liz Anés

El autismo es un trastorno del desarrollo que afecta a la comunicación, la interacción social y el comportamiento de las personas. Se manifiesta de manera diferente en cada individuo y puede presentar una amplia variedad de síntomas y niveles de gravedad. Según datos de la organización mundial de la salud (OMS) se estima que 1 de cada 160 niños en el mundo tiene trastorno del espectro autista (TEA).

El autismo es un tema delicado para cada persona, es algo que tiene muchas ramas de enfermedades y complicaciones de salud.

Hay mucha gente que juzga a las personas autistas sabiendo o sin saber que padece, dejándolas sin educación, trabajo, salud, hogar, etc. Sin oportunidades ni opciones válidas, ya que mucha gente piensa que son tontos o incapaces.

Un caso conocido es el de Benjamín, el cual sucedió en Bernal Buenos Aires, y a este lo privaron de su educación porque se sentía incómodo por el ruido excesivo del aula (que es un síntoma del autismo) y la profesora al ver que Benjamín se movía por la incomodidad, lo termina echando del aula llamando así a su padre para que lo busque. Tras la confusión Benjamín se puso a llorar creyendo que lo habían expulsado, luego de este inconveniente, el padre denunció a la escuela por la falta de preparación del colegio para estas situaciones.

La sociedad en casi todas las ocasiones no tiene preparado un plan diverso para cada persona y desde mi punto de vista todos deberían emplear más diversidad en lugares públicos para las personas autistas, con TDAH, Alzheimer, etc.

Tienen derecho a lo mismo que cualquier otra persona, lo único que tienen diferente a ti es un trastorno. ¿Pero por qué los privan?

Tienen que poder convivir como lo que son, personas, no deben ser excluidos ni tratados de manera diferente.

## **La Música**

### **Jerónimo Araya**

¿Qué loco no? Algo tan simple como la música nos acompaña en todo momento. Por ejemplo, a mí me acompaña cuando tomo mates con mi papá, en los asados con mi familia y en las juntadas con mis amigos.

Es mi abrazo en la soledad, un psicólogo a mis miedos y un escape de mis problemas. Aparte de estar en las tristezas, está en las buenas. Me refiero a, por ejemplo, en un cumpleaños de 15, en bailar cuarteto con mis primos, en la casa de mi abuela y muchos momentos más.

Va más allá de un simple sonido, es arte y vida, para mí y algunos es más que vida. Hay cantantes que curan con sus letras, como Wos, Duki, Los Redondos de Ricota, y muchos más.

Yo me inclino más por el Trap y el Rock Nacional, pero se puede decir que en la música soy un todo terreno. Puedo estar escuchando a YSY y al rato escucho a Emilia Mernes. Es así, distintos cantantes en distintas situaciones y tener diferentes emociones.

## **A ojos vendados**

**Morena Benegas**

La ansiedad es un trastorno que se genera en la niñez, puede generarse porque el niño tuvo malos tratos o una infancia difícil. Suele desarrollarse un trastorno mental llamado ansiedad social que se puede representar en niños, adolescentes y adultos.

En mi opinión, este trastorno se genera por acontecimientos negativos en la niñez, pueden ser conflictos, traumas, incluso abuso. Puede que esto se asocie a tener ansiedad social, lo cual puede llegar a ser algo cuestionable para la persona que lo padece. Esas personas pueden llegar a sentir miedo a ser juzgadas o estar con personas, sienten que las observas.

¿Alguna vez has tenido miedo? ¿Una fobia al estar con personas? Tratá de ir a psicólogos, terapia. El doctor Marks Geldes en el año 1969 descubrió este trastorno, pretendiendo dar una explicación a sus orígenes y tratamientos.

¿Cómo piensa una persona con ansiedad? Puede tener pensamientos negativos y causar síntomas tanto mentales como físicos. ¿Cómo puedo evitar eso, cambiarlo y mejorarlo? ¿Pidiendo ayuda? ¿O tal vez tratándolo? ¿Alguna vez te has sentido así? A una persona con ansiedad, puedes darle apoyo, motivación, etc. Ellos en su cabeza tienden a ver que todos están en su contra.

Puede que hayas pasado por algo así. ¿Pediste ayuda? ¿Cómo puedes tratar a alguien con ansiedad social? Comprender a esa persona, reemplazar sus pensamientos negativos haciendo que se sienta seguro/a contigo. Animándola, dándole apoyo emocional, escuchándolo y ayudándolo a ver cómo ha mejorado.

Puedes preguntarle algunas cosas para ayudarla a mejorar diciéndole: "estoy contigo, "¿cómo puedo ayudarte?", "estoy aquí para ti, te comprendo", "puedo escucharte si lo necesitas", "no dudes en contar conmigo."

El apoyo que le das a esa persona es mucho más de lo que piensas. En conclusión, a todo lo hablado, si ves a alguien con ansiedad, puede que necesite tu ayuda solo que no lo pide. No dudes en ayudarlos, ellos estarán agradecidos.

## **La comparación de géneros**

**Julieta Berón**

La sobrevaloración de los hombres en el vóley, dejándonos de lado a nosotras las mujeres. A lo largo de la historia se ha tenido que tener más atención en los logros y habilidades de los hombres en este deporte, mientras que a las mujeres han sido relegadas a una segunda perspectiva, injusta y limitante para el desarrollo y la igualdad del vóley.

En el vóley, donde la técnica y el trabajo en equipo son cruciales, la discusión sobre la participación de atletas trans y no binarias ha cobrado relevancia.

Algunos sostienen que mantener categorías separadas puede ser importante para la igualdad competitiva, mientras que otros argumentan que permitir la participación de todas las personas, independientemente de su género, fomenta un ambiente más inclusivo y diverso. Es fundamental que las organizaciones deportivas trabajen en políticas claras y justas que tomen en cuenta la naturaleza del deporte y la diversidad de los atletas.

Además, promover la igualdad de género en el vóley también implica apoyar a las mujeres en el deporte y luchar contra la discriminación.

En lo personal, en mi club se nota la comparación de género, y muchas chicas nos sentimos incómodas con eso. Considero muy despectiva la preferencia que hay del hombre sobre la mujer en los deportes, ya que se le da mayor importancia y reconocimiento a deportes que son realizados por varones, esto muchas veces es así por el recorrido que se hizo históricamente y en la actualidad sigue habiendo esta perspectiva en cuanto a la mujer, aún se la sigue viendo como la mujer tradicional que sirve al hombre.

Es muy importante que como sociedad tengamos en cuenta que cada deporte tiene un reglamento que es adecuado a sus características y aquellos que lo practican, por eso el ámbito deportivo es muy diverso y debe respetarse como tal y valorizar tanto a mujeres como hombres.

## **Mi mente**

**Bianca Bustos**

Yo me quiero enfocar en mi mente y en mis sentimientos emociones y demostrar como las actitudes nos llevan a las acciones, ya que todos tenemos nuestros pensamientos y actitudes.

Hay ocasiones que en un momento de bronca, rabia y enojo no medimos lo que decimos y sin querer insultamos a los demás sin/con razón y es algo de lo cual después nos arrepentimos ese sentimiento de lástima que hace que nos angustiemos que nos lleva a sentirnos tristes y sentir ansiedad porque nos ponemos a pensar si a nosotros nos hubiera gustado que nos insulten o nos digan cosas que nos ofendan y se nos hace un revuelto de sentimientos que si en ese momento alguien nos habla vamos a cometer el mismo error por ello es mejor calmarnos, respirar profundo, relajarnos y pensar antes de decir las cosas o actuar de mala forma.

Yo le recomiendo al lector ir a un psicólogo y no es porqué este loc@ si no que es para que nos ayude y nos aconseje a cómo actuar en ese momento.

## **Detrás de las cortinas**

**Maitén Cabello**

La presión que ejercen los padres sobre los adolescentes se da cuando un padre exige demasiado a su hijo, por ejemplo, cuando es muy exigente en las notas. Es un tema que casi nunca se habla y la mayoría de los adultos piensa que se exagera al hablar de esto.

Muchos mayores no notan, o no aceptan, que ellos están presionando a sus hijos y cuando sus hijos les dicen algo, ellos responden cosas como: “¿exagerado? Yo solo quiero lo mejor para ti”. No ven cómo les causan un gran daño a sus hijos, provocando que estos puedan tener ansiedad e incluso, hasta depresión. Puede llegar un punto que los padres ahogan tanto a sus hijos, que hagan que estos tomen decisiones malas, como el suicidio.

Detrás de ese hijo/a “perfecto” que ven sus padres, puede haber un niño/a pidiendo ayuda, cansado, solo para que sus padres estén orgullosos. Algunas veces se presenta desde muy pequeños esa presión familiar. Hay una frase de la Dra. Brené Brown, que dice: “los padres deben enfocarse en desarrollar la autoestima y la confianza de sus hijos adolescentes, en lugar de presionarlos para que cumplan ciertos estándares”.

Yo opino igual que la doctora, a veces la presión familiar causa muchas cosas malas. A mí no me pasa, mis padres no me presionan, pero he visto a otros padres hacerlo con sus hijos.

¿Ustedes que opinan? ¿Quieren llamar la atención o solo piden ayuda? Yo pienso que esto debería cambiar, ¿no? Uno piensa que no les pasa nada, pero nadie sabe qué ocultan y cuando se ve lo que ocultan, se ve a un niño/a roto pidiendo ayuda, con problemas, y se quiere cambiar las cosas, pero ya no se puede volver el tiempo atrás.

Algunos de estos casos terminan muy mal. Por no querer seguir presionados por sus padres, muchas veces, cuando los hijos decepcionan a sus padres, se sienten culpables. Nadie sabe lo que ocultan detrás de las cortinas, y lo que puede haber, es un adolescente o un niño presionado y ahogado.

## **¿Una mentira más?**

**Gonzalo Calivar**

El hockey, un deporte que pocos conocen en verdad. Muchos opinan que es fácil, o incluso que no merece ser un verdadero deporte. También aseguran que es el deporte con menos lesiones, y surgen comentarios de gente que realmente no sabe lo que es jugar al hockey.

En realidad, el hockey no es un deporte fácil. La velocidad a la que se juega y la habilidad necesaria para manejar el palo y la bocha hacen que sea complejo. Yo creo que es uno de los deportes en los que se sufren más lesiones, y pueden ser graves. Muchos jugadores se lesionan en cada partido.

Se juega con una bocha, que es dura y puede dejar a algunos jugadores con heridas que pueden ser poco superficiales. Un bochazo en la nariz, puede terminar en una hemorragia. El riesgo de lastimarse está siempre presente y forma parte del juego.

Yo jugué este deporte, y me he lesionado mucho, por bochazos o por palazos que pueden ser bastante dolorosos.

Una vez José Luis Páez dijo: “Es la velocidad y la habilidad las que se unen en el hockey sobre patines”. Yo concuerdo con él. La velocidad sirve para moverse rápido por la pista y la habilidad es necesaria para controlar la bocha.

A algunas personas no les gusta este deporte. Pero es importante reconocer que es un deporte que necesita bastantes habilidades que tienen que ser entrenadas por mucho tiempo.

Esa es mi opinión, pero entiendo que otros pueden tener diferentes.

## **Infancia Robada**

**Federico Gallardo**

El trabajo infantil y la explotación laboral son los temas que quiero hablar porque pienso que son acciones graves que afecta a millones de niños en todo el mundo.

El trabajo infantil hace referencia a situaciones y condiciones peligrosas, para las que niñas y niños son muy pequeños, privándolos de su infancia y exponiéndolos a condiciones extremadamente difíciles. En esencia, implica que la infancia realice trabajos en condiciones inapropiadas para su edad, que dañan su salud, moralidad y seguridad, lo que además les impide disfrutar de su derecho a la educación, al juego y a una vida saludable y digna.

Como afirma la Organización Internacional del Trabajo (OIT): “El trabajo infantil es una violación de los derechos fundamentales de los niños y obstaculiza su educación, su salud y su desarrollo físico y mental”.

Además, la explotación laboral de niños y niñas prolonga el ciclo de pobreza y limita las oportunidades de desarrollo económico y social de las comunidades. Al privar a los niños de la educación y su infancia, estamos condenando a las futuras generaciones a una vida de pobreza y marginación. Creo que es el momento de garantizar para todos los niños una educación de calidad y una infancia libre de explotación.

El trabajo infantil en muchos casos, deja a los niños sin su derecho a la educación, a recrearse e incluso los deja sin descanso, esto les impide el desarrollo y los expone a condiciones peligrosas, daños físicos y emocionales.

Por otro lado, la explotación laboral es una violación a los derechos humanos de los niños ya que roban su infancia, los somete a abusos y los condena a vivir en la pobreza y la marginación.

Me parece que es hora de que los gobiernos, las empresas, y la sociedad tomen medidas para erradicar el trabajo infantil y la explotación laboral de menores. Son ellos quienes deben garantizar la educación para todos los niños, fortalecer las leyes que los protegen y promover prácticas laborales éticas y responsables.

No podemos permitir que la ignorancia siga sacrificando el bienestar y el futuro de los niños. ¡Basta de trabajo infantil y explotación laboral! ¿Qué tipos de sociedad permitimos que se construya sobre la explotación y el sufrimiento de los más vulnerables?

## **La presión de encajar**

**Ludmila Galván**

La presión de encajar surge cuando un grupo de personas quieren modificar nuestras formas de hablar, vestir, pensar, y nos dicen que debemos seguir ciertas formas o normas que cumplen las expectativas de la sociedad. La presión social suele venir de familiares, amigos, en el trabajo y en las redes sociales.

Yo opino que, en vez de tener la presión de encajar, la sociedad, es decir todos nosotros, nos debemos adaptar a los que "no encajan". Todos somos distintos en todos los ámbitos, y nunca vamos a ser perfectos. Debemos tener amor propio, no hacer cosas para los demás o para ser aceptado socialmente. Tenemos que estar bien como somos y si algo de nosotros nos molesta cambiarlo y mejorarlo por uno mismo no por otros.

También se puede ver la presión en lo que se considera la belleza, como qué productos nos quedan bien o mal, en las formas de vivir, en las creencias religiosas y no religiosas, hasta espirituales.

¿Qué nos puede provocar? Provoca cambios en la personalidad, en lo físico y en la vida en general. Algunas personas pueden llegar a mentir y a crear escenarios falsos de sus vidas y contarles a otras personas para que lo consideren interesante y no lo dejen de lado.

Según un psicólogo social: "La presión social es una fuerza poderosa que puede moldear nuestras creencias, valores y comportamientos" no tenemos que dejarnos influenciar, seamos nosotros mismos.

¿Cómo prevenimos el miedo a no encajar? Podemos ayudar a la gente que no es aceptada, pero a la vez, lo podemos mejorar dejando de estar pendiente de los demás en las redes como Instagram y TikTok. También tratando de evitar comentarios que puedan causar problemas en otros, ya que, aunque no nos demos cuenta, podemos ser la razón de que alguien sea excluido.

## **Vivir en libertad**

**Nanda Garro**

Probablemente muy poca gente conoce sobre la eutanasia, que es una intervención deliberada para poner fin a una vida sin perspectiva de cura. Como puede ser en el momento de un accidente y quedar en estado vegetativo o con un diagnóstico grave. Ahí es cuando los médicos a cargo del paciente le dan la opción a la familia de colocar esta inyección por el motivo de que el paciente no va a despertar y seguir con su vida sin estar conectado a una máquina.

Actualmente en Argentina no es legal usarlo para personas, pero en otros países como en España, Países Bajos, Nueva Zelanda, Canadá, es legal y algunas personas suelen dejarlo escrito, dando su aprobación para recibir la eutanasia si es que se encuentran en un estado terminal. De igual manera a veces la familia accede a colocarla y en otras familias que deciden no colocar esta inyección letal para no quedar con la imagen de terminar con la vida de su padre, hijo, esposo o familiar. En mi opinión, esto debería de ser ilegal y no colocarlo incluso si la familia lo llegase a pedir.

¿Por qué siempre tratan de convencer a las personas? Pienso qué es para “despachar” gente y poder tener más camillas o es eso lo que más se observa en hospitales públicos porque al tener tanta gente esperando una, el personal ve que el paciente ya no va a despertar, por lo que ven lógico que ese lugar debería recibirlo otro paciente o a veces de mala gente lo hacen.

La asociación médica mundial (AMM) dice que “La eutanasia, es decir, el acto deliberado de poner fin a la vida de un paciente, aunque sea por voluntad propia o petición de la familia, es contraria a la ética”. Creo que la eutanasia se asemeja al suicidio y puede dañar la integridad del oficio médico. En mi casa, esta práctica nunca debió existir; quizás para los animales, pero no para las personas. Me parece fundamental permitir que cada paciente muera de manera natural y dejar tratar de convencer a la gente.

La eutanasia es una herramienta de vida o muerte. Aunque sepas que no vas a despertar y que en algún momento morirás, puedes seguir conectado y recibir atención. Pienso que es a veces es mejor esa realidad a quedar con el pensamiento de “le colocamos la eutanasia”.

## **Ansiedad**

### **Ariadna Guerrero**

Conocida como una respuesta natural del cuerpo ante situaciones de estrés o peligro, la ansiedad es un trastorno que afecta a millones de personas en el mundo, incluyéndome.

Siento esa preocupación abrumadora o ese miedo intenso que se va manifestando, como el temblor en el cuerpo, el sudor o los pensamientos negativos que me hacen sentir fuera de sí. ¿Por qué será?

A veces mi cabeza da vuelta en los mismos pensamientos sin fin: ¿Hice bien esa prueba?, ¿Realmente me merecía esos logros? Esto provoca que comience a sabotearme, criticarme, sintiéndome menos que los demás.

Hay noches en las cuales no puedo dormir por pensar en que pasará al día siguiente. Sigo evitando las situaciones que me generan miedo y preocupación, que como consecuencia, terminan juntándose dentro de mí y hacerme explotar.

“Un día como este se convierte en meses y años, ya pasó un tiempo pero sigo rompiéndome más y más. Tengo miedo de perderme en mi pensamiento de esta noche”. Esta canción “Up no more – Twice” describe como me siento al tener esas noches en las que no hago más que pensar y pensar, a veces en cosas que ni siquiera tienen sentido.

La ansiedad no es algo que se pueda controlar fácilmente y requiere apoyo profesional y emocional. En mi caso, suelo distraerme haciendo las cosas que me gustan, puedes hacer actividades con las que te sientas cómodo, generalmente escucho música, es una actividad la cual me permite desconectar completamente de lo negativo e incluso de lo positivo.

En soledad, escucho música usualmente con auriculares y a todo volumen, un ambiente quieto aunque inquietante a veces. Un artista que recomiendo, ya que posee una voz cautivante y serena, es Sufjan Stevens, sus canciones y letras pueden ser completamente transmitidas por su voz, lo que hace que sus canciones sean aún más especiales.

Siempre tienes que buscar algo que te guste y ayude, pero de todos modos tienes que abordar con la ansiedad, sin ignorar o negar lo que realmente sientes por dentro.

## ¿Dios existe?

Pía Jofré

*Es incomprendible que Dios exista, y también es incomprendible que no exista; que el alma esté unida al cuerpo, y que no tenga alma; que el mundo haya sido creado, y que no lo haya sido...*

BLAS PASCAL.

Dios no está allí afuera en el mundo material, solo lo podemos percibir a base de adquirir una nueva capacidad, la fe. Fe es la garantía de lo que se espera y la certeza de lo que no se ve (la Biblia).

Queremos que él sea como nosotros, palpable, material, queremos que Dios hable con palabras que podamos oír y comprender con claridad, ¿Dios se da a conocer? Pensemos en esto, la mayor parte de las personas pueden ver el sol, el ciclo del día y la noche, aun las personas ciegas pueden sentir el calor del sol, esta revelación debe generar preguntas en la mente de las personas, ¿de dónde viene este calor?, ¿quién hizo el sol?

Toda la humanidad debe de conocer por observar al universo que lo rodea que existe un Ser supremo, pero la humanidad rechaza esta verdad.

El hombre es un ser moral, inteligente y viviente, ¿Pudo ser creado por las fuerzas materiales?, ¿La evolución puede producir el alma, la conciencia o los instintos? Si el hombre no hace este reconocimiento mínimo, sino que en vez de eso desvían y ofrecen otra explicación, rechazando la revelación de Dios dada por medio de la naturaleza se condenan a sí mismos.

La máxima revelación de Dios fue en la persona de Cristo, a pesar que la humanidad sigue rechazando y alejándose, Dios en su gran amor nos busca, si aceptamos la gran obra de Cristo y creemos seremos salvo de la muerte eterna.

El tema de Dios es una eterna discusión y siempre va a ver uno en contra y otro no. Rivalidad y diferencias.

## **La necesidad de actuar**

**Lisandro Luna**

El bullying escolar es un fenómeno alarmante que afecta a millones de estudiantes en todo el mundo. Según estudios recientes, aproximadamente uno de cada cinco estudiantes ha experimentado algún tipo de acoso escolar. Esta situación no solo causa sufrimiento emocional, sino que también puede tener consecuencias graves. ¿Hasta cuándo permitiremos que este comportamiento destructivo continúe en las escuelas?

Para entender la gravedad de esto, es clave mencionar. Un alumno que es ridiculizado por su apariencia puede desarrollar problemas de autoestima, ansiedad y depresión. Estos efectos no se detienen en el entorno escolar; pueden afectar en su vida personal y profesional en el futuro. Normalmente, la causa principal es la falta de adultos dentro del tema.

Este es un tema nada fácil, tengo una familiar cercana que actualmente está pasando por un duelo doloroso, ha tenido ataques de pánico y ansiedad, uno de ellos terminó en cortarse el pelo. Luego de eso, ella fue a la escuela, recibiendo comentarios de burla y de acoso de parte de sus compañeros. Sabiendo todo lo que ha pasado hasta ahora, ¿Era necesario decirle esas cosas? Me duele pensar que hay gente que realmente hace eso sin pensar en el dolor del otro.

A pesar de que algunos argumentan que el bullying es una parte normal del crecimiento y que los adolescentes deben “aprender a defenderse”, esta afirmación a mi parecer es falsa. Si bien es cierto que el aprender es una habilidad valiosa, el acoso no es una forma como para desarrollar esta capacidad. Creo que el bullying crea un ambiente tóxico que daña a todos los alumnos, incluidos también los que son testigos de estas situaciones.

Decir que el bullying es inofensivo sabiendo que tiene estadísticas graves de suicidios y problemas de salud mental me parece algo hipócrita. Para mí, las escuelas tendrían que ser un lugar seguro para todos los alumnos y que se comience a comunicar más y abordar más este tema.

El bullying escolar es un problema serio que necesita ser tratado. Las consecuencias son muy graves y no hay que seguir ignorándolos. Creo que los padres y los profesores son los que deben encargarse de asegurar que un alumno se sienta cómodo. Y hay que seguir con esta lucha, porque cada persona merece poder aprender y crecer sin miedo.

## **Yo quiero ser Barbie**

### **Pía Moral**

Muchas personas no intentan cosas nuevas por miedo a ser rechazadas, por su tipo de pelo, cuerpo, apariencia o sus conocimientos.

Siempre escuchamos el “Yo quiero ser” pero nunca lo vemos hacer.

Hay chicas que quieren ser modelos y no se animan ya sea por su físico, apariencia o estilo de vestimenta. En la vida hay muchos obstáculos, pero como dijo Barbie: “Tu puedes ser lo que quieras ser”, peinarte como quieras, vestirte, o ser como quieras, a la gente no le tiene que importar tu forma de ser o de pensar

Muchos se burlan de qué hablo de Barbie, pero ella lo es todo: modelo, cocinera, bailarina, maestra y madre. Si ella puede, nosotras también podemos. El fútbol, por ejemplo, no es un deporte solo de hombres, las mujeres también podemos participar de este deporte.

## **Querer lo que no puedo tener**

**Angelina Navarro**

Cuando entramos en la adolescencia, y empezamos a desarrollarnos, todo cambia en nosotros, desde nuestro cuerpo hasta nuestros sentimientos. ¿Por qué me veo así? o ¿Por qué soy así? Comparando nuestros cuerpos con los de los demás, decepcionándonos por no ser como queremos y viviendo inseguros al no tener lo que deseamos.

Al iniciar la adolescencia, me empecé a comparar con las chicas más grandes, queriendo ser como ellas, viendo su hermoso cuerpo, sintiéndome menos, viendo su precioso pelo, tratando de tenerlo, su linda cara con perfecta sonrisa, viviendo en esa sociedad en la que, por tener unos kilos más, sos la excluida; por no tener el mismo carácter, sos distinta.

En esta situación, me identifico mucho con una cantante, Olivia Rodrigo, que tiene una canción hablando sobre esta problemática, "jealousy, jealousy" que expresa cómo se vive con los celos o la envidia que siente al no poder tener lo que los demás tienen.

El tema de la comparación física es un asunto delicado que puede generar sentimientos de inseguridad y baja autoestima, causando problemas alimenticios, llevándonos a estar obsesionados con nuestros cuerpos y con cómo nos vemos, haciéndonos siempre esta pregunta: ¿Por qué no me veo como ella? o ¿Por qué no me tratan igual que a ella?

Hay que entender que todos tenemos diferentes cuerpos y que hay que aceptarnos tal como somos. Debemos valorar nuestras cualidades personales y no dejar de querernos.

## **Depresión en Adolescentes**

**Aitana Noguera**

La depresión es una enfermedad común pero grave que tiene que ver con la vida diaria, con ganas para trabajar, dormir, estudiar, comer y disfrutar de la vida.

Según la OPS (Organización Panamericana de la Salud), la depresión es causada por una combinación de factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos.

Por mis investigaciones en internet, estas indican que el riesgo genético para la depresión es el resultado de la influencia de varios genes que actúan junto con factores ambientales y otros factores de riesgo.

Algunos tipos de depresión tienden a darse en familias. Sin embargo, la depresión también puede ocurrir en personas sin antecedentes familiares de depresión.

No todas las personas con enfermedades depresivas experimentan los mismos síntomas. La gravedad, frecuencia y duración de los síntomas varían dependiendo de la persona y su enfermedad en particular.

La depresión puede ser un problema para concentrarte en tus estudios, actividades o no tener motivación, ¿Sabes lo feo que es tener depresión? Nunca tener ganas de nada, no verle el color a la vida o quizás pensar que nunca más vas a ser feliz en tu vida. Hay gente que llegó a tal punto de depresión, que cometieron suicidio pensando que así se quitarían todos sus problemas de encima y no tener que estar aguantando su sufrimiento, pero no es así.

En mi opinión, existen algunas personas se toman la depresión como si fuese algo sin importancia, como si fuera un chiste y que es muy fácil lidiar con esta, pero sinceramente no se dan cuenta como un adolescente está sufriendo por dentro o por fuera

Un caso que conozco es que a una amiga que le va mal en la escuela, fue al psicólogo porque estaba llorando desde hace unos meses por sus bajas notas en la misma y por lo que le decían sus padres. El psicólogo le diagnosticó que tenía depresión y ansiedad.

En conclusión, espero que ninguna persona más que conozco o espero conocer, no sufra esta enfermedad, es muy feo para todos y más si se trata de temas que se pueden solucionar, como la escuela, el amor o cualquier problema externo que pueda llegar a suceder.

## **La desigualdad social: una barrera para el progreso**

**Federico Ormeño**

Las desigualdades sociales son un problema en nuestra sociedad actual, donde las oportunidades y posibilidades son muy desiguales entre la clase alta, la media y la baja.

Los ricos tienen acceso a educación de alta calidad, atención médica especializada, redes de contactos influyentes y oportunidades laborales exclusivas, lo que les permite mantener y aumentar su poder y riqueza.

Por otro lado, los pobres enfrentan barreras para acceder a estos mismos recursos y oportunidades, a veces ni siquiera pueden satisfacer necesidades básicas. La falta de acceso a educación de calidad, atención médica adecuada y oportunidades laborales dignas, limita sus posibilidades de mejorar su situación económica y social.

Como afirmó Nelson Mandela, “La pobreza no es natural, es creada por el hombre y puede ser superada por el hombre”

Esta desigualdad de oportunidades se convierte en un ciclo de pobreza y exclusión, donde los pobres se ven condenados a permanecer en la base de la escala social. Es necesario aprender que las desigualdades sociales son un problema estructural que requiere soluciones políticas y económicas.

Es necesario implementar políticas que promuevan la igualdad de oportunidades, como intentar construir escuelas públicas en zonas pobres, darles trabajo a las personas que no logran tener, atención médica y medicamentos gratuitos o accesibles.

Solo así podremos construir una sociedad más justa y equitativa, donde las posibilidades no estén determinadas por la riqueza o la pobreza.

## **Problemas de la Adolescencia**

**Evelyn Orquera**

La adolescencia es una etapa muy bonita donde se crean recuerdos inolvidables, pero no siempre todo es bueno, porque en esa etapa comienzan las comparaciones con los cuerpos de otras personas, estrés o ansiedad por la escuela, la presión de los padres, problemas con el peso y físico. Cuando todo esto pasa, deja de ser una linda etapa.

Opino que hoy en día es más probable desarrollar problemas alimenticios o trastornos como la ansiedad. En la mayoría de las veces hay casos en los cuales los padres al enterarse de estas problemáticas en vez de ayudar, hacen todo lo contrario, generan aún más persistencia en todo esto. Desde mi punto de vista, los padres no deberían de ser tan malos con sus hijos, ya que después de todo, son adolescentes, lo cual si cuentan sus problemas es para encontrar ayuda, no más problemas.

Cada año la tasa de adolescentes que se suicidan por la falta de ayuda de sus padres, o porque estas enfermedades los matan va subiendo poco a poco. Y es algo de lo que se habla demasiado poco en los medios de comunicación. ¿Por qué los padres toman a mal que sus hijos tengan estas enfermedades? ¿No se dan cuenta qué no solo sus hijos pasan por esto? ¿Si no qué famosos también pasan por eso?

Como el caso del actor Ashley Hamilton, el cual aparece en Iron Man 3, dijo que en su adolescencia él sufrió bulimia y anorexia, relató que se metió en el mundo de las drogas y el alcohol para sobrellevar eso, y él mismo aconseja que busquen ayuda en vez de hacer lo que hizo.

Cada adolescente que pase por esta situación, que busque ayuda con profesores o amigos, pero no dejen que eso los consuma.

Yo les hablo desde mi punto de vista a los padres, que no sean tan crueles con sus hijos porque no saben si están pasando por una situación difícil.

## La vida después de la muerte

Zoe Paez

La vida después de la muerte es un tema muy profundo y complejo que ha sido objeto de debate y reflexión. Desde una perspectiva espiritual o filosófica existen bastantes teorías sobre este tema. Uno de los enfoques sugiere que este suceso puede ser una continuación de nuestra esencia de nuestra conciencia o de energía vital. En fin, es un misterio que cada persona debe explorar y entender de acuerdo a sus propias creencias y experiencias.

En mi opinión si existe, ya que hay un dicho que dice “*Uno siempre vuelve donde fue feliz*”. ¿Por qué pienso esto? porque cuando fallece alguien, después de un tiempo, una mujer queda embarazada, y ese bebe cuando crece puede tener una costumbre o algo parecido a esa persona fallecida, como por ejemplo, tienen los mismos hábitos, la forma de acomodarse el pelo, etc.

El punto es que tiene algo en común con esa persona. Mi abuelo vivía con mi tío (su hijo), se amaban bastante, pero muchísimo. Se llamaba *Horacio Bautista Páez*. Después de casi dos años de fallecido, mi tío consiguió novia y quedó embarazada de un niño, el cual, le llamaron *Bautista Páez*. Para mí, es una muestra de que la vida después de la muerte.

La gente puede estar en contra de este tema por bastantes razones, ya que algunas personas pueden sentirse amenazadas por la idea de que existe algo más allá. Otros pueden creer que la ciencia no ha podido comprobar la existencia de que hay algo más allá de la muerte, por lo que la rechazan. Usualmente suelen haber problemas con este suceso debido a que las personas piensan que es una tontería por así decirlo y no respetan lo que los demás piensan, pero eso depende de la cultura, religión y creencias de cada uno.

Yo pienso que deberían respetar las creencias de otros, así sea la vida después de la muerte, o lo que sea, deberían respetarlo ya que todos somos libres para opinar lo que queramos pero hasta un cierto límite.

## **Mi Futuro**

### **Tomás Quiroga**

Yo cuando solo era un niño de 6 o 7 años más o menos, mis papás me decían: “Ya cuando seas más grande lo vas a entender, hijo”. Ya, ahora con 14 años, entiendo un poco más las cosas.

Pensaba que la vida no era tan dura, tal como la venía teniendo, decir: “Cuando sea mayor, voy a trabajar de ingeniero como vos, mamá” decirlo era fácil, pero cuando lo vi con mis propios ojos, pensé todo lo contrario.

En las noches pienso que el tiempo pasa demasiado rápido y eso me aterra, el miedo de saber qué será de mí cuando termine la secundaria, cuando ingrese a la universidad o cuando consiga mi primer trabajo. Me da miedo cómo será el mundo y las personas conmigo en el futuro, ser rechazado por ser diferente o no ser lo que ellos esperaban de mí. Ya viví el rechazo varias veces y la verdad que no se lo deseo a nadie, fue el golpe más duro que he recibido

Tomé una decisión para favorecer mi futuro, “Ser yo Mismo”, siendo yo mismo es como llegué a estar acá, con un buen grupo de amigos y personas importantes para mí, estar en tercer año de la secundaria y entre otras cosas. Por todo lo que pude lograr, me prometí a mí mismo que nadie me va a cambiar y que yo tampoco cambiaré por alguien.

Hasta ahora sigo con el miedo del rápido paso del tiempo, aun mas sabiendo que estamos más cerca de año nuevo que de mi cumpleaños pasado, algo que no me he dado cuenta hasta ahora. Algo que me dijo mi madre y que tengo muy en claro es que el tiempo no perdona, y puedo confirmarlo con los hechos que me han pasado. Nadie ni nada puede parar el tiempo, solo podemos esperar lo inesperado.

Para mi futuro voy a ser el ejemplo de mí mamá, voy a ser el ejemplo de hijo que ella tuvo en mente y nada ni nadie me lo va a impedir. Voy a ser la mejor versión de mí, con mis propios gustos, estilo y forma de ser, aunque a los demás les disguste, eso no va a impedir que yo haga lo que me guste. Voy a seguir adelante acompañado de tus enseñanzas, para ser como vos, mamá.

## **Las Redes Sociales**

**Tomás Saavedra**

Las redes sociales son plataformas digitales que permiten a la persona contactarse y comunicarse. En estas se pueden publicar videos y fotos. También se puede reaccionar a publicaciones de otras personas o simplemente comunicarse con gente querida.

Yo opino, que las redes sociales son buenas si les das un buen uso, en cambio cuando las personas le dan un mal uso, se crean cuentas anónimas para hacer quedar mal a personas o les envían mensajes para intimidarlos etc.

Esto está mal porque agreden a la otra persona o la dañan mentalmente. Lo que a veces estas agresiones, llegan a la depresión o incluso a la muerte. ¿Se ponen del lado de la otra persona al mandar el mensaje? ¿Cómo se siente al mandar el mensaje? ¿El agresor sabe cómo está anímicamente la otra persona? Ni siquiera esta persona debe de saber lo que sufre la víctima.

Si tuviera la oportunidad de hablar con las personas que hacen esto, les preguntaría ¿Qué logran con hacer esto? O simplemente ¿Por qué? Y el que recibe el mensaje ¿Cómo se sienten con esto? o ¿Tienes apoyo de tus familiares al ser acusado y/o agredido? ¿Sabes que no estás solo siempre vas a poder acudir a tus seres queridos?

Yo tuve un amigo que pasó por esto, lo engañaron y casi termina con su vida por esa situación, pero él supo actuar, acudir a sus familiares y amigos que lo sacaron de su depresión ayudándolo en eso. Nunca sientas odio por alguien, tal vez esa persona te ayudará en tus peores momentos.

## **Cuerpos distintos en el colegio**

**Victoria Savio**

En el colegio hay muchísimo tipos de cuerpos, pero esta vez voy a hablar de los más flaquitos (la desnutrición).

¿Qué es? La desnutrición es una condición que ocurre cuando el cuerpo no recibe los nutrientes necesarios para funcionar correctamente. Esto puede deberse a una dieta inadecuada, problemas de salud o una combinación de ambos.

Hoy en día muchas personas sufren de desnutrición, mucho más en la adolescencia. Algunas veces las chicas no se sienten cómodas con su cuerpo y dejan de comer porque piensan que se pueden ver “mejor”, pero esto puede causar muchas enfermedades entre ellas la desnutrición.

¿Por qué no se sienten bien con su cuerpo? Muchas personas, compañeros, familia o conocidos de una persona con desnutrición, le hacen bulling o la persona recibe insultos.

Le hacen comentarios negativos como: “estás re fea”, “sos demasiado flaca”, “comé más”, “no tenés forma en el cuerpo”. Esos comentarios afectan mucho aunque no lo crean, todas esas cosas hacen que no se puedan querer como son.

Mi solución a este problema es que si algo así pasa en el colegio, tenemos que informarles a los directivos y poner final a esa burla. También se podrían hacer charlas, curso por curso. Que los alumnos tomen conciencia y dejen de hacer o decir cosas sobre esa persona con desnutrición.

## **El mal momento de Corea del Norte**

**Benjamín Segovia**

La situación en Corea del Norte es muy reconocida a nivel mundial ya que para mí y muchas personas es muy fuerte lo que se está viviendo en ese país. Yo opino que las personas deberían ser más libres, en este país no se respetan los derechos de las personas ¿O quizás sí?

En este país a las personas le prohíben salir del país a menos que sea una causa militar; he oído casos en los cuales cuando una persona intentaba escapar de Corea, eran rápidamente perseguidos por los militares y luego, no se ha vuelto a saber nunca más de esas personas.

También tienen baja economía, debido a que derrochan todo el dinero del país en bombas nucleares y armas para los militares.

Hay muchos habitantes a los cuales les exigen que hagan el servicio militar. Además en este país no tienen derecho a votar ya que ha tenido el mismo presidente desde 2011 llamado Kim Jong-un, y antes de él estaba su padre como presidente del país, llamado Kim Jong-il.

Si hablamos de las bombas nucleares se oponen dos países ante estas, los cuales son Estados Unidos y China, que exigen que no tiren esas bombas en ningún espacio ya que están en peligro muchas personas. ¿Algún día los escucharán?

Bueno, en mi opinión deberían dejar de hacer esto ya que están invadiendo los derechos de las personas y no solo eso sino que también están poniendo en riesgo la vida de muchos y gracias a la compra de bombas nucleares quedan muchas personas en situación de calle, para terminar esto ¿Qué opinan ustedes de esta mala situación de Corea del Norte?

## **Cada día más tontos**

**Tomás Sosa**

La inteligencia artificial (IA) es un sistema que ahora está en todos lados, como hace poco llegó a WhatsApp y a Instagram. Pero ¿Qué es la IA? Es un sistema que puede hacer tareas que requieren inteligencia humana, pueden tomar información, pueden crear imágenes, canciones, textos, hasta se usa en Netflix para aprender el comportamiento de las personas y así recomendar series y películas.

Para mí, la IA es algo que está bien usar, pero nunca es exceso, es solo una ayuda y nunca debería hacer un trabajo humano, por ejemplo, alguna tarea escolar. Está bien para tomar ideas, pero no que haga el trabajo, quiero decir que un dibujante, que pida una idea, pero no copiar y pegar una imagen hecha por IA, es una actitud muy perezosa.

Según Elon Musk “La IA súper inteligente es una amenaza existencial para la humanidad” y tiene razón, la IA intenta igualar al cerebro humano, aunque le falta mucho por todos los errores que tiene.

La Inteligencia artificial puede tener errores, como en una imagen de una persona, que le falte un dedo o tener uno de más. Por eso, repito, la IA es buena dando ideas, pero está mal dejar que haga todo un trabajo.

¿Por qué es tan usada? Yo siento que hay gente que la usa solo para reírse, pero es preocupante la gente que la utiliza de verdad, me parece que es por pereza pura y casi nunca es necesario usarla.

En 1943, apareció la considerada primera inteligencia artificial. Por muchísimos años, de forma manual sin la necesidad de la IA, la gente ha creado textos, imágenes, pinturas, canciones, etc. Por este “ayudante” el humano cada vez se hace más y más tonto al no pensar y dejarle todo a una IA. Utiliza la IA, no digo que no, pero nunca le dejes todo tu trabajo. No dejes que actúe la pereza.

## **El peligro de la tecnología en niños**

**Morena Zenteno**

Desde el auge de la tecnología digital en los 2000, todos estamos al tanto con las redes sociales principalmente Tik Tok, Instagram, YouTube, etc.

Honestamente no hay ningún problema con ello, mi problema es cuando son los niños más pequeños los que utilizan las redes sociales más de lo debido. Ya los padres no se molestan en educar o pasar tiempo con sus hijos, solo les dan un celular para que se calme y listo, problema “arreglado”.

No es bueno que los niños sean expuestos a tantos peligros, en las redes sociales hay de todo. No basta con solo colocarles el control parental o YouTube Kids, la mayoría de veces se filtran videos o imágenes no aptas para los niños.

Un caso ocurrido entre 2017 y 2018, llamado “Elsagate” que se trataba de una serie de vídeos de personas adultas disfrazadas de personajes de Disney (mayormente Elsa o Spiderman), en diversas situaciones con varias insinuaciones sexuales. Esto generó mucha polémica en su tiempo ya que en todos lados salían este tipo de vídeos.

Otro caso un poco más reciente podría ser el del video llamado “1444”, el cual trataba de un joven ruso que acababa con su vida gráficamente, Esto se viralizó ya que este video estuvo alojado en YouTube por horas sin ser bajado por la misma.

Usted ¿Qué haría si ves a tu hijo o hermano viendo este tipo de vídeos? ¿Qué haces si él comienza a imitar los vídeos que ve? También muchos niños son molestados al tener un acento “neutro” de series o videos que ven.

Muchos psicólogos opinan que el uso abusivo de redes provoca el aislamiento social, ansiedad, entre otros problemas.

Yo opino que los niños no deberían tener tanto acceso al internet y deberían pasar más tiempo con su familia y amigos. Y que los padres se hagan responsables de ellos y de lo que ven.